



顛覆三腳南山野冒險營

活動報到通知單

活動日期：1月22日(五)~1月24日(日)(3天2夜)
 報到時間：1月22日(五)早上07:30
 報到地點：台中市救國團-台中市北區力行路262-1號
 解散時間：1月24日(日)下午18:00
 解散地點：台中市救國團-台中市北區力行路262-1號
 活動地點：嘉義大埔鄉跳跳農場
 請您先準備下列物品.....有準備的可以打勾喔



- | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 換洗衣物 | <input type="checkbox"/> 盥洗用具 | <input type="checkbox"/> 輕便雨衣 |
| <input type="checkbox"/> 個人藥品 | <input type="checkbox"/> 手電筒 | <input type="checkbox"/> 防蚊液 |
| <input type="checkbox"/> 健保卡 | <input type="checkbox"/> 水壺 | <input type="checkbox"/> 筆跟小筆記 |
| <input type="checkbox"/> 防曬及禦寒衣物 | <input type="checkbox"/> 報到通知單 | <input type="checkbox"/> 零錢 |
| <input type="checkbox"/> 手帕跟衛生紙 | <input type="checkbox"/> 帽子 | |



本活動為倡導無痕山林運動...請務必自行攜帶碗、筷。
 ※建議您的貴重物品都註記您的名字或貼上姓名貼紙，並且攜帶2個包包(1大1小)，小包包可以裝隨身貴重物品，大包包可放置換洗衣物或其他物品。
 ※本活動每天都會提供補充水，請務必攜帶水壺或環保杯。
 ※活動地點：嘉義大埔跳跳農場，每天晚間21:00左右會請同學打電話回家報平安。
 ※活動承辦人 王國運先生 0921-258776；06-2223421-21。

請掃描上方 QR-code 加入 LINE 群組，以利通知及放置營隊照片及影片

※家長如需要活動工作人員協助注意事項請填寫在下面

學員姓名：_____

肖像權使用同意書

親愛的家長您好

本次營隊會記錄孩子們參與活動時的照片，懇請您同意我們拍攝以及日後做下列使用
 茲就同意 營隊學員 姓名 _____ 之照片及影像，同意無償授權救國團用於平面、電子媒體設計、行銷、製作影音及海報文宣使用。

立同意書人：_____ 與參加學員關係 _____

中 華 民 國 110 年 1 月 日

「烈火青春～顛覆三腳南山野冒險營」課程配當表

時間	天數	第一天	第二天	第三天
06:00-07:00			晨喚、內務整理	
07:00-07:30			山林晨間有氧	
07:30-08:00			活力早餐	
08:00-08:30	【冒險專車】 前往冒險基地		攻山頭漆彈、水彈對抗 ▲課程教學、著裝、 暖身操、安全規則 ●戰術研擬 ●野地生存戰	【勇士凱歌】 ●顛覆三腳南 小百岳勇腳登山小健行
08:30-10:30				
10:30-11:00				冒險進行曲
11:00-11:30	【獵人之歌】 ●簡易餐具製作 火媒棒與升火、竹筒手作 ●無具野炊考驗 ●力行無痕山林			
11:30-12:00		原野巴比Q烤肉		
12:00-13:00	美味午餐			
13:00-13:30	【團隊建立】 小隊認識與 團隊動能激發		【山野淬鍊】 ●飛岩走壁 ●垂直下降 ●鋼索突擊吊橋【突破難關】	【冒險專車】 榮譽賦歸
13:30-14:00				
14:30-17:00	【荒野求生】 ●繩結運用 ●生火技巧 ●方位判別 ●野植辨識 【荒野對抗】 弓箭生存戰			
17:00-18:00	荒野美食家		晚餐控窯趣	
18:00-19:00				
19:00-21:00	【夜探叢林】 山林星夜觀察		【烈火青春】 山林營火之夜	
21:00-22:30		盥洗時間		
22:30-		山林催眠曲		