

109 年臺南市冬令休閒活動「鋼鐵進行曲～野地戰鬥先鋒營」課程配當表

天數 時間	第一天 1/30(四)、2/01(六)	第二天 1/31(五)、1/02(日)	第三天 2/01(六)、2/03(二)
06:00-07:00	【前進營區】	起床號、收繳裝備(內務整理)	
07:00-07:20		風雲起山河動～「早點名」	
07:20-08:00		勇士餐會	
08:00-10:00		【長征準備】 親手製作野外午餐	【軍事對抗】 ●穿越敵陣五百障礙 ●手榴彈陣地攻擊 ●兩軍漆彈對抗射擊
10:00-10:30		【長征：移地訓練】	榮團會
10:30-11:00		集結號	野戰巴比Q
11:00-11:30		野地裝備領取	
11:30-12:00		精神整訓	
12:00-13:00		野地餐會	
13:00-13:30		基本教練	
13:30-14:00	閱兵式	小小兵攝像	整理背包
14:00-17:00	【野地測驗】 ●營地建設 ●野