



110-5 忠義

研習時間
09.04 (六)
~
11.04 (四)

停課日期
09.20 (一)
21 (二)
10.10 (日)
中國青年救國團附設臺南市
私立文理技藝短期補習班忠義分班
南市教社字第1061214902號



用學習儲存生活的美好



FB粉絲專頁 www.cyccca.org.tw



09-10月份
招生簡章

@zhongyiedm
@497mytri
zhongyiedm@gmail.com
zhongyieye



地址
台南市北區忠義路三段29-2號

電話
(06)222-3421

營業時間
週一至週五 09:00-21:00
週六、週日 09:00-16:00



公益助學專區
鼓勵弱勢民眾
加入終身學習行列

就♥學習六折
限大專及高中職青年報名
憑在學學生證明，新生需加100元報名費

- 限第一班、第二班起報到師生優惠
- 不適用「單元課、特選班、電課及全新班級」
- 本中心保有最終解釋權

報名優惠方案

優惠身分	早鳥優惠 9月12日(日)前	卡友優惠 9月13日(一起)	網路報名 即日起
新學友 +100元報名費	第一班 無折扣 第二班 95折	第一班 無折扣 第二班 95折	9折
舊學友 需出示終身學習卡	95折	95折	9折
舊帶新專案 同時報名	介紹1位85折、2位75折、3位65折 新生一律9折	9折	9折
新生2人同行專案	9折	9折	9折
長青專案 請出示身分證件	9折	9折	9折
		年滿65歲以上 8折	

※網路報名請於報名
隔天23:59前至
ATM或銀行繳費，
中心櫃台恕不受理，
逾期繳費請洽報
名中心處理。
※以上優惠辦法限擇
一方案優惠使用，
且不適用於「精緻
單日系列」及課程
內容中註明「無折
扣」之班級，特惠
班9/13起恢復原
價，所有優惠(不含
單元及特選班)。

A 崇德中心 臺南市東區崇德路62號(監理站旁)
電話:06-2878039
EDM:tnctcoedm@gmail.com

B 東門中心 臺南市東區東門路二段299號B1
電話:06-2744393
EDM:2744393edm@gmail.com

C 永康中心 臺南市永康區中華路200-2號4樓
電話:06-3133459
EDM:tykcedm@gmail.com

D 新營中心 臺南市新營區長治路41號4樓
電話:06-6331331
EDM:6331331edm@gmail.com

【服務時間】
【崇德中心】
週一至週五 上午9時至晚上9時
週六 上午9時至下午5時
週日 上午9時至中午12時

【東門中心、永康中心、新營中心】
週一至週五 上午9時至晚上9時
週六 上午9時至下午4時

精緻單日系列【教材、講義費請於第一堂另繳給教師，不受理當日報名】恕不折扣

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課時數	上課日期	教師	教學內容
精緻單日	FD401	菠蘿蛋黃酥	五	09:30-11:30	350	2	9/17	陳裕憲	中秋最夯的月餅課程來了！此課程教您如何製作酥脆菠蘿皮及蛋黃酥烘烤技巧。菠蘿皮採用糖油拌合法打發，並教您包餡技巧讓烘烤不爆餡的方法，烤出酥脆似明月的中秋菠蘿蛋黃酥！自備保鮮盒及材料費300元。
	FD402	頭部芳療紓壓	一	14:00-16:00	350	2	9/27	穆怡君	促進頭部血液循環、舒緩頭痛、改善掉髮&白髮問題、改善失眠、緊緻輪廓，實際操作技術指導，自備刮痧棒/板、刮痧梳、棉花棒數隻，材料費350元(薰衣草、迷迭香、薄荷調和1瓶頭部理療精油)。
	FD403	金沙鳳梨酥	六	09:30-11:30	350	2	10/2	陳裕憲	教您製作金沙餡及鳳梨酥雙面烘烤技巧，酸甜鳳梨餡包入搗碎鹹蛋黃製成的滑順金沙醬，內餡口味甜鹹適中；雙面烘烤烤出金黃色的酥脆外皮，自備保鮮盒及材料費300元。

