110-2 永康

研習時間 03.08（一）～ 05.09（日）

停課日期 04.02（五）～ 04.05（一）

用學習儲存生活的美好

www.cyccea.org.tw FB粉絲專頁

學習有活力 生活更亮麗
LIFELONG LEARNING CENTER

中國青年救國團台南市團委會附設臺南市語文才藝短期補習班府教社字第279735號

03-04月份 招生簡章

@UKJGT

tykedm@gmail.com

臺南官網簡章下載
http://tnctc.cyc.org.tw

地址 臺南市永康區中華路200-2號4樓

電話 (06)313-3459

營業時間 週一至週五 09：00－21：00 週 六 09：00－16：00

SGS UKAS MANAGEMENT SYSTEMS 0005

就學習六折

限大專及高中職青年報名

憑在學學生證明，新生需加100元報名費

- 限第一班，第二班起視同舊生優惠
- 不適用「單元課、特惠班、電腦及不折扣班」
- 本中心保有最終解釋權

公益助學專區

鼓勵弱勢民眾
加入終身學習行列

本中心保有最終解釋權

報名優惠方案

優惠身分	早鳥優惠 2月22日(一)前	勵學優惠 3月5日(五)前	卡友優惠 3月6日(六)起	網路報名 2月25日(四)前	2月26日(五)起
新學友 +100元報名費	第一班 95折 二班同時報名88折 自行退費，請補足差額	第一班 95折 第二班 9 折	第一班 無折扣 第二班 95折	9折	95折
舊學友 需出示終身學習卡	88 折	9 折	95折		
舊帶新專案 同時報名	介紹1位85折、2位75折、3位65折、新生一律9折				
新生2人同行專案	9折				
長青專案 請出示身分證件	年滿65歲以上 8 折				

※網路報名請於報名隔天23:59前至ATM或銀行繳費，中心櫃台恕不受理，逾期繳費請洽報名中心處理。

※以上優惠辦法限擇一方案優惠使用，且不適用於「精緻單日系列」及課程內容中註明「無折扣」之班級，特惠班3/6起恢復原價，**所有優惠(不含單元及特惠班)**。

A 崇德中心 臺南市東區崇德路62號(監理站旁) 電話：06-2678039 EDM:tnctcedm@gmail.com

B 東門中心 臺南市東區東門路二段299號B1 電話：06-2744393 EDM:2744393edm@gmail.com

D 新營中心 臺南市新營區民治路41號4樓 電話：06-6331331 EDM:6331331edm@gmail.com

F 忠義中心 臺南市北區忠義路三段29-2號 電話：06-2223421 EDM:zhongyiedm@gmail.com

服務時間 五個中心皆可受理交叉報名

崇德中心	週一至週六	上午9時至晚上9時
	週日	上午9時至中午12時
東門中心 新營中心	週一至週五	上午9時至晚上9時
	週六	上午9時至下午4時
忠義中心	週一至週五	上午9時至晚上9時
	週六至週日	上午9時至下午4時

一、晨型經濟專區【教材費請於第一堂另繳給教師】3/5 前報名享特惠價，3/6 起恢復原價

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	上課地點
晨型經濟	CA208	日語發音基礎（特惠）	二	09:30-11:30	~~1900~~ 1425	16	3/9-4/27	王聖維	永康
	CC115	燃脂雕塑瑜珈（特惠）	三	09:30-10:30	~~1300~~ 1088	8	3/10-4/28	莊琬淨	永康
	CD107	繽紛療癒水彩（特惠）	五	09:30-12:00	~~2200~~ 1899	20	3/12-5/7	曾于庭	永康
	CD110	吉他彈奏初階（特惠）	六	10:40-11:40	~~1400~~ 1199	8	3/13-5/8	洪昭輝	永康

二、老愛學習專區【滿 60 歲 65 折，請出示身分證明，教材費請於第一堂另繳給教師】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	上課地點
老愛學習	CB203	從股市提款不是夢	四	10:00-12:00	2200	12	3/18-4/22	高瑗沅	永康
	CD106	蠟筆畫輕鬆玩	四	10:00-12:00	1900	16	3/11-4/29	沈怡蕙	永康
	CD205	手刻橡皮章	六	10:30-12:00	1600	12	3/13-5/8	杜貞儀	永康
	CD302	午茶の時光	一	13:30-15:30	1600	12	3/8-4/19	曹菁芬	永康

