



中國青年救國團附設臺南市私立文理技藝短期補習班 崇德分班南市教社字第1121263335號



崇德

114-3期招生簡章 終身學習中心

學習有活力 生活更亮麗

2025.05.05 [MON] — 06.29 [SUN]

停課日期: 5/30-6/1 端午連假停課

06-267-8039

臺南市東區崇德路62號1-2樓 (監理站側門對面)

tntcedm@gmail.com

營業時間 | 週一至週五 09:00-21:00 週六 09:00-16:00 週日 09:00-12:00

114年暑期 創藝探索課程

4/30前【填寫報名】
6/3前【完成繳費】
享早鳥價「再折1000元」

114-3期 4/30 開始開課

報名兩班 千元以上課程
即贈送乖乖1包

新生限定優惠

贈送 100元折價券

◎ 臨櫃報名可立即折抵
◎ 網路報名，上課時至櫃台領取

臨櫃報名優惠	4月27日 (日)前	4月28日 (一)起	網路報名
新學友 +100元報名費	第一班 95折 第二班 9折	第一班 無折扣 第二班 95折	4月25日 (五)前 9折 4月26日 (六)起 95折
舊學友 需出示終身學習卡	9折	95折	
長青專案 請出示身分證	年滿65歲以上 8折		
身障友人 請出示身分證	7折		

※網路報名請於報名隔天23:59前至ATM或銀行繳費，中心櫃台恕不受理，逾期繳費請洽報名中心處理。

※以上優惠辦法限擇一方案優惠使用，且不適用於「精緻單日系列」及課程內容中註明「無折扣」之班級，特惠班4/28起恢復原價，所有優惠(不含單元及特惠班)。

※本會保有最終解釋權

永康中心 電話: 06-3133459 EDM: tykedm@gmail.com
新營中心 電話: 06-6331331 EDM: 6331331edm@gmail.com
忠義中心 電話: 06-2223421 EDM: zhongyiedm@gmail.com

服務時間

永康中心	週一至週五 上午9時至晚上9時 週六 上午9時至下午4時
新營中心	週一至週五 上午9時至晚上9時 週六 上午9時至中午12時
忠義中心	週一至週五 上午9時至晚上9時 週六至週日 上午9時至下午4時

(四個中心皆可受理交叉報名)

雲端數位學院 4/27 前報名享特惠價，4/27 起恢復原價 <Google meet>

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師
線上課程	AG901	韓文字母音發音練習 (7週) (特惠) <自備筆記本、筆>	五	19:00-20:00	1225 980	7	5/9-6/27	何香慧	線上課程	AG902	練習旅遊韓語 (特惠) <自備筆記本、筆>	四	19:00-20:00	1400 1120	8	5/8-6/26	何香慧

大專生及高中職青年報名限一班 (限新生)【教材費請於第一堂另繳給老師；大專學生享 6折，請出示在學證明】 老愛學習【滿 60 歲 65 折，請出示身分證，教材費請於第一堂另繳教師】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師
就愛學習	AA103	英語 Email 書寫與多益 <講義費 50 元另計> (授課主題: 英語閱讀與結構 & 整合聽說讀寫文法)	二	19:00-21:00	2400	16	5/6-6/24	簡敬中	老愛學習	AA106	全英主題式基礎會話 (6週) (特惠) <教師自編講義費 200 元另計，具備熟悉基礎發音和文法及害怕開口或會英文發音但沒試過會話對話者>	五	19:00-21:00	1800	12	5/9-6/20	利潔昀
	AA402	一學就通印尼語基礎和文化 <自備課本: 我的第一本印尼語文法> ※外師教學	二	19:00-20:30	2300	12	5/6-6/24	陳美蓉		AA404	零基礎泰語發音 (特惠) ※外師教學 <講義費 100 元另計>	三	10:30-12:30	2600	16	5/7-6/25	李敏玉
	AC160	New jazz <自備乾淨運動鞋>	三	18:00-19:00	1900	8	5/7-6/25	張家峰		AB205	新手買賣房地法拍實戰 (3週)	四	19:00-21:00	1000	6	6/5-6/19	董騰飛
	AC204	KPOP MV 小品 (7週) <自備乾淨運動鞋>	四	19:10-20:10	1700	7	5/15-6/26	李文伶		AC213	東方之美 - 旗袍古典舞 (7週) (特惠) <自備乾淨運動鞋>	四	15:00-16:00	1750	7	5/15-6/26	張楠
	AD207	一起動手做實用布包包 (7週) <貝殼口金零錢包、醫生口金筆袋、拉鍊化妝包、翻蓋斜背包，講義費、材料費、工具費 1500 元另計，需自備裁布剪刀、一般剪刀、縫紉尺、記號筆>	四	19:00-21:00	1900	14	5/15-6/26	陳家菁		AC304	午間陳式太極拳 <自備乾淨運動鞋>	二	14:30-16:00	1800	12	5/6-6/24	薛學隆