系列	FD404	療癒綠手作~黏土多肉盆栽	三	09:30-11:30	300	2	9/29	謝宥蓁	不澆水！黏土作的喲~帶領大家認識黏土手創，讓學員們體驗不同方式製法作多肉植物，充滿療癒感喜愛多肉植物造型的您，千萬別錯過這個充滿樂趣的創作課程，材料費200元另計。
	FD405	股票技術分析指標~布林通道	六	13:30-16:30	699	3	10/2	施明哲	布林通道讓我們了解市場整理何時結束，進而掌握多空的進場點，配合分散收斂增加操作研判上的勝算，講義費200元。
	FD406	股票技術分析指標~乖離率	六	13:30-16:30	699	3	10/16	施明哲	乖離率讓我們了解如何避免追高殺低，避免買就跌賣就漲的宿命，進而掌握多空的進場點，配合大數據增加操作研判上的勝算，講義費200元。

語文教育學院【課本、講義費請於第一堂另繳給教師】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課時數	上課期間	教師	教學內容
英文夜間系列	FA101	英文KK音標 正音與拼讀	四	19:00-21:00	1900 1615	16	9/16-11/4	張瑞瑜	使用KK音標同時歸納自然發音規則建立拼讀能力，搭配簡易詞句練習，用英語打開話匣子。自備課本:瑞蘭國際出版社『基礎英語必修KK音標·自然發音同步速成(修訂二版)』。
	FA102	生活美語會話初級	二	19:00-21:00	1900	16	5/11、 9/14-11/2	王怡鈴	以生活會話為主軸，學習基礎單字及文法，搭配簡單句型練習導入情境會話，本期內容包含自我介紹/打招呼用語相關單字及對話。(適合有發音基礎者)(團購教材:Smart Choice Starter A) 9/20停課 《歡迎插班》
	FA103	英文會話與文法基礎	五	19:00-21:00	2000	16	5/14、 9/10-10/22	張瑞瑜	適合剛初學者的基礎文法教學，讓你不再搞混英文句型。輕鬆閱讀與學習，快速的掌握學語言的技巧，重拾學英文的樂趣。自備課本:寂天出版社『彩圖初級英文文法Let's See!【三版】』。 《歡迎插班》
日語夜間系列	FA201	日語發音基礎&生活會話 (新增)	二	19:00-21:00	1400 1190	10	10/5-11/2	葉岳憲	從五十音入門，認識有趣實用的單字及句型，增強基本詞彙及生活會話能力，再由主題情境對話練習，建立穩固的日語基礎，講義費50元。 五週
	FA202	日語會話初級一	三	19:00-21:00	1600 1360	12	9/29-11/3	劉羿伶	自備課本:幼獅出版社『簡單學日語』第1課起。 六週
	FA204	日語會話中級一	二	19:00-21:00	2100	16	5/11、 9/7-10/26	李婷妃	自備課本:『大家的日本語初級II』第18課起。9/21停課 《歡迎插班》
日語日間系列	FA209	日語聽說讀寫	一	19:00-21:00	2000 1700	12	9/27-11/1	劉羿伶	自備課本:『文化初級日本語3』第19課起。 六週
	FA210	日語發音基礎&生活會話 (新增)	二	09:30-11:30	1600 1360	12	9/28-11/2	葉蓁蓁	從五十音入門，認識有趣實用的單字及句型，增強基本詞彙及生活會話能力，再由主題情境對話練習，建立穩固的日語基礎，講義費100元。 六週
	FA211	日語發音基礎&生活會話 (線上課程)	日	10:00-11:30	1200	9	9/26-10/31	林佩蓉	【Google meet 線上課程】讓老師做你的貼身家教。基礎五十音進入日語的世界，由淺入深認識有趣實用的日語單字及句型，以及生活情境的簡易會話練習，加深50音學習印象。 六週 ※特惠價不折扣
	FA214	日語聽說讀寫	六	10:00-12:00	1650 1400	10	10/9-11/6	葉蓁蓁	自備課本:『大家的日本語改訂版』第36課起。 五週
韓語夜間	FA301	韓文發音基礎&生活會話 (線上課程)	三	19:00-20:30	1600	12	9/15-11/3	李世吉	【Google meet 線上課程】讓老師做你的貼身家教。標準首爾發音教學，著重拼音與超簡易會話，本課程適合所有初學者。免費贈送電子講義 ※特惠價不折扣
	FA302	韓文生活會話初級 (線上課程)	二	19:00-21:00	1600	16	10/12-11/30	李世吉	【Google meet 線上課程】讓老師做你的貼身家教。標準首爾音教學，搭配MV歌曲和影片片段作教學，讓你輕鬆學習，學會生活實用會話。 ※特惠價不折扣