三、精緻單日系列 【恕不折扣，教材費請於第一堂另繳給教師，不受理當日報名】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	教學內容	上課地點
體驗	CD501	民族舞蹈	四	18:00-19:00	99	1	3/4	陳棠卉	舞蹈基礎訓練，結合身韻，展現古典舞的柔美，達到舞蹈運動之效果，培養良好儀態、肢體表現及欣賞能力，了解自己的身體並開發身體機能增進表演力與自信，讓舞蹈與身心融合。	永康
	CD502	手刻橡皮章	六	10:30-12:00	99	1.5	3/6	杜貞儀	藉由簡單圖案的刻製教學橡皮擦雕刻，讓學員使用筆刀等工具習得基礎刻章技巧，雕刻出紋路線條、圖案、文字等。（材料費 50 元另計，請自備鉛筆、橡皮擦、筆刀、美工刀）	永康
精緻單日夜間	CD401	義式焦糖奶酪	一	18:30-20:30	300	2	3/15	莊淑滿	濃郁奶香氣息中交織著焦糖香在口中環繞，一口品嚐最綿密滑順的口感。（請自備保鮮盒，材料費 300 元另計）	永康
	CD402	黃金戚風蛋糕	一	18:30-20:30	300	2	3/22	莊淑滿	傳授黃金比例就算是新手也能輕鬆讓你擁有濕潤不噎喉的黃金戚風蛋糕，綿密又有彈性。（請自備保鮮盒，材料費 300 元另計）	永康
	CD403	花漾水晶果凍花	五	19:00-20:30	300	1.5	3/12	吳沐錦	採用天然食材萃取出的顏色，在晶瑩剔透的果凍裡綻放出一朵朵栩栩如生的花，口感清爽又夢幻的 3D 立體果凍花，視覺和味覺上的雙重享受。（請自備提袋，5. 5 吋果凍花材料費 400 元另計）（奶素者可食用）【限 10 人】	永康
精緻單日日間系列	CD404	鳥語花香多肉植栽鋁線吊盆	一	10:00-12:00	300	2	3/8	陳美惠	採用鋁線與麻布素材加上可愛療癒的多肉植物創意設計組合成最特別的吊盆，在添上可愛的蔓蓮、怡心草、姬秋麗等，打造春暖花開的家居擺飾。（材料費 300 元另計，請自備剪刀、作品袋）	永康
	CD405	精油手作皂	一	13:30-15:30	300	2	3/8	李梓瑄	用芳療等級的油脂做皂讓自己的細嫩皮膚得到呵護，運用慈禧太后最愛的玉蓉七白散入皂，成品：漢方美白潔顏皂（材料費 400 元另計）	永康
	CD406	韓國辣炒年糕	二	10:00-12:00	300	2	3/9	李世吉	韓國著名小吃炒年糕，每逢年節、生日、考試必吃美食！（請自備耐熱容器，材料費 300 元另計）	永康
	CD407	手工蛋捲	五	13:30-15:30	300	2	3/19	曹菁芬	無法抵擋的酥脆口感，濃郁奶香混和著芝麻，口齒留香的傳統好味道您一定不能錯過！成品：原味蛋捲、芝麻蛋捲（材料費 400 元另計）	永康
	CD408	波特多麵包	六	09:30-12:00	350	2.5	3/13	方秋子	淡淡撲鼻的鹹香滋味，咀嚼之間享受新鮮馬鈴薯帶來的迷人香氣，麵包 Q 彈的口感極致享受！（請自備保鮮盒，材料費 300 元另計）	永康
	CD409	開心玩皂趣	六	13:30-15:30	300	2	3/13	李梓瑄	即使在浴室也要精緻與品味，使用舒服細膩的造型香氛皂，不僅療癒視覺心靈，也洗去你一身的疲憊，讓肌膚清香又迷人！成品：凱蒂貓造型香氛皂、向日葵造型香氛皂、貓爪造型香氛皂（材料費 300 元另計）	永康