課程體驗專區 【進入舞蹈教室請更換乾淨之運動鞋，瑜珈、彼拉提斯、肌力課程請自備瑜珈墊】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師
公益體驗	AC601	最秀耳絡微創業黃金術 耳絡按摩 + 美療拉提 / 對症刮痧 + 急救寶典	六	10:00-12:00	公益免費	2	4/26	戴耀充	體感課	AC605	養生太極拳	四	09:30-11:00	150	1.5	5/1	林勝吉
	AC602	拳力燃脂曲線雕塑 <拳擊、踢拳、泰拳、武術及跆拳道等元素，編排簡單、安全、有效、有趣的運動方式，達到全面有效提升體能。適合想改變體態、提升體能者。>	一	13:00-14:00	200	1	4/28	許舜萍		AC606	單人拉丁舞魅力養成 <舞碼: 吉魯巴、恰恰、倫巴>	五	19:30-21:30	250	2	5/2	謝富美
	AC603	TRX 懸吊式阻抗訓練	三	10:00-10:50	300	1	4/30	劉子齊		AC607	理療瑜珈	一	11:00-12:00	200	1	5/5	林宜貞
	AC604	New jazz	三	18:00-19:00	200	1	4/30	張家峰		AC608	午間尊巴有氧	四	12:10-13:10	200	1	5/8	洪嘉均 (Becca)
體感課	AC611	基礎律動	四	19:10-20:10	200	1	5/8	楊舒婷	AC609	東方之美 - 旗袍古典舞	四	15:00-16:00	200	1	5/8	張楠	
	AC612	Choreography	四	19:10-20:10	200	1	5/15	楊舒婷	AC610	KPOP MV 小品	四	19:10-20:10	200	1	5/8	李文伶	
	AC613	urban	四	19:10-20:10	200	1	5/22	楊舒婷									
	AC614	Dancehall & afro dance	四	19:10-20:10	200	1	5/29	楊舒婷									