工商管理學院

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課時數	上課期間	教師	教學內容
成長	FB301	會說話，其實很簡單	一	19:00-21:00	1250 1050	10	10/4-11/1	莊名賢	學會自我肯定與情緒管理、人際溝通、兩性關係、對話技巧、風趣有成效的表達訓練，造就您友善、熱忱、更具有魅力，說出利多人和的好結果。 五週

健康運動學院【瑜珈、皮拉提斯課程請自備瑜珈墊；有氣舞蹈課另帶乾淨運動鞋更換】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課時數	上課期間	教師	教學內容
瑜珈健身夜間系列	FC101	養生健康瑜珈 (限女生)	一	17:20-18:20	850 730	5	10/4-11/1	楊碧蓮	透過簡單的瑜珈動作，循序漸進的伸展筋骨，達到運動流汗而塑身的效果，適合完全沒基礎的你喔！（限女性報名） 五週
	FC102	養生健康瑜珈 (限女生)	一	19:00-20:00	850 730	5	10/4-11/1	楊碧蓮	透過簡單的瑜珈動作，循序漸進的伸展筋骨，達到運動流汗而塑身的效果，適合完全沒基礎的你喔！（限女性報名） 五週
	FC103	養生健康瑜珈 (限女生)	一	20:10-21:10	850 730	5	10/4-11/1	楊碧蓮	透過簡單的瑜珈動作，循序漸進的伸展筋骨，達到運動流汗而塑身的效果，適合完全沒基礎的你喔！（限女性報名） 五週
	FC104	流動熱能瑜珈	二	18:00-19:00	1500	8	5/11、9/14-11/2	張雅淳	瑜珈動作串聯間的流暢度為特色，配合呼吸，在不間斷的運動下讓身體從內在產生熱能，提升心肺功能、雕塑體態，並喚醒全身肌肉。 9/21停課《歡迎插班》
	FC105	皮拉提斯瑜珈	二	19:40-20:40	1300	8	5/11、9/14-11/2	張雅淳	瑜珈提升身體柔軟度和平衡力，有助於放鬆肌肉、減緩關節疼痛；皮拉提斯有助建立身體內的力量，更能夠平坦小腹、雕塑身材。 9/21停課《歡迎插班》
	FC106	哈達養生瑜珈 (限女生)	三	17:20-18:20	1000 850	6	9/29-11/3	楊碧蓮	傳統哈達瑜珈體位法教學並配合呼吸，調節身心氣息，促進全身循環，強化內臟保健，是養生保健的最佳運動。（限女性報名） 六週
	FC107	養生雕塑瑜珈 (限女生)	三	19:00-20:00	1000 850	6	9/29-11/3	楊碧蓮	透過簡單的瑜珈動作，循序漸進的伸展筋骨，達到運動流汗而塑身的效果，適合完全沒基礎的你喔！（限女性報名） 六週
	FC108	養生雕塑瑜珈 (限女生)	三	20:10-21:10	1000 850	6	9/29-11/3	楊碧蓮	透過簡單的瑜珈動作，循序漸進的伸展筋骨，達到運動流汗而塑身的效果，適合完全沒基礎的你喔！（限女性報名） 六週
	FC109	自然活力瑜珈	四	18:50-19:50	1000 850	6	9/30-11/4	詹智惠	融合太極氣功、按摩、筋絡、穴道，各種精隨造就增強關節的靈敏度，強化心肺功能，提升免疫力，延遲老化，增強肌耐力。 六週
	FC110	鬆身舒心瑜珈	四	20:10-21:10	1000 850	6	9/30-11/4	詹智惠	以漸進的方式放鬆關節肌肉並延展韌帶，使身體得到舒緩並達到靜心的狀態，同時釋放生活壓力，達到舒緩助眠、輕盈體態的功效。 六週
	FC111	瘦身提斯瑜珈	五	18:20-19:20	850 730	5	10/1-10/29	李昭瑤	由肢體伸展配合呼吸達到身體健康，增加肌耐力、提升心肺功能，達到瘦身效果並雕塑體態，使身心靈美麗與自信。 五週
	FC112	伸展塑身瑜珈【初級】	五	19:40-20:40	850 730	5	10/1-10/29	詹智惠	以漸進的方式放鬆關節肌肉並延展韌帶，使身體得到舒緩並達到靜心的狀態，同時釋放生活壓力，達到舒緩助眠、輕盈體態的功效。 五週
	FC113	窈窕纖體瑜珈	二	08:40-09:40	850 730	5	10/5-11/2	李昭瑤	以韻律呼吸及動態肢體動作提高心肺功能，同時利用淋巴與穴位按摩，提高自身新陳代謝速度，再配合營養飲食計畫，讓您窈窕纖體不復胖！（自備或團購輪棒） 五週