四、語文教育學院【課本、講義費請於第一堂另繳給教師，第二週起部分課程開放收費試聽，意者請洽各中心】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	教學內容	上課地點
英語夜間	CA101	英語標準發音養成（特惠）	一	19:00-21:00	~~1900~~ 1425	16	3/8-5/3	張玲媜	看到英語單字不會唸（無從下手）或不敢唸（怕發音不純正不標準），8 堂課 16 小時讓你脫胎換骨，看到單字躍躍欲試！授課主題 ： KK 音標 & 發音咬字 & 語調 & 轉音技巧 & 聽力訓練 3/5 前報名享特惠價，3/6 起恢復原價	永康
	CA102	TOEIC 新多益專精	五	19:00-21:00	2600	16	3/12-5/7	陳彼得	透過實戰的方式解析多益高分技巧。教材：新多益制霸題庫 544 元	永康
英語日間	CA103	英文基礎發音（特惠）	一	10:00-12:00	~~1900~~ 1425	16	3/8-5/3	張淵若	教授 KK 音標，拼音、發音、變音、發音規則，矯正發音，以及初學者簡單英文單字。（講義費 50 元）3/5 前報名享特惠價，3/6 起恢復原價	永康
	CA104	英文會話基礎	二	10:00-12:00	1900	16	3/16-5/4	張淵若	加強發音矯正，教授基本單字，句型級文法。練習英語日常會話聽力及口語表達。（自編講義 100 元。）	永康
	CA105	全英教室大挑戰	六	10:00-12:00	2600	16	3/13-5/8	Ozung Toshi	Include lessons on how to improve speaking, listening and writing skills of the students and to improve their English language knowledge as a whole. 【本課程為外籍教師，100% 全英無中文】	永康
	CA106	從新聞學英語	六	14:00-16:00	2400	16	3/13-5/8	陳彼得	還在擔心學了英語不知道如何使用嗎，本堂課將透過老師節錄的英語新聞來給予學生實作空間，並同時認識單字、基礎文法及增強英語閱讀的能力，此外，課堂上亦會透過以英語對話的方式來討論此新聞議題。（影印費每人每堂課 5-10 元）	永康
日語夜間系列	CA201	日語發音基礎（特惠）	一	19:00-21:00	~~1900~~ 1425	16	3/8-5/3	陳美秀	從基礎五十音進入日語的世界，介紹基本發音，基礎句型的學習以及生活情境的會話練習。（團購課本：簡單學日語）3/5 前報名享特惠價，3/6 起恢復原價	永康
	CA202	日語會話初級一	二	19:00-21:00	1900	16	3/9-4/27	許錦美	每週通關密語生活慣用語一句、繼續五十音的片假名。介紹日本的觀光景點，旅遊的，生活上的情境會話練習（講義費 100 元，自備課本：大家的日本語初級 I）	永康
	CA203	日語會話初級三	三	19:30-21:30	1900	16	3/10-4/28	楊惠雅	課本：幼獅出版社『簡單學日語』第 5 課起。（課本自備）	永康
	CA204	日語會話初級四	二	19:00-21:00	2000	16	3/9-4/27	陳美秀	課本：幼獅出版社『簡單學日語』第 14 課起。（課本自備）	永康
	CA205	日語會話中級一	二	19:30-21:30	2100	16	3/9-4/27	楊惠雅	課本：幼獅出版社『簡單學日語』第 13 課起。（課本自備）	永康
	CA206	日語會話中級三	四	19:00-21:00	2100	16	3/11-4/29	許錦美	每週用一句生活慣用語，輕鬆帶入文法，快樂學習日語。【適N5程度者】課本：幼獅出版社『簡單學日語』第 13 課起。（課本自備）	永康
	CA207	日語會話中級五	四	19:30-21:30	2200	16	3/11-4/29	王聖維	課本：幼獅出版社『簡單學日語 2』第 23 課起。（課本自備）	永康
日語日間	CA208	日語發音基礎（特惠）	二	09:30-11:30	~~1900~~ 1425	16	3/9-4/27	王聖維	理解發音的基本概念，搭配台、中、日語與比較式說明。引導學員有趣地學習 50 音（平假名 / 片假名），探討日文簡易生活單字、文化、會話等，進而開啟日語學習的大門。（課本團購：簡單學日語）3/5 前報名享特惠價，3/6 起恢復原價	永康
	CA209	日語會話初級一	五	09:30-11:30	1900	16	3/12-5/7	王聖維	課本：幼獅出版社『簡單學日語』第 1 課起。（課本自備）	永康