語文教育學院【課本、講義費請於第一堂另繳給教師，第二週起部分課程開放收費試聽，意者請洽各中心】4/27 前報名享特惠價，4/28 起恢復原價

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師
英語夜間系列	AA101	美語發音會話基礎 (特惠) (主題: KK 音標 + 生活會話) <依學員程度編製教材，講義費 30 元另計>	四	19:00-21:00	2200 1800	16	5/8-6/26	張玲娟	日語夜間系列	AA201	日語發音基礎 <教師自編講義費 20 元另計>	二	19:00-21:00	2200 1800	16	5/6-6/24	江宓蓉
	AA102	生活英文會話 & 基礎文法 <自備課本: 世一出版社角落小夥伴國中必背 1200 英語單字拼字簿，講義費 50 元另計，具備基礎發音概念者>	四	19:00-21:00	2200	16	5/8-6/26	簡敬中		AA202	日語會話初級一 <自備課本: 大家的日本語初級 I 第 1-3 課 + 肯定句、否定句、指示代名詞>	四	19:00-21:00	2200	16	5/8-6/26	江宓蓉
	AA103	英語 Email 書寫與多益 (特惠) (授課主題: 英語閱讀與結構 & 整合聽說讀寫文法) <講義費 50 元另計>	二	19:00-21:00	2400 2000	16	5/6-6/24	簡敬中		AA203	生活の日本語入門 <網路下載列印教材: Irodori 生活的日本語入門 (A1) 第 4-5 課> ※外師教學	二	19:30-21:00	2200	12	5/6-6/24	丹野龍一
	AA104	旅遊購物英語 (特惠) (授課主題: KK 音標、語調 & 文法解說練習與補充為輔) <自備四種顏色以上的筆 + 筆記本 + 手機>	三	19:00-21:00	2400 2000	16	5/7-6/25	張玲娟		AA204	日語會話初級三 <自備課本: 大家的日本語初級 I 第 7 課起>	三	19:00-21:00	2200	16	5/7-6/25	葉岳憲
	AA105	說著英語去旅行 <講義費 200 元另計>	四	19:00-21:00	2400	16	5/8-6/26	吳貞熹		AA205	日語會話初級四 (7週) <自備課本: 大家的日本語初級 I 第 4 課 + 動詞變化原形，講義費 20 元另計>	五	19:00-20:30	1700	10.5	5/9-6/27	陳秋如
	AA106	全英主題式基礎會話 (6週) (特惠) <教師自編講義費 200 元另計，具備熟悉基礎發音和文法及害怕開口或會英文發音但沒試過會話對話者>	五	19:00-21:00	1800 1500	12	5/9-6/20	利潔昀		AA206	日語會話初級四 (6週) <團購或代購課本: 會! 日本語初階 I 第 4-5 課>	三	19:00-21:00	1650	12	5/7-6/11	戴家德
	AA107	英文發音 & 拼單 (特惠) <講義費 100 元另計>	四	10:00-12:00	2200 1800	16	5/8-6/26	吳貞熹		AA207	日語會話中級一 <自備課本: 大家的日本語初級 II 第 19 課起>	一	19:00-21:00	2400	16	5/5-6/23	劉羿伶
	AA108	生活英語會話養成班 <自備課本: 任何人都學得會的英文自修課【初級】: 74 個道地情境對話，單字、文法、會話一次學會 UNIT11，具備基礎發音概念者>	三	14:00-16:00	2200	16	5/7-6/25	王怡鈴		AA208	生活の日本語初級 1 <網路下載列印教材: Irodori 生活的日本語初級 I (A2) 第 4-5 課> ※外師教學	四	19:30-21:00	2200	12	5/8-6/26	丹野龍一
	AA109	輕鬆說英語會話 <自備課本: 任何人都學得會的英文自修課【初級】: 74 個道地情境對話，單字、文法、會話一次學會 UNIT11，具備基礎發音概念者>	一	10:00-12:00	2200	16	5/5-6/23	王怡鈴		AA209	日語會話高級六 <自備課本: 大家的日本語進階 II 第 50 課 + 文章>	四	19:00-21:00	2600	16	5/8-6/26	葉岳憲
	AA110	生活 x 旅遊 x 社交互動會話 (7週) <自備課本: LiveABC 生活 x 旅遊 x 社交 一定用得上的英語會話，具備初級程度者>	五	10:00-12:00	2100	14	5/9-6/27	王怡鈴		AA210	日語會話聽說讀寫 <自備課本: 會! 日本語中階 2 第 18-19 課> ※外師教學	一	19:30-21:00	2400	12	5/5-6/23	丹野龍一
	AA111	High 唱英文歌 <講義費 100 元另計>	三	10:00-12:00	2200	16	5/7-6/25	林佳燕		AA211	實用互動日本語 (6週) <自備教材: 互動日本語 2023.8 月號 + 閱讀補充教材，須具備大家的日本語 50 課以上程度> (依照上課狀況調整教材)	三	19:00-21:00	2100	12	5/7-6/11	葉葉葉
	AA112	ABC 互動英語雜誌 <團購或代購教材: ABC 互動英語>	一	10:00-12:00	2400	16	5/5-6/23	林佳燕		AA212	日語發音基礎 (特惠) <教師自編講義費 150 元另計>	四	14:00-15:30	1900 1600	12	5/8-6/26	陳秋如
AA113	開口就會說的旅遊英語 <第一堂課團購或代購課本: LiveABC 看影片學英語用英語去旅行>	二	10:00-12:00	2600	16	5/6-6/24	韓學華	AA213	日語會話初級三 (7週) <自備課本: 大家的日本語初級 I 第 7-9 課>	二	10:00-12:00	2000	14	5/13-6/24	林佩蓉		
								AA214	日語會話初級六 (6週) <自備課本: 大家的日本語初級 I 第 9-10 課>	六	10:00-12:00	1650	12	5/10-6/21	葉葉葉		