瑜珈健身日間系列	FC114	美姿瑜珈提斯	二	09:25-10:25	850 730	5	10/5-11/2	陳怡仲	捨棄傳統舊式輪棒，採用新式瑜珈正體位法矯正骨盆。訓練核心肌群減緩腰酸背痛！配合柔軟操，調整自律神經，改善失眠。加強肢體伸展治療五十肩，雕塑線條達到消脂作用！ 五週
	FC116	美體纖腰瑜珈	三	09:30-10:30	1000 850	6	9/29-11/3	詹智惠	以漸進的方式放鬆關節肌肉並延展韌帶，同時強化心肺，讓柔軟度與體力同時提升，達到輕盈體態、美體纖腰的功效。(自備瑜珈墊) 六週
	FC120	雕塑伸展瑜珈	三	14:30-15:30	1300	8	5/12、9/15-10/27	張雅淳	藉由瑜珈體位法，配合呼吸來舒緩肌肉僵硬和痠痛的問題，感受身體得靈活性，放鬆身心，適合瑜珈初學者。 《歡迎插班》
	FC121	窈窕曲線瑜珈	四	08:40-09:40	1000 850	6	9/30-11/4	李昭瑤	以韻律呼吸及動態肢體動作提高心肺功能，同時利用淋巴與穴位按摩，提高自身新陳代謝速度，再配合營養飲食計畫，讓您窈窕纖體不復胖！(自備或團購輪棒) 六週
	FC122	樂活瑜珈提斯	四	09:25-10:25	1000 850	6	9/30-11/4	陳怡仲	捨棄傳統舊式輪棒，採用新式瑜珈正體位法矯正骨盆。訓練核心肌群減緩腰酸背痛！配合柔軟操，調整自律神經，改善失眠。加強肢體伸展治療五十肩，雕塑線條達到消脂作用！ 六週
	FC123	美體健康瑜珈(限女生)	四	14:30-15:30	1000 850	6	9/30-11/4	楊碧蓮	學習用瑜珈體位法配合呼吸促進全身血液循環，增進身體代謝改善體質，在伸展曲線的同時達到燃脂的效果，讓您裡外都能兼顧。(自備瑜珈墊) 六週
	FC125	鬆身舒心瑜珈	五	09:30-10:30	850 730	5	10/1-10/29	詹智惠	利用呼吸搭配靜態的瑜珈放鬆達到有效的伸展，以漸進的方式放鬆關節肌肉，使身體得到舒緩並達到靜心的狀態。 五週
	FC126	伸展望身瑜珈	六	08:30-09:30	700 600	4	10/9-10/30	詹智惠	以漸進的方式放鬆關節肌肉並延展韌帶，使身體得到舒緩並達到靜心的狀態，同時釋放生活壓力，達到舒緩助眠、輕盈體態的功效。 四週
	FC127	享『瘦』提斯瑜珈	六	10:20-11:20	700 600	4	10/9-10/30	李昭瑤	由肢體伸展配合呼吸達到身體健康，增加肌耐力、提升心肺功能，達到瘦身效果並雕塑體態，使身心靈美麗與自信。 四週
	FC128	全方位瑜珈	日	10:00-11:00	850 730	5	9/26-10/31	詹智惠	以漸進的方式放鬆關節肌肉並延展韌帶，舒緩關節肌肉不適感，同時釋放生活壓力。 10/10停課 五週
有氧韻律夜間系列	FC131	拳擊燃脂有氧	一	18:30-19:30	700 600	4	10/11-11/1	陳依琪	透過簡單易學拳擊的動作，達到燃燒脂肪及減壓效果，在連續動作練習下，達到良好塑身效果。 四週
	FC132	熱力有氧彼拉提斯	一	20:00-21:00	850 730	5	10/4-11/1	陳美如	有氧動作配合音樂舞動，達到燃燒脂肪的效果後結合彼拉提斯增強平衡，強化局部肌肉強度，矯正不良習慣造成的傷害，有效改善氣色和膚質。 五週
	FC133	曲線雕塑活力有氧	二	18:30-19:30	850 730	5	10/5-11/2	張立宜	基本有氧動作搭配音樂做組合，全身性肌力訓練以及輕緩伸展動作，可強化心肺功能，讓肌肉恢復結實與彈性，達到塑身的功效。 五週
	FC134	爆汗LA熱舞有氧	三	18:00-19:00	1000 850	6	9/29-11/3	陳怡仲	與美國官網同步，這是由美國知名編舞家將膾炙人口的歌重新編曲，並且動作簡易、節奏編排會刺激腦內啡，而預防失智。 六週
	FC135	ZUMBA®(限女生)	五	18:20-19:20	850 730	5	10/1-10/29	陳怡仲	結合拉丁南美洲熱情和各國流行文化音樂，動作簡單易學、音樂好聽，結合間歇訓練及肌耐力訓練，是深受歡迎的體適能有氧課程，ZUMBA讓運動變得有趣好玩又活潑！ 五週
	FC136	多風格有氧舞蹈	五	19:40-20:40	1300	8	5/14、9/10-10/22	黎藹琳	結合時下流行音樂舞曲並融合多國舞風，除拉丁舞系基本舞步外，還加入寶萊塢、肚皮舞、Hip Hop等。動作簡單好學，如置身趴踢中狂歡舞動，藉由不同音樂速度達到不同的訓練強度，燃燒脂肪與雕塑健身。 《歡迎插班》
有氧	FC139	爆汗LA熱舞有氧	二	10:30-11:30	850 730	5	10/5-11/2	陳怡仲	與美國官網同步*這是由美國知名編舞家將膾炙人口的歌重新編曲，並且動作簡易、節奏編排會刺激腦內啡，而預防失智。 五週