	CA210	日語會話高級一	二	10:00-12:00	2500	16	3/9-4/27	中島里沙	課本：『大家的日本語初級 II 』第 25 課起。（課本自備，講義費 10 元另計）【本課程為外籍教師】	永康
韓語夜間系列	CA301	韓文發音基礎（特惠）	三	19:00-21:00	~~2000~~ 1500	16	3/10-4/28	黃涵鈺	用最輕鬆、簡單的方式，讓你開口「唸」出韓文！適合零基礎者。想聽懂韓劇對話，想了解韓國文化，愛吃韓式料理，喜歡去韓國旅遊的你，還在等什麼呢？讓懂韓國的台灣姐姐帶你來場韓式深度之旅吧！（講義（前三週）高麗大學韓國語（從第四週開始，自備））3/5 前報名享特惠價，3/6 起恢復原價	永康
	CA302	韓文會話初級一	五	19:00-21:00	2000	16	3/12-5/7	黃涵鈺	用最有趣的方式學習韓文基礎會話，透過與老師的互動，學會如何用韓文點餐、搭乘交通工具、邀約朋友．．等等生活會話。適合已有韓文 40 音基礎的初學者，跟著最懂韓國的台灣姐姐一起勇闖韓國吧！（講義（第一週），第二週高麗大學韓國語 1 第 5 課起，課本自備）	永康
	CA303	韓文會話初級三	四	19:00-21:00	2200	16	3/11-4/29	洪學杓	採單元式教學，透過圖卡進行對話練習，輕鬆又有趣，讓喜歡韓劇、哈韓的你，迅速融入韓國文化，到韓國旅行隨口說出〝阿妞哈誰喲〞！（講義費 50 元另計）【本課程為外籍教師】	永康
	CA304	韓文會話中級四	三	19:15-21:15	2300	16	3/10-4/28	李世吉	課本：我識出版社『世界最強韓文文法』第 2 章第 3 單元起。（課本團購）	永康
	CA305	韓文會話高級六	五	19:00-21:00	2500	16	3/12-5/7	侯淑娟	課本：『首爾大學韓國語 3B』第 13 課起。（課本自購）	永康
韓語日間	CA306	韓文發音基礎（特惠）	一	10:00-12:00	~~2200~~ 1650	16	3/8-5/3	洪學杓	韓國歐巴透過多元文化教學方式，輕鬆、自然地學習日常生活的實用單字及簡易對話，並了解韓國特有的風格與文化。（講義費 50 元另計）3/5 前報名享特惠價，3/6 起恢復原價【本課程為外籍教師】	永康
	CA307	韓文會話初級一	三	10:00-12:00	2200	16	3/17-5/5	洪學杓	採單元式教學，透過圖卡進行對話練習，輕鬆又有趣，讓喜歡韓劇、哈韓的你，迅速融入韓國文化，到韓國旅行隨口說出〝阿妞哈誰喲〞！（講義費 50 元另計）【本課程為外籍教師】	永康

五、工商管理學院【課本、講義費請於第一堂另繳給教師】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	教學內容	上課地點
資訊	CB101	手機拍照實務	三	19:00-21:00	1800	10	3/17-4/14	何若齊	在網路自媒體行銷的趨勢下，隨著手機功能不斷強化，透過手機載體製作影像已經是現在人生活中不可或缺的習慣。本課程乃透過學習手機攝影功能以及修圖、影片剪輯 app，拍攝及創作商品平面影像與影片製作。{需自備手機或平板（任一項）及行動網路} **五週**	永康
	CB201	股票投資進階	一	19:00-21:00	2700	16	3/8-5/3	陳依伶	實際演練討論再配合當下題材的產業新聞，屬於入門後的實務運用課程。（需有基本的投資經驗）（教材費 100 元另計）	永康
財稅商務	CB202	基礎會計入門實務	四	19:00-21:00	2200	16	3/11-4/29	林永隆	中小企業普遍現象，是缺乏健全的會計制度，因此讓學友對資產、負債、權益、收入、費用、利潤等知識的講解中，著重實務運用，讓學友體認會計的重要性，進而改善公司經營為此教學目標。（講義費 100 元）	永康
	CB203	從股市提款不是夢	四	10:00-12:00	2200	12	3/18-4/22	高瑗沅	用『清淨心』看穿大戶的想法，抓住大戶的買賣點，以創造賺月薪、週薪為獲利的目標。這是以『心』作股票的方法，彌補用眼睛看新聞、用耳朵聽明牌作股票的缺失，提升『心』的能量，改善追高、破線不賣的惡習。（自備筆記本、自編教材 $150 另計）**六週**	永康
	CB204	小資族輕鬆賺週薪	六	10:00-12:00	2200	12	3/20-5/1	高瑗沅	1. 課程沒有複雜難學的投資理論，用簡單的方法就能達到目標。2. 觀察主力籌碼，並學會如何每週選股。3. 知道如何找到買點、依線持有續抱與掌握賣出的好時機，就能輕輕鬆鬆賺週薪。4. 運用 235 學好波段操作，進而來賺取月薪。（自編教材 $150 另計）**六週**	永康