語文教育學院【課本、講義費請於第一堂另繳給教師，第二週起部分課程開放收費試聽，意者請洽各中心】4/27 前報名享特惠價，4/28 起恢復原價

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師
日語日間系列	AA215	日語會高級六 〈自備課本：大家的日本語初級II第25-26課+文章導讀，講義費50元另計〉	一	10:00-12:00	2600	16	5/5-6/23	陳秋如	日語日間系列 韓國語系列 他國語言系列	AA223	日語實用會話聽說讀寫(7週) 〈自備課本：開運緣起：Nippon所藏日語嚴選講座第8課起，須具備大家的日本語50課以上程度〉	五	09:00-11:00	2450 <small>(恕不折扣)</small>	14	5/9-6/27	孫育雅
	AA216	日語會話高級六 〈自備課本：大家的日本語進階I第33課起〉	一	08:30-10:30	2600	16	5/5-6/23	孫育雅		AA301	韓語發音基礎 (特惠) 〈自備課本：首爾大學韓國語+1A〉※外師教學	四	09:30-11:30	2600 2100	16	5/8-6/26	金正恩
	AA217	日語會話高級六(6週) 〈團購課本：會！日本語進階I第1課〉	五	10:00-12:00	1950	12	5/9-6/20	戴家德		AA302	韓劇院Class(6週) 〈自備課本：首爾大學韓國語4A第8課起，講義費20元另計〉	六	10:00-12:00	2100	12	5/17-6/28	楊雅雯
	AA218	日語歌練唱室〈須具備50音基礎〉	一	10:00-12:00	2200	16	5/5-6/23	李婷妃		AA401	一學就通印尼語基礎和文化 (特惠) 〈自備課本：我的第一本印尼語文法〉※外師教學	二	10:00-11:30	2300 1900	12	5/6-6/24	陳美蓉
	AA219	日語會話高級六(6週) 〈自備課本：大家的日本語進階II第48-49課〉	五	09:30-11:30	1950	12	5/9-6/20	葉蓁蓁		AA402	一學就通印尼語基礎和文化 (特惠) 〈自備課本：我的第一本印尼語文法〉※外師教學	二	19:00-20:30	2300 1900	12	5/6-6/24	陳美蓉
	AA220	日語會話高級六(6週) 〈自備課本：大家的日本語進階II第48-49課〉	六	14:00-16:00	1950	12	5/10-6/21	葉蓁蓁		AA403	西班牙語會話入門 〈講義費100元另計，具備發音與有陰陽性單複數概念者〉	四	19:00-20:30	2300	12	5/8-6/26	宋世偉
	AA221	日語文章閱讀活用 〈自備課本：大家的日本語初級讀本篇第15課起+零基礎起步日語會話入門篇第30課起，須具備大家的日本語50課以上程度〉	三	08:30-10:30	2800	16	5/7-6/25	孫育雅		AA404	零基礎泰語發音 (特惠) 〈講義費100元另計〉※外師教學	三	10:30-12:30	2600 2100	16	5/7-6/25	李敏玉
	AA222	日語實用會話高級(6週) 〈自備課本：大家的日本語中級II第9課起〉	三	09:30-11:30	2100	12	5/7-6/11	葉蓁蓁		AA405	泰語會話初級 〈講義費100元另計，具備發音概念者〉※外師教學	三	14:00-16:00	2600	16	5/7-6/25	李敏玉