平日間	FC142	ZUMBA® (限女生)	四	10:30-11:30	1000 850	6	9/30-11/4	陳怡仲	結合拉丁南美洲熱情和各國流行文化音樂，動作簡單易學、音樂好聽，結合間歇訓練及肌耐力訓練，是深受歡迎的體適能有氧課程，ZUMBA讓運動變得有趣好玩又活潑！ 六週
專業舞蹈系列	FC151	現代民族舞-飄扇	三	19:20-20:20	1200 1020	6	9/29-11/3	陳依琪	飄扇舞蹈融入中國舞身韻及現代舞蹈，帶出不一樣的風韻。舞碼：梁祝。(自備或團購40-50公分中飄扇) 六週
	FC152	舞動自我~芭蕾舞小品	三	20:30-21:30	1200 1020	6	9/29-11/3	陳依琪	藉著實際演練芭蕾舞小品，將芭蕾舞基本舞步靈活運用。同時在老師細心的指導下，提升動作的精確度與自身的表演技巧。(舞鞋可代購) 六週
	FC155	社交舞入門	一	14:00-16:00	2200	16	5/10、 9/6-11/1	謝富美	從基礎舞步教起再漸進式教授簡單實用的花步，讓學友能愉快地隨著拍子學習入門舞步，體驗跳舞樂趣又能適量運動。本期舞碼：倫巴、探戈、三步吉魯巴(初學者可參加，自備乾淨舞鞋替換) 9/20、10/11停課 《歡迎插班》
	FC156	社交舞入門	六	13:30-15:30	2200 1870	16	9/4-10/30	謝富美	從基礎舞步教起再漸進式教授簡單實用的花步，讓學友能愉快地隨著拍子學習入門舞步，體驗跳舞樂趣又能適量運動。舞碼：華爾茲、恰恰恰。(初學者可參加，自備乾淨舞鞋替換) 9/20停課
	FC157	肚皮舞基礎	五	10:40-11:40	1050 900	5	10/1-10/29	邱于恬	美麗的中東肚皮舞，塑造出優雅柔美的舞蹈語言，讓你的腿部、腹部、肩膀、臀部及頸部都得到充分的活動。(自備或代購腰巾) 五週
	FC158	韓流MV熱舞	六	15:00-16:00	850 730	5	10/2-10/30	陳怡仲	熱門MV舞蹈分解教學，同時達到燃燒脂肪及減壓效果，除了雕塑體態更幫助你表達舞姿美感。 舞碼：Brave Girls-Rollin 五週
運動休閒系列	FC201	太極拳37式	二	19:10-21:10	900 750	8	10/12-11/2	林勝吉	國家級教練教導楊氏鄭子太極拳37式及鬆身法，由基本步伐開始教授。同時教授太極拳基本理論、技術運用。【男女老少均適合】 四週
	FC202	太極拳(劍)	四	19:00-21:00	1100 950	10	10/7-11/4	林勝吉	國家級教練教導楊家晚年著名武器之一-『太極劍』，劍式姿勢優美、用法奧妙，動作全以腰腿為主，不離乎太極拳之原則。 五週
	FC203	太極拳37式	二	08:00-09:15	600 510	5	10/12-11/2	林勝吉	國家級教練教導楊氏鄭子太極拳37式及鬆身法，由基本步伐開始教授。同時教授太極拳基本理論、技術運用。【男女老少均適合】 四週
	FC204	養生太極拳	六	09:00-11:00	900 750	8	10/9-10/30	張君豪	以楊氏鄭子太極拳37式為基礎，瞭解太極拳基本理論及日常防身應用，著重鬆柔與陰陽虛實之重點，配合椿法訓練、呼吸吐納與套路拳架之研習，增加身體平衡感與肌耐力，同時養氣調息，並強化免疫力。 四週