五、工商管理學院【課本、講義費請於第一堂另繳給教師】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	教學內容	上課地點
成長	CB301	表達訓練 & 溝通技巧	二	19:00-21:00	1900	16	3/9-4/27	莊名賢	自我肯定、情緒管理、人際溝通、兩性關係、對話技巧、風趣有成效的表達訓練，造就您友善熱忱、更富有彈性、建立良好的人際關係。	永康
	CB302	社交口才及表達訓練 NEW	五	19:00-21:00	1900	16	3/12-5/7	洪騰彥	自我介紹技巧、讚美技巧、談話聊天技巧、說故事行銷技巧、專業表達技巧、愉快溝通技巧、引言人技巧；並透過實際演練、分組討論等活動，以期學生能勇於表達自我，與人溝通順暢，突顯表達與溝通能力。（材料費 $100 另計）	永康

六、健康運動學院【進入舞蹈教室請脫鞋或更換乾淨之運動鞋，瑜珈、皮拉提斯課程請自備瑜珈墊、毛巾，第二週起部分課程開放收費試聽，意者請洽各中心】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	上課地點
瑜珈健身夜間系列	CC101	哈達瑜珈	一	18:00-19:00	1300	8	3/8-5/3	林筱婷	永康
	CC102	簡易健康瑜珈	一	20:20-21:20	1300	8	3/8-5/3	王素真	永康
	CC103	肌力核心瑜珈	二	18:00-19:00	1300	8	3/16-5/4	林筱婷	永康
	CC104	樂活伸展瑜珈	二	18:30-19:30	1300	8	3/9-4/27	陳秋霞	永康
	CC105	簡易健康瑜珈	二	19:00-20:00	1300	8	3/9-4/27	王素真	永康
	CC106	養生雕塑瑜珈	二	19:40-20:40	1300	8	3/9-5/4 4/20 停課	曾美鳳	永康
	CC107	核心提斯瑜珈	三	18:00-19:00	1300	8	3/10-4/28	林筱婷	永康
	CC108	健康養生瑜珈 NEW	三	19:20-20:20	1300	8	3/10-4/28	蘇媛瑜	永康
	CC109	哈達瑜珈	三	20:30-21:30	1300	8	3/10-4/28	林筱婷	永康
	CC110	香氛 · 輕瑜珈	四	18:30-19:30	1300	8	3/11-5/6 4/22 停課	曾美鳳	永康
	CC111	養生雕塑瑜珈	四	19:40-20:40	1300	8	3/11-5/6 4/22 停課	曾美鳳	永康
	CC112	慢活舒心瑜珈	五	19:40-20:40	1300	8	3/12-5/7	陳秋霞	永康
瑜珈健身日間系列	CC113	養生雕塑瑜珈	二	09:00-10:00	1300	8	3/9-5/4 4/20 停課	曾美鳳	永康
	CC114	雕塑健康瑜珈	二	14:30-15:30	1300	8	3/9-5/4 4/20 停課	曾美鳳	永康
	CC115	燃脂雕塑瑜珈（特惠）NEW	三	09:30-10:30	~~1300~~ 1088	8	3/10-4/28	莊琬淨	永康
	CC116	養生雕塑瑜珈	四	09:00-10:00	1300	8	3/11-5/6 4/22 停課	曾美鳳	永康
	CC117	舒緩瑜珈（特惠）NEW	五	09:30-10:30	~~1300~~ 1088	8	3/12-5/7	陳虹蓁	永康
	CC118	流動瑜珈（特惠）NEW	五	14:00-15:00	~~1300~~ 900	8	3/12-5/7	余亭儀	永康
	CC119	簡易健康瑜珈	六	09:00-10:00	1300	8	3/13-5/8	王素真	永康
有氧韻律夜間	CC131	Zumba Fitness® 有氧	一	19:00-20:00	1300	8	3/8-5/3	柯育芬	永康
	CC132	燃脂塑身有氧（另備瑜珈墊）	二	19:10-20:10	1300	8	3/9-4/27	張馨之	永康
	CC133	綜合有氧	三	19:00-20:00	1300	8	3/10-4/28	張馨之	永康
	CC134	塑身皮拉提斯（另備瑜珈墊）	四	19:10-20:10	1300	8	3/11-4/29	張馨之	永康
	CC135	拉丁有氧	五	19:40-20:40	1300	8	3/12-5/7	張馨之	永康
有氧韻律日間系列	CC136	拳附舞裝 ~ 拳擊有氧	一	09:40-10:40	1300	8	3/8-5/3	宋奕賢	永康
	CC137	熱力有氧	二	09:00-10:00	1300	8	3/9-4/27	張馨之	永康
	CC138	雕塑活力有氧	二	14:00-15:00	1300	8	3/9-4/27	陳依琪	永康
	CC139	拉丁有氧	三	09:00-10:00	1300	8	3/10-4/28	張馨之	永康
	CC140	活力健康有氧（特惠）NEW	三	14:30-15:30	~~1300~~ 900	8	3/10-4/28	陳棠卉	永康
	CC141	尊巴混合有氧	六	11:00-12:00	1300	8	3/13-5/8	黎懿琳	永康
專業舞蹈夜間系列	CC142	MV 熱舞（舞碼:TWICE - Cry For Me，限女性）	一	19:10-20:10	1300	8	3/8-5/3	黃瑛智	永康
	CC143	腰瘦肚皮舞 （限女性）	一	20:20-21:20	1500	8	3/8-5/3	黃瑛智	永康
	CC144	印度寶萊塢舞蹈	二	20:20-21:20	1300	8	3/9-4/27	黃瑛智	永康
	CC145	拉丁舞 恰恰 NEW	三	20:10-21:40	1800	12	3/10-4/28	陳玉珍	永康
	CC146	民族舞蹈 NEW	四	18:00-19:00	1500	8	3/11-4/29	陳棠卉	永康
	CC147	MV 熱舞（舞碼:STAYC-SO BAD，限女性）	四	18:30-19:30	1300	8	3/11-4/29	黃瑛智	永康
	CC148	絕對舞感（舞碼:aespa - Black Mamba，限女性）	五	18:30-19:30	1300	8	3/12-5/7	黃瑛智	永康
	CC149	Hot Dance 流行辣舞（舞碼: Mamamoo - AYA，限女性）	五	19:40-20:40	1300	8	3/12-5/7	黃瑛智	永康
	CC150	肚皮舞 （限女性）	五	18:30-19:30	1500	8	3/12-5/7	張馨之	永康
	CC151	敦煌舞~飛天散花（需團購道具）	五	18:30-19:30	1500	8	3/12-5/7	曾美鳳	永康
專業舞蹈日間	CC152	敦煌舞~敦煌彩塑（需團購道具）	二	10:10-11:10	1500	8	3/9-5/4 4/20 停課	曾美鳳	永康
	CC153	肚皮舞 （限女性）	五	09:00-10:00	1500	8	3/12-5/7	張馨之	永康
	CC154	民族舞 ~ 身韻	五	11:00-12:00	1500	8	3/12-5/7	陳虹蓁	永康
	CC155	MV 熱舞（舞碼:TWICE - Cry For Me，限女性）	六	14:10-15:20	1300	8	3/13-5/8	黃瑛智	永康
運動休閒	CC201	太極拳	一	19:30-21:30	1700	16	3/8-5/3	朱翠櫻	永康
	CC202	氣功禪修（功夫球、手鏈各 150 元需另購）	三	19:30-21:00	1600	12	3/10-4/28	張富凱	永康
保健	CC301	背部鬆筋開穴 & 椎骨活絡按摩（教材費 350 元另計）	三	19:00-21:00	1800	12	3/17-4/21	劉淑換	永康