工商管理學院【課本、講義費請於第一堂另繳給教師】4/27 前報名享特惠價，4/28 起恢復原價

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師
電腦資訊夜間系列	AB101	電腦作帳我也行(贈送會計軟體)(4週)(特惠)	一	18:30-21:30	2200 1800	12	5/12-6/2	張清江	電腦日間系列 財稅商務系列 自我成長	AB110	數位生活全攻略(3週)	二	10:00-12:00	1200	6	5/13-5/27	莊博隆
	AB102	生成式 AI 應用實務(5週)	二	18:30-21:30	2200	15	5/13-6/10	張清江		AB111	Word與Excel必學辦公室應用軟體	四	09:00-12:00	3600	24	5/8-6/26	張清江
	AB103	〈Canva教學〉手機做海報、設計素材、AI體驗、簡報、社交媒體(4週)(特惠) 【可單報名，費用500元(恕不折扣)】	三	19:00-21:30	2000 1600	10	5/14-6/4	何若齊		AB112	生成式 AI 應用實務(5週)	五	09:00-12:00	2200	15	5/9-6/13	張清江
	AB104	手機短片快速剪輯實戰班-剪映APP(2週)(特惠)	三	18:30-21:30	1200 1000	6	6/11-6/18	何若齊		AB201	股票技術分析初級班(7週) 〈智產權講義1000元另計〉	一	18:30-20:00	2200	10.5	5/12-6/23	施明哲
	AB105	Word與Excel必學辦公室應用軟體 【AB103-1單報Word5/7-5/28；費用2000元(恕不折扣)】四週 【AB103-2單報Excel6/4-6/25；費用2000元(恕不折扣)】四週	三	18:30-21:30	3600	24	5/7-6/25	張清江		AB202	選擇權入門班(7週) 〈智產權講義1000元另計〉	一	20:10-21:40	2200	10.5	5/12-6/23	施明哲
	AB106	SketchUp 3D 建築與室內設計應用	四	18:30-21:30	3200	24	5/8-6/26	張清江		AB203	股票贏家實戰班(7週) 〈智產權講義500元另計〉	三	15:00-16:30	2200	10.5	5/14-6/25	戴成霖
	AB107	PhotoShop 影像處理與美工設計(6週)	五	19:00-21:30	2500	15	5/9-6/20	蘇明宗		AB204	股票贏家實戰班(7週) 〈智產權講義500元另計〉	三	19:00-20:30	2200	10.5	5/14-6/25	戴成霖
電腦日間系列	AB108	手機APP新手入門：必備應用介紹(特惠)	二	09:00-13:00	800 600	4	5/6	吳文萍	AB205	新手買賣房地產拍實戰(3週)	四	19:00-21:00	1000	6	6/5-6/19	董騰飛	
	AB109	自媒體影像製作入門(特惠) ※學員可自備產品與場景(自備手機)	二	09:00-16:00	1200 900	6	6/3	吳文萍	AB301	人際溝通與情緒管理	二	19:00-21:00	2150	16	5/6-6/24	莊名賢	
									AB302	溝通表達與互動技巧(特惠)	四	19:00-21:00	2150 1600	16	5/8-6/26	莊名賢	