文創藝能學院【教材、講義費請於第一堂另繳給教師】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課時數	上課期間	教師	教學內容
夜間	FD102	輕鬆學書法	二	19:00-21:00	1900	16	5/13、8/24-10/12	連通賢	1. 教導毛筆握筆方式及保養方法2. 練習楷書基本筆法3. 描摹楷書(行書)字帖4. 臨摹楷書(行書)字帖。自備文房四寶，老師代購毛筆150元、墨汁50元、小碟子30元、練習單光紙25元、字帖影印費40元。 9/21停課《歡迎插班》
美術創作日間系列	FD104	輕水彩生活速寫	一	10:00-12:00	1750	14	5/10、9/6-10/25	黃鈿凱	著名古蹟、巷弄街景、生活美食等，從生活周邊開始紀錄、從生活旅遊開始描繪，快速勾勒美麗景象。 【課程將會安排兩堂戶外寫生，保險自理】(講義費50元另計；自備或代購水彩用具、代針筆0.5、鉛筆、橡皮擦、水彩紙或水彩本、抹布) 9/20、10/11停課 七週 《歡迎插班》
	FD105	隸書行書	二	10:00-12:00	1250 1050	10	10/5-11/2	連通賢	由隸書行書基礎開始學習，描摹名家字帖講解示範，進而學習書寫作品之佈局、提款、用印。(單光紙及字帖共55元另計；自備或代購毛筆、墨汁、小碟子共245元)【限國中以上報名，首堂課請勿遲到】 五週
	FD107	手繪和諧粉彩初階	二	09:30-11:30	1750 1490	14	9/28-11/9	王斐妍	用手指輕暈染出和諧粉彩的柔和筆觸，畫法簡單又美麗，透過創作過程放鬆心情，享受自在開心的作畫。 【自備剪刀、美工刀、橡皮擦、扁梳、乾溼抹布各一；新舊生材料費560元另計(含24色粉彩條、粉彩專用作品紙含膠套、消字版)】 10/20停課七週
	FD108	日本和諧粉彩【適有繪畫基礎者】	三	09:30-11:30	1750 1490	14	9/22-11/10	陳夢真	
	FD109	美國禪繞繪輕鬆	三	14:00-16:00	1750 1490	14	9/22-11/10	陳夢真	Zentangle是在網路上很受歡迎的禪繞畫，無論是初學者或藝術家都能被這簡單的藝術形式所吸引，同時也能體會有效的正念過程；透過老師的引導，可因其美好的成果激勵生活且放鬆。(自備一個提袋、A4切割墊；材料費400元另計(含作品收集冊、講義、筆具、學習紙磚、胚布束口袋) 10/20停課七週
	FD110	色鉛筆的繽紛世界	四	09:30-11:30	1750 1490	14	9/23-11/4	郭桂玲	用淺顯易懂的方式教授色鉛筆概念及插畫畫法，讓您輕鬆掌握畫筆，盡情享受徜徉在繪畫世界的樂趣。(自備或代購水性色鉛筆；材料費與講義費100元另計) 七週
音樂	FD117	吉他彈奏初階	六	14:00-15:30	1600 1360	9	9/25-11/6 9/16停課	洪昭輝	針對初學者作教學，課程包含基本樂理與吉他樂譜、單音與基本彈奏教學，自備或代購吉他含袋4500元、彈指之間書籍自備或代購320元， 六週
生活藝能系列	FD201	燒烙畫工藝	四	18:30-20:30	1000 850	8	10/14-11/4	應淇安	無須任何色彩顏料的作畫，簡單一支通電的烙筆，在木器上利用燒燙焦黑色差，燙出典雅優美、耐看的心靈療癒圖畫。每個人都可以做出獨具個人特色的作品，輕鬆呈現『文青風』！【自備烙筆組(代購980元)，成品木器三件材料費1000元另計】 四週
	FD203	頹廢石頭屋(新增)	三	09:30-11:30	1300 1105	8	10/6-10/27	謝宥綦	是最不可思議的材質，營造石頭屋的氛圍，運用巧思的切割，完成您所想要的屋形，並透過漸層色彩教學及慵懶可愛的喵喵技法，讓您愛不釋手，適合斜槓計劃(第二專長)的您~材料費\$250元另計，自備或代購黏土桿棒、美工刀、畫筆
	FD204	省錢撇步！居家水電維修基礎	三	09:30-12:00	2500 2100	17.5	9/22-11/3	吳寬義	從認識水電的基本原理開始，到使用上的安全常識進而養成自己裝修的習慣，徹底熟悉居家水電相關知識，瞭解居家水電安全該如何維護，並養成基礎水電修繕技能，讓您省時又省錢！(需自備工具，材料費500元另計) 七週
	FD205	小物鉤、棒針編織	六	09:30-12:00	2100 1790	15	10/2-11/6	鄭婷宇	NAC編織學習系統V.S 新VOGUE手編織學習系統的教學體系，以最新編織法完成您想要的作品；作品內容客製化，並於上課時由學生自行決定，(自備或代購日本和紙線、亞麻線、毛線、鉤針；材料費皆另計) 六週
	FD206	綜合花藝設計(新增)	六	09:30-11:30	1000 850	6	9/18-10/2	徐郁縈	以歐式傳統花型為起點，認識花葉素材，學習配色、比例、空間配置，結合多元異材質和節慶概念，加以創意變化成不同的花藝作品。(自備剪刀，花材器具費合計1800元) 三週
命理	FD210	八字生肖姓名學	五	09:40-12:00	1900 1615	16	9/24-11/5	郭耀元	好名字搭配生肖特性，讓人生更順利。適合用於公司行號取名、個人命名，以淺顯易動的方式，帶入漢字造字原理和結構，搭配生肖的特性，介紹取名的方式和應用，讓好名字招來好幸運。(講義費100元另計) 七週