七、文創藝能學院【教材、講義費請於第一堂另繳給教師】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	教學內容	上課地點
美術創作夜間	CD101	鉛筆素描 & 色鉛筆	一	19:00-21:00	1900	16	3/8-5/3	彌蘭景鈴	以素描的基本筆法運用，從靜物的描繪訓練，到生活用品之描繪，訓練觀察力能隨手而畫的描繪能力。（自備素描本：8 開素描本（松竹紙品）、素描鉛筆 OTTO、軟橡皮擦、硬橡皮擦）	永康
	CD102	隸書行書	四	19:00-21:00	1900	16	3/11-4/29	王錫圭 連通賢	初學者學習名人描摩字帖，現場講解示範。進階者學習書寫作品之佈局、提款、用印及各類作品教學，如對聯、中堂、條幅、斗方、圓形。（講義及練習紙 70 元另計；自備大楷毛筆、墨汁、小碟子或代購約 230 元）【如需代購請事先告知櫃台】	永康
	CD103	Bob Ross 油畫基礎	四	19:00-21:00	1900	16	3/11-4/29	李慈嫻	運用濕對濕的畫法，排除傳統油畫的困難度，不需基礎讓您兩週輕鬆完成一幅畫。（材料費 1200 元另計，內含 6F×4 幅及顏料畫具使用，可另購畫夾 70 元；自備調色板、面紙、濕紙巾、報紙、圍裙、透明文件夾）	永康
美術創作日間系列	CD104	鉛筆素描 & 細工水彩畫	二	09:30-11:30	1900	16	3/9-4/27	李慈嫻	採用鉛筆、水性色鉛筆臨摹方式教學，基本筆觸練習及運用各類技巧，導入精細繪圖元素，使畫作精緻並呈現個人特色。（自備 36 色色鉛筆或素描筆一組、8K 素描本、削鉛筆機或小刀、橡皮擦）	永康
	CD105	Bob Ross 油畫基礎	三	09:30-11:30	1900	16	3/10-4/28	李慈嫻	運用濕對濕的畫法，排除傳統油畫的困難度，不需基礎讓您兩週輕鬆完成一幅畫。（材料費 1200 元另計，內含 6F×4 幅及顏料畫具使用，可另購畫夾 70 元；自備調色板、面紙、濕紙巾、報紙、圍裙、透明文件夾）	永康
	CD106	蠟筆畫輕鬆玩 NEW	四	10:00-12:00	1900	16	3/11-4/29	沈怡蕙	顛覆你的想像！不僅只是孩子們塗鴉的繪材，一盒簡單的蠟筆也能畫出美味佳餚、鳥語花香、山川綠水，學習基本技法、色彩配色與構圖概念，層層堆疊的特殊混色效果，似油畫的質感，精緻的彩繪出飽和厚實畫面，感受豐富色彩的層次魅力。（材料費 50 元另計，請自備 24 色或 36 色的粉蠟筆、濕紙巾、布或衛生紙）	永康
	CD107	繽紛療癒水彩（特惠）NEW	五	09:30-12:00	~~2200~~ 1899	20	3/12-5/7	曾于庭	訓練觀察力，看出隱藏在一個顏色裡的繽紛，學習冷暖配色的平衡、學習畫面取捨，並透過水彩的各種技法，畫出屬於自己風格的繽紛療癒水彩。（材料費 250 元另計，請自備：水彩、水彩筆 2-3 種尺寸、鉛筆、橡皮擦） 3/5 前報名享特惠價，3/6 起恢復原價	永康
	CD108	色鉛筆繪圖	六	10:00-12:00	1750	14	3/13-5/1	李慈嫻	採用臨摹方式教學，從基本筆觸練習到運用各類技巧臨摹作畫，繪畫內容為幾何圖形、靜物、人物、動物、風景等題材。（自備 36 色色鉛筆、8K 素描本、削鉛筆機或小刀、鉛筆 F 或 B、橡皮擦） 七週	永康
音樂系列	CD109	烏克麗麗彈奏初階	六	09:30-10:30	1400	8	3/13-5/8	洪昭輝	用烏克麗麗彈奏時下的流行歌，並且學會自彈自唱。（課本：愛樂烏克 350 元另計、代購樂器 2300 元另計）	永康
	CD110	吉他彈奏初階（特惠）	六	10:40-11:40	~~1400~~ 1199	8	3/13-5/8	洪昭輝	學習用吉他快速的學會彈唱及學習現代流行歌常用節奏：慢靈魂樂、民謠搖滾。（課本自備或代購：彈指之間 300 元另計、代購吉他 4000 元另計） 3/5 前報名享特惠價，3/6 起恢復原價	永康
生活藝能系列	CD201	巧手玩拼布	三	19:00-21:00	1900	16	3/10-4/28	蔣瓊汶	藉著針、線、靈巧的雙手，將多種不同的花布、素布及服裝副料，經設計拼接出美麗實用的大包、小包與傢飾品。（自備用具或團購，作品材料費約 1000 元另計）	永康
	CD202	百變手工香皂	二	13:30-15:30	1600	12	3/16-4/20	李梓瑄	天然的油脂製作出成分溫和純淨的手工皂，在香皂呵護下讓身體與生活零負擔，友善身體與大自然！成品：絢麗馬賽克皂、彩色分層皂、無暇陶瓷皂、山茶健髮皂、玫瑰保濕皂、白卅帥洗衣膏、保濕化妝水、芳香蠟燭（材料費 2000 元另計） 六週	永康
	CD203	手縫不織布帆布提袋 NEW	三	10:00-12:00	1900	16	3/10-4/28	黃淑慧	不織布縫紉搭配刺繡與羊毛氈，利用縫紉的技巧與不織布豐富鮮明的色彩產生更多的層次，能拼貼應用在服飾、提袋等生活用品，將生活記憶融入手作中，製作出擁有你個人印記的作品！【材料費 370 元另計，請自備縫布針、一般剪刀、剪布刀、拼布用消失筆（於第一堂課說明）】	永康
	CD204	創意花藝小植栽	四	09:30-11:30	1900	16	3/11-4/29	陳美惠	可愛的多肉植物與觀景植物們，結合不同的設計元素沉木、鋁線、鐵鑼設計等，各樣獨特的植栽設計，美化室內外清新空間，療癒身心靈。成品：沉木與多肉吊盆、香水毬蘭苔球吊籃、歐風鐵鑼蝶古巴特多肉盆、貓頭鷹鐵鑼多肉盆、龍貓沉木苔蘚缸、創意鋁線空鳳花架、多肉仙人掌玻璃吊瓶。（材料費 2400 元另計）	永康
	CD205	手刻橡皮章 NEW	六	10:30-12:00	1600	12	3/13-5/8	杜貞儀	教授橡皮擦雕刻技巧，掌握線條穩定度與下刀力度，使用筆刀等工具將橡皮擦雕刻出紋路線條、圖案、文字等，將喜愛的圖案以印章呈現，也能刻出專屬自己的姓名章，充滿獨特的個人風格讓你隨處可使用！（材料費 200 元另計，請自備鉛筆、橡皮擦、筆刀、美工刀）	永康