健康運動學院【進入舞蹈教室請更換乾淨之運動鞋，瑜珈、彼拉提斯、肌力課程請自備瑜珈墊；第二週起部分課程開放收費試上】4/27 前報名享特惠價，4/28 起恢復原價

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師
瑜珈健身日間系列	AC101	全方位瑜珈	一	17:20-18:20	1450	8	5/5-6/23	王蕙莉	瑜珈健身日間系列 有氧韻律夜間系列 有氧韻律日間	AC125	養生健身瑜珈〈自備或團購氣力棒〉	三	09:10-10:10	1450	8	5/7-6/25	余金綱
	AC102	塑身養生瑜珈〈自備或團購輪棒〉	一	18:00-19:00	1450	8	5/5-6/23	李昭蓉		AC126	Fun鬆~身心靈瑜珈〈限女性報名〉	四	08:00-09:00	1450	8	5/8-6/26	楊碧蓮
	AC103	樂活輕瑜珈〈自備或代購輪棒〉	一	19:00-20:00	1450	8	5/5-6/23	林麗雲		AC127	全方位瑜珈	四	08:30-09:30	1450	8	5/8-6/26	王蕙莉
	AC104	樂活輕瑜珈〈自備或代購輪棒〉	一	20:15-21:15	1450	8	5/5-6/23	林麗雲		AC128	樂活輕瑜珈〈自備或團購輪棒〉	四	09:30-10:30	1450	8	5/8-6/26	林麗雲
	AC105	墊上瑜珈提斯(9週)	一	20:20-21:20	1600	9	5/5-6/30	陳怡仲		AC129	全方位瑜珈	四	10:00-11:00	1450	8	5/8-6/26	王蕙莉
	AC106	美體瑜珈〈自備或團購輪棒〉	二	18:00-19:00	1450	8	5/6-6/24	李昭蓉		AC130	養生健身瑜珈〈自備或團購氣力棒〉	五	08:00-09:00	1450	8	5/9-7/4	余金綱
	AC107	全方位瑜珈〈限女性報名〉	二	18:45-20:15	2100	12	5/6-6/24	楊碧蓮		AC131	哈達養生瑜珈(7週)〈限女性報名〉	五	08:30-10:00	1850	10.5	5/9-6/27	楊碧蓮
	AC108	全方位伸展瑜珈〈自備或代購瑜珈磚、瑜珈帶、筋膜放鬆環〉	二	19:10-20:10	1450	8	5/6-6/24	詹智惠		AC132	養生健身瑜珈〈自備或團購氣力棒〉	五	09:10-10:10	1450	8	5/9-7/4	余金綱
	AC109	養生健身瑜珈〈自備或團購氣力棒〉	三	17:40-18:40	1450	8	5/7-6/25	余金綱		AC133	雕塑健康瑜珈(7週)〈自備毛巾〉	五	15:00-16:30	1850	10.5	5/9-6/27	曾美鳳
	AC110	養生健身瑜珈〈自備或團購氣力棒〉	三	18:40-19:40	1450	8	5/7-6/25	余金綱		AC134	Fun鬆~身心靈瑜珈(7週)〈限女性報名〉	六	08:00-09:30	1850	10.5	5/10-6/28	楊碧蓮
	AC111	雕塑健身瑜珈〈自備瑜珈墊、長毛巾〉	三	19:10-20:10	1450	8	5/7-6/25	王素真		AC135	窈窕纖體瑜珈(7週)〈自備或團購輪棒〉	六	08:20-09:50	1850	10.5	5/10-6/28	李昭蓉
	AC112	輕鬆自在瑜珈〈自備或團購輪棒〉	三	19:10-20:10	1450	8	5/7-6/25	林麗雲		AC136	哈達養生瑜珈(7週)〈限女性報名〉	六	09:50-11:20	1850	10.5	5/10-6/28	楊碧蓮
	AC113	樂活輕瑜珈〈自備或團購輪棒〉	四	17:45-18:45	1450	8	5/8-6/26	林麗雲		AC137	墊上瑜珈提斯(6週)(特惠)	六	11:00-12:00	1500 1200	6	5/10-6/28 (停課日期於課堂公告)	陳怡仲
	AC114	塑身養生瑜珈〈自備或團購輪棒〉	四	18:00-19:00	1450	8	5/8-6/26	李昭蓉		AC138	養生健康瑜珈(7週)〈限女性報名〉	六	14:30-16:00	1850	10.5	5/10-6/28	楊碧蓮
AC115	樂活輕瑜珈〈自備或團購輪棒〉	四	19:00-20:00	1450	8	5/8-6/26	林麗雲	AC139	養生瑜珈(7週)〈自備或團購輪棒〉	日	08:00-09:30	1850	10.5	5/11-6/29	李昭蓉		
AC116	養生健身瑜珈〈自備或團購氣力棒〉	五	17:40-18:40	1450	8	5/9-7/4	余金綱	AC140	身心靈適能瑜珈(7週)〈自備或團購輪棒〉	日	09:40-11:10	1850	10.5	5/11-6/29	李昭蓉		
AC117	全方位瑜珈(7週)〈限女性報名〉	五	18:30-20:00	1850	10.5	5/9-6/27	楊碧蓮	AC141	流行熱舞有氧(9週)	一	19:10-20:10	1600	9	5/5-6/30	陳怡仲		
AC118	養生健身瑜珈〈自備或團購氣力棒〉	五	18:40-19:40	1450	8	5/9-7/4	余金綱	AC142	流行熱舞有氧	二	18:00-19:00	1450	8	5/6-6/24	陳怡仲		
AC119	全方位瑜珈	一	08:20-09:20	1450	8	5/5-6/23	王蕙莉	AC143	Pilates 彼拉提斯〈自備或代購滾輪、抗力球〉	三	18:30-19:30	1450	8	5/7-6/25	李姍穎		
AC120	養生健康瑜珈〈限女性報名〉	一	09:00-10:30	2100	12	5/5-6/23	楊碧蓮	AC144	燃脂舞蹈有氧〈自備或代購滾輪、抗力球〉	三	19:30-20:30	1450	8	5/7-6/25	李姍穎		
AC121	舒心伸展瑜珈〈自備或團購輪棒〉	一	14:30-15:30	1450	8	5/5-6/23	李昭蓉	AC145	核心雕塑體適能運動 〈自備或代購滾輪、抗力球〉	三	20:30-21:30	1450	8	5/7-6/25	李姍穎		
AC122	Fun鬆~身心靈瑜珈〈限女性報名〉	二	08:00-09:00	1450	8	5/6-6/24	楊碧蓮	AC146	燃脂健康有氧	二	09:30-10:30	1450	8	5/6-6/24	洪嘉均 (Becca)		
AC123	樂活輕瑜珈〈自備或團購輪棒〉	二	09:30-10:30	1450	8	5/6-6/24	林麗雲	AC147	燃脂健康有氧(6週)	五	09:20-10:20	1150	6	5/9-6/27 (5/23停課)	洪嘉均 (Becca)		
AC124	養生健身瑜珈〈自備或團購氣力棒〉	三	08:00-09:00	1450	8	5/7-6/25	余金綱	AC148	流行熱舞有氧	六	10:00-11:00	1450	8	5/10-7/5	陳怡仲		