烘焙烹飪系列	FD301	手感烘焙點心	二	19:00-21:00	1300 1105	8	9/28-10/19	吳怡惠	掌握美味關鍵，自己也能做出好吃的點心，享受專屬於你的時光！成品：三Q米餅、杏仁船型餅、起士蘋果塔、日式柚香蛋糕捲。(自備保鮮盒；材料費1200元另計) 四週
	FD302	經典蛋糕輕鬆學 (新增)	五	09:30-11:30	1300 1105	8	10/8-10/29	陳裕憲	專業老師教你自己手作美味蛋糕，簡單易學零基礎者也能輕鬆上手~成品：生乳酪蛋糕、經典布朗尼、酒漬莓果磅蛋糕、巧克力豆生乳捲。(自備保鮮盒；材料費1200元另計) 四週
	FD306	超夯Brunch~ 樂活早午餐(新增)	一	09:30-11:30	1600 1360	12	9/27-11/1	林雅雯	人氣餐點訣竅大揭秘，讓你在景氣寒冬中，利用小成本創造新收入！成品：香蒜法國麵包&外婆沙拉、古早味蛋餅&雀巢酥、義式蔬菜湯&蛋黃酥、白酒蛤利義大利麵&手工花茶餅乾、照燒豬肉燒餅&優格蘋果蛋糕、西班牙海鮮燉飯&氣泡飲(自備保鮮盒；材料費1700元另計) 六週
	FD307	夏日韓食趣B (新增)	三	13:00-15:00	1300 1105	8	9/22-10/13	張鑫莉	道地的韓式料理非學不可！成品：1.韓式雪濃湯 & 辣蘿蔔塊2.韓式紫菜飯捲3.韓式青陽美乃滋炸雞4.韓式辣味豬小排。(自備保鮮盒；材料費1600元) 四週
	FD308	我們的韓式餐桌 (新增)	三	13:00-15:00	1000 850	6	10/20-11/3	張鑫莉	道地的韓式料理非學不可！成品：1.韓式青陽美乃滋炸雞 2.韓式海鮮炒碼麵 3.韓式五花肉飯捲。(自備保鮮盒；材料費1200元) 三週
調飲	FD312	精品咖啡入門 (精緻班)	五	19:00-20:30	1800 1499	9	9/24-10/29	鄭光廷	分享百種風味的咖啡豆，包括世界著名冠軍豆(藝伎)、黑咖啡的養身之道；精品咖啡介紹、咖啡萃取(以手沖作為教學，包含原理、器具、各種因素等講解)，每堂課使用不同的精品咖啡豆從沖煮到品飲及風味分享。(自備保溫瓶、材料費1800元另計) 六週