命理占卜系列	CD206	八字生肖姓名	三	19:00-21:20	1900	16	3/10-4/21	郭耀元	古人造字近取諸身、遠取諸物。根據人名文字的形、音、義搭配中國生肖觀念就可論斷出一個人的健康、婚姻、財富、交友等現象。古人云：賜子千金，不如教子一藝，教子一藝、不如賜子佳名，說明命名對一個人的一生是何等重要。（講義費 100 元另計） 七週	永康
	CD207	紫微斗數入門	三	19:00-20:30	1600	10.5	3/10-4/21	陳汶宏	介紹斗數每顆星性的力量（磁場），在藉由星系磁場來改變自己的命運和創造生機。例如：交朋友或異性緣，找工作或創業，身體上的健康，自己和父母親與家人的善緣。透過掌中神算訣，讓我們可以事前知道，了解自己的命運，掌握最後時機等。七週	永康
	CD208	開運數字密碼	四	19:00-21:00	1750	14	3/11-4/22	施怡成	大自然五行數字，是由大自然四季運作而產生。如何運用這些數字讓自己的運勢有所改善，讓自己的感情、財運、事業、貴人運更加順暢。（講義費 100 元） 七週	永康
	CD209	紫微斗數（四化飛宮）	六	14:00-15:30	1600	10.5	3/13-5/1	陳汶宏	學習紫微斗數可以掌握自己的人生，從自己投資上看未來的錢途，假如要找到自己的未來婚姻好壞，掌握在自己的手掌上，還有未來的子女有幾位，每一位子女的前途，以後小孩子孝不孝順，都可以從自己的命盤看出來。 七週	永康
美髮彩妝系列	CD210	玩翻指尖藝術	一	19:00-21:00	1800	12	3/8-4/19	徐湘嵐	開啟你的斜槓人生，適合創業及培養第二專長亦可輔導考照，無經驗者可，一次學會美甲所有技能 - 保養 / 紗紗撲空玫瑰 / 格紋風格設計 / 日雜海洋風款式 / 巴洛克暈染 / 貝殼浮雕 / 飾品擺設 / 晶透延甲【請自備廚房紙巾、紙杯、厚雙面膠、棉花、鋁箔紙。材料費 2000 元於第一堂課繳清，恕不接受自備材料，避免影響授課及上課權益。專業凝膠燈老師提供使用，亦可自備或代購】六週	永康
	CD211	美容丙級證照 - 專業彩妝	一	19:00-21:00	2600	16	3/8-5/3	石惠珍	想要轉換跑道嗎？習得一技之長，不怕機器人來代替人類。配合政府政策，本班開的丙級證照班到目前為止全員過關。且學費最便宜，趕快把握機會！（教材費 3100 元另計）【恕不折扣】	永康
	CD212	最新歐式熱蠟除毛	二	19:00-21:00	1200	6	3/9-3/23	傅韋茹	無論是想創業接案或自己除毛，最新專業性熱蠟、蜜蠟、一次性蜜蠟貼通通學會，讓你和毛手毛腳說掰掰，想除哪就除哪，輕鬆上手無需基礎。（材料費 3900 元另計含講義、熱蠟機器、蠟豆、蜜蠟、一次性蜜蠟貼、修護品、周邊耗材等，需團體訂購） 三週	永康
	CD213	無痛清除粉刺教學	二	19:00-21:00	1200	6	4/13-4/27	傅韋茹	清除粉刺不紅不腫，不留痕跡，不用花大錢上美容沙龍店。1. 粉刺、痘痘形成皮膚學認識 2. 毛孔安全夾除粉刺技術示範 3. 術後修復保養，縮毛孔護理 4. 粉刺吸除法儀器技術教學（材料費 3500 元另計含護理保養品、專業粉刺夾一組、吸粉刺一台、周邊耗材等，需團體訂購） 三週	永康
	CD214	基礎彩妝入門 NEW	二	19:00-21:00	1900	16	3/9-4/27	石惠珍	"女為悅己者容" 現代流行趨勢已不限定女生，男生也加入行列。生活在流行的時尚空間，當然要打造出屬於自己的格調，化出適合自己的妝容不僅愉悅心靈增加自信。（請自備立鏡、髮帶、眉筆、化妝棉、化妝紙，教材費 600 元另計）	永康
	CD215	髮藝快剪大師 - 男女剪髮	一	10:00-12:00	1900	16	3/8-5/3	石惠珍	想要再創事業第二春嗎，趕快來學快剪，只要有把剪刀就可賺錢。而且不用開大店，自己的住家就是工作室。世界最便宜的學費就在救國團，請把握機會。（材料費 2515 元另計）	永康
西點烘培系列	CD301	花漾水晶果凍花	五	19:00-20:30	1100	6	3/19-4/16	吳沐錦	採用天然食材萃取出的顏色，在晶瑩剔透的果凍裡綻放出一朵朵栩栩如生的花，口感清爽又夢幻的 3D 立體果凍花，視覺和味覺上的雙重享受。（請自備打包容器，材料費 2500 元另計）（奶素者可食用）【限 8 位】 四週	永康
	CD302	午茶の時光	一	13:30-15:30	1600	12	3/8-4/19	曹菁芬	喜歡下午茶的你，動手自己做，健康又安心。本期教授：養生桂圓杯子蛋糕、冰心維也納、法式佛羅汀脆餅、漢堡、培根洋蔥鹹馬芬、奶油空心餅（泡芙）。（請自備保鮮盒，材料費 1500 元另計） 六週	永康
	CD303	幸福手作甜點	二	13:30-15:30	1600	12	3/9-4/13	黃碧雲	本期教授：蜂蜜檸檬餅、杏仁小點、南瓜酥餅、鹹香蛋黃餅、軟式巧克力曲奇、焦糖燕麥派。（請自備保鮮盒，材料費 1500 元另計）【限 12 位】六週	永康
	CD304	超夯午茶伴手禮	三	13:30-15:30	1300	8	3/10-3/31	曹菁芬	超夯伴手禮登場~快一起來製作這些小甜點吧。本期教授：檸檬塔、乳酪球、法式脆皮菠蘿泡芙、布丁燒。（請自備保鮮盒，材料費 1000 元另計） 四週	永康
	CD305	手感麵包輕鬆作	四	13:30-15:30	1600	12	3/11-4/15	黃碧雲	本期教授：麥香鹽味麵包、一口酥、蔥爆起司麵包、香濃巧克力麵包、竹炭夾心麵包、起司條麵包。（請自備保鮮盒，材料費 1500 元另計）【限 12 位】六週	永康
	CD306	甜點圓舞曲（特惠）NEW	五	10:00-12:00	~~1600~~ 1299	12	3/12-4/23	李富春	美好幸福時刻，美味甜點在唇齒間留下迷人滋味，本期教授：蘋果蛋糕、咖啡豆餅乾、茶香餅乾、太妃糖杏仁餅乾、水蜜桃塔、雙色餅乾。（請自備保鮮盒，材料費 1500 元另計） 六週 3/5 前報名享特惠價，3/6 起恢復原價	永康
	CD307	甜蜜烘焙時光 NEW	六	09:30-12:00	1900	15	3/20-5/1	方秋子	令人著迷的美味甜點，在週末上午來一場味覺與視覺的饗宴吧！本期教授：古早味蛋糕、蜂蜜捲蛋糕、脆皮泡芙提拉米蘇餡、焦糖蘋果派、時蔬起士麵包、菠菜麵包。（請自備保鮮盒，材料費 1500 元另計） 六週	永康