超秀運動精選輯 【進入舞蹈教室請更換乾淨之運動鞋，瑜珈、彼拉提斯、肌力課程請自備瑜珈墊；第二週起部分課程開放收費試上】 4/27 前報名享特惠價，4/28 起恢復原價

Table with columns: 系列, 課程代碼, 課程名稱, 星期, 時段, 費用, 時數, 上課期間, 教師. Rows include AC151 墊上皮拉提斯運動, AC152 有氧核心瑜珈, AC153 皮拉提斯有氧, AC154 理療瑜珈 (7週), AC155 皮拉提斯瑜珈球, AC156 拳力燃脂曲線雕塑, AC157 熱力混合有氧, AC158 KPOP 舞蹈挑戰多首 MV (副歌), AC159 KPOP 舞蹈挑戰多首 MV (副歌), AC160 New jazz, AC161 KPOP 舞蹈挑戰多首 MV (副歌), AC162 KPOP 舞蹈挑戰多首 MV (副歌), AC163 爆汗階梯激瘦有氧, AC164 ZUMBA® (限女生), AC165 ZUMBA® (7週), AC166 午間尊巴有氧 (6週), AC167 熱舞尊巴有氧 (7週), AC168 ZUMBA®, AC169 燃脂尊巴有氧 (7週), AC170 ZUMBA®, AC171 TRX 懸吊式阻抗訓練, AC172 TRX 懸吊式阻抗訓練, AC173 拳擊互動.

健康運動學院【進入舞蹈教室請更換乾淨之運動鞋，瑜珈、彼拉提斯、肌力課程請自備瑜珈墊；第二週起部分課程開放收費試上】 4/27 前報名享特惠價，4/28 起恢復原價

Table with columns: 系列, 課程代碼, 課程名稱, 星期, 時段, 費用, 時數, 上課期間, 教師. Rows include AC201 KPOP MV 男團舞蹈 (特惠), AC202 基礎律動舞蹈 (特惠), AC203 KPOP MV 小品 (7週) (特惠), AC204 KPOP MV 舞蹈 (7週) (特惠), AC205 MV & Urban Dance (7週), AC206 國標社交舞入門, AC207 單人拉丁舞魅力養 (7週), AC208 標準社交舞, AC209 國標社交舞入門 (7週), AC210 標準式社交舞初級 (7週), AC211 敦煌壁畫舞蹈~飛天散花, AC212 古典舞身韻, AC213 東方之美-旗袍古典舞 (7週) (特惠), AC214 Line Dance 排舞, AC215 成人芭蕾舞小品 (特惠), AC301 楊氏太極拳, AC302 詠春拳 (特惠), AC303 養生太極拳, AC304 午間陳式太極拳, AC305 養生太極拳, AC306 陳式太極拳 (7週).

文創藝能學院【教材、講義費請於第一堂另繳給老師】 4/27 前報名享特惠價，4/28 起恢復原價

Table with columns: 系列, 課程代碼, 課程名稱, 星期, 時段, 費用, 時數, 上課期間, 教師. Rows include AD101 人物速寫專班, AD102 水彩初階混色教學班, AD103 色鉛筆, AD104 天下墨寶~隸書行書, AD105 氣韻生動的國畫, AD106 隸書行書美學 (7週), AD107 油畫棒&多媒材彩繪 (5週), AD108 石膏像專班 (7週) (特惠), AD109 色鉛筆, AD110 淨心書法, AD111 療癒水彩畫【新舊生混班上課】, AD112 工筆佛畫&花鳥, AD113 色鉛筆, AD114 手繪 x 精緻~鉛筆素描, AD115 色鉛筆, AD116 小品玩素描 (特惠), AD117 Bob Ross 油畫基礎, AD118 靜心禪繞畫 (7週), AD120 民謠吉他彈唱班【需有基礎者】, AD121 成人流行爵士鋼琴 (7週), AD122 民謠吉他基礎班【無基礎可】, AD123 小提琴 (7週), AD124 成人流行爵士鋼琴 (7週), AD125 卡拉OK 流行歌唱技巧 (5週), AD126 流行非洲鼓入門班 (7週), AD201 手機外拍實戰手冊 (5週), AD202 小原流插花初級《花意匠》(6週), AD203 小原流插花進階《盛花》(6週), AD204 潮流時裝設計 (洋裝), AD205 歐風花藝設計暨新國際花藝證照, AD206 一起動手做實用布包包 (7週) (特惠), AD207 時光手札-從零開始的手工藝旅程 (6週), AD208 珠光璀璨~水晶、珍珠、串珠之美 (7週), AD209 從無到有-手提袋製作概論的舊衣改造 (2週), AD210 歐美·生活花藝設計 (6週).

文創藝能學院【教材、講義費請於第一堂另繳給老師】4/27 前報名享特惠價，4/28 起恢復原價

Table with columns: 系列, 課程代碼, 課程名稱, 星期, 時段, 費用, 時數, 上課期間, 教師, 系列, 課程代碼, 課程名稱, 星期, 時段, 費用, 時數, 上課期間, 教師. Includes courses like '珠寶魔法~創意串珠的華麗藝術' and '生命靈數與水晶手鍊製作(5週)'. It is divided into '命理占卜夜間' and '命理占卜日間系列' categories.

文創藝能學院【教材、講義費請於第一堂另繳給老師】4/27 前報名享特惠價，4/28 起恢復原價

Table with columns: 系列, 課程代碼, 課程名稱, 星期, 時段, 費用, 時數, 上課期間, 教師, 系列, 課程代碼, 課程名稱, 星期, 時段, 費用, 時數, 上課期間, 教師. Includes courses like '新手料理' and '晨光美味~潮流早午餐X甜點'.

Table with columns: 系列, 課程代碼, 課程名稱, 星期, 時段, 費用, 時數, 上課期間, 教師, 課程內容. Includes courses like '咖啡拉花(6週)', '精選咖啡(5週)', '創業吧台手調飲品(6週)', and 'SCA 義式大師初中級證照'.

兒童成長學院【教材、講義費請於第一堂另繳給教師】4/27 前報名享特惠價，4/28 起恢復原價

Table with columns: 系列, 課程代碼, 課程名稱, 星期, 時段, 費用, 時數, 上課期間, 教師, 系列, 課程代碼, 課程名稱, 星期, 時段, 費用, 時數, 上課期間, 教師. Includes courses like '親子共學-Find something excited in the wonderful English world(7週)' and '才藝技能'.

Advertisement for '節能減碳又快速' (Energy-saving, carbon-reducing, and fast) with contact info: EDM: tntcedm@gmail.com.

Advertisement for '中華電信' (China Telecom) with text: '即日起,凡中華電信用戶使用市內電話、公用電話及手機直撥1980,即可免費與「張老師」線上談心!'

Table titled '場地租借表' (Venue Rental Table) with columns: 使用場地, 容納人數, 費用. Lists options for dance studios and classrooms.

Advertisement for '救國團崇德中心' (Chongde Center) with text: '誠徵各專長領域教師' and '語文、工商、舞蹈、美術'.

Advertisement for '救國團終身學習中心' (Chongde Lifelong Learning Center) with text: '為關懷及鼓勵低收入戶自力學習,提供部分名額之免費課程'.

學友報名須知及權益事項說明【視同定型化契約,敬請詳閱】. Includes detailed terms and conditions regarding enrollment, fees, and course cancellations.