兒童成長學院【教材、講義費請於第一堂另繳給教師】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	上課時數	上課期間	教師	教學內容
才藝技能	FF201	親子捏塑塗鴉趣	五	10:30-11:30	1600 1360	7	9/24-11/5	王美珠	每週結合繪本故事主題，讓孩子利用黏土或顏料，創造出屬於自己的作品，讓孩子從中學習觀察事物並發揮獨特想像力!(適2-6歲兒童及一位家長；材料費650元另計) 七週
	FF202	複合媒材藝術樂園	六	10:00-11:30	1500 1275	9	9/25-10/30	李淑玲	多種不同的媒材應用，可增進兒童創造力及想像力，並在輕鬆愉悅中完成獨一無二的生活小物:便當盒帆布袋、磁磚馬賽克杯墊、黏土壁畫、鐵罐小筆筒、砧板種子畫，材料費300元。 六週
律動	FF301	幼兒感統體適能律動	三	11:00-12:00	1600 1360	7	9/22-11/3	陳美如	利用各樣器材讓孩子挑戰層層的關卡，訓練手眼協調及平衡感，搭配流行歌曲的唱跳，開發肢體律動與節奏感，為孩子帶來健康與歡樂!(適滿1.5-4歲兒童及一位家長) 七週

學友報名須知及權益事項說明【視同定型化契約，敬請詳閱】

- * 詳閱簡章→選定班別→填寫報名表→出示優惠證件→現場現金繳費並領取繳費證明單→繳費證明單請保留至課程結束。
 - * 新生首次報名需另繳報名手續費100元，贈送「終身學習卡」一張。
 - * 【轉班】請於**第二堂上課前**持本期「繳費證明單」至櫃檯辦理，轉班限一次，第二次轉班加收50元手續費，一般課程恕無法轉精緻單日系列課程。(特惠價課程轉班一律比照勸學優惠)
 - * 各班上課請勿錄音、錄影及試聽，且不得攜眷、寵物進入教室。
 - * 申請結業證書工本費50元。
 - * 本團與中國青年旅行社合作辦理各項旅遊活動，簡章備索，歡迎報名，或請上網：<http://www.cyta.com.tw>查詢。
- 一、退費手續：
- (一)報名人數不足無法開班時，本中心以電話或簡訊通知後，請於接獲通知後**一週內**辦理轉班或退費，報名手續費100元恕不退還，終身學習卡由學友留存使用，之後報名憑卡即可享舊生優惠。

(二)依據臺南市政府教育局補習班管理規則規定，學友報名後因個人因素不克參加者，依下列標準退費：

- 1.實際開課前提出退費申請，退還學費全額費用。
 - 2.實際開課後且未逾全期課程三分之一者，退還學費之六成。
 - 3.實際開課後且未逾全期課程二分之一者，退還學費之四成。
 - 4.課程已開課逾全期課程二分之一者，恕不退費。
- 二、遇颱風、地震等天災，依臺南市政府公佈「不上班」為標準，補課時間請班代與本會及老師研商。若因本班因素或教師請假所缺課程，補課時間另行通知。若學友因個人因素請假或缺課，恕不補課。
- 三、本會提供課程線上ATM轉帳報名，歡迎利用<http://www.cyceea.org.tw>學習中心入口網站線上選課，並透過便利商店(銀行)提款機、或網路ATM完成報名手續。

救國團忠義中心
誠徵各專長領域教師

徵

語文、工商、舞蹈、美術
手工藝、兒童

TEL: 06-2223421
MAIL: 870906@cyc.tw

節能減碳又快速
歡迎來信索取電子簡章
EDM: zhongyiedm@gmail.com
簡章與優惠訊息將每期
寄到您的電子信箱

即日起，凡中華電信用戶使用市內電話、
公用電話及手機直撥**1980**，
即可免費與「張老師」線上談心！

「張老師」服務時間：
星期一至星期五上午九點至晚上九點
星期六、日及例假日下午二點至六點
(不含例假日及國定假日)
「張老師」基金會轉心中心