八、兒童成長學院【教材、講義費請於第一堂另繳給教師】

系列	課程代碼	課程名稱	星期	時段	費用	時數	上課期間	教師	教學內容	上課地點
才藝技藝系列	CF101	作文素養及寫作	六	10:00-11:30	1800	12	3/13-5/8	吳俊億	令學生具備基礎文字表達能力，並解構國中生常遇之五大文類，及訓練寫作素養（以中、長文為主）。（自編教材，包含範本及其他文句、文章之影本。150 元另計）適合中高年級以上學生	永康
	CF201	親子塗鴉 & 捏塑	四	11:00-12:00	1700	8	3/11-4/29	許美雪	透過聽故事、兒謠、律動等輕鬆有趣的方式，引起幼兒學習動機，藉由塗鴉畫畫及黏土捏塑課程，提升幼兒手眼協調能力、活化腦部運作並增進親子情感的交流。（適一位 2-6 歲的小朋友及一位家長，自備抹布、畫畫衣；材料費 600 元另計）	永康
	CF202	親子塗鴉 & 捏塑	六	11:00-12:00	1500	6	3/13-4/24	許美雪	透過聽故事、兒謠、律動等輕鬆有趣的方式，引起幼兒學習動機，藉由塗鴉畫畫及黏土捏塑課程，提升幼兒手眼協調能力、活化腦部運作並增進親子情感的交流。（適一位 2-6 歲的小朋友及一位家長，自備抹布、畫畫衣；材料費 500 元另計）六週	永康
舞蹈	CF301	兒童 MV 熱舞（特惠）NEW	六	15:30-16:30	~~1500~~ 1188	8	3/13-5/8	黃瑛智	最新流行的 MV 舞蹈，分解舞曲動作，舞出獨特的身體節奏，你也可以像偶像明星一樣跳出迷人舞蹈喔！自備乾淨運動鞋；適小一以上） 舞碼：BLACKPINK - Ice Cream 3/5 前報名享特惠價，3/6 起恢復原價	永康

賀 Lifelong Learning Center 救國團終身學習中心 為全國第1 通過ISO 9001:2015品質認證之學習組織

節能減碳又快速
歡迎來信索取電子簡章
東門中心EDM:2744393edm@gmail.com
永康中心EDM:tykedm@gmail.com
簡章與優惠訊息將每期寄到您的電子信箱

即日起，凡中華電信用戶使用市內電話、公用電話及手機直撥1980，即可免費與「張老師」線上談心！
快樂分享・憂愁分擔
「張老師」服務時間：星期一至星期六早上九點至晚上九點 星期日早上九點至下午五點（※各地區服務時間實依實際人力增減）
※「張老師」基金會關心您！

救國團學習中心 誠徵各專長領域教師
徵 語文、工商、舞蹈、美術 手工藝、兒童、心靈課程
東門中心:s190608@cyc.tw
永康中心:930203@cyc.tw

救國團終身學習中心
公益專區
為開懷及鼓勵低收入戶自力學習，提供部分名額之免學費課程（限7人以上已開班之課程，每班限一名，材料費另計、不折扣班、電腦班及代合辦課程不列入本項免費之課程），請持台南市區公所開立之110年度低收入戶證明正本及身分證影本，於110年3/3-3/4至各中心服務台辦理（各中心合併計算，每人每年度限參加3次，崇德中心15名、永康中心12名、東門中心10名、新營中心10名、忠義中心10名），110年3/5起通知是否開課，報名後恕無法辦理轉班。

學友報名須知及權益事項說明【視同定型化契約，敬請詳閱】

* 詳閱簡章→選定班別→填寫報名表→出示優惠證件→現場現金繳費並領取繳費證明單→繳費證明單請保留至課程結束。
* 新生首次報名需另繳報名手續費100元，贈送「終身學習卡」一張。
* 【轉班】請於第二堂上課前持本期「繳費證明單」至櫃檯辦理，轉班限一次，第二次轉班加收50元手續費，一般課程恕無法轉精緻單日系列課程。（特惠價課程轉班一律比照勵學優惠）
* 各班上課請勿錄音、錄影及試聽，且不得攜眷、寵物進入教室。
* 申請結業證書工本費50元。
* 本團與中國青年旅行社合作辦理各項旅遊活動，簡章備索，歡迎報名，或請上網：http://www.cyta.com.tw查詢。

一、退費手續:
(一)報名人數不足無法開班時，本中心以電話或簡訊通知後，請於接獲通知後一週內辦理轉班或退費，報名手續費100元恕不退還，終身學習卡由學友留存使用，之後報名憑卡即可享舊生優惠。
(二)依據臺南市政府教育局補習班管理規則規定，學友報名後因個人因素不克參加者，依下列標準退費：
1.實際開課前提出退費申請，退還學費 額費用　2.實際開課後且未逾全期課程三分之一者，退還學費之六成。
3.實際開課後且未逾全期課程二分之一者，退還學費之四成。　4.課程已開課逾全期課程二分之一者，恕不退費。
二、遇颱風、地震等天災，依臺南市政府公佈「不上班」為標準，補課時間請班代與本會及老師研商。若因本班因素或教師請假所缺課程，補課時間另行通知。若學友因個人因素請假或缺課，恕不補課。
三、本會提供課程線上ATM轉帳報名，歡迎利用http://www.cyccea.org.tw學習中心入口網站線上選課，並透過便利商店(銀行)提款機、或網路ATM完成報名手續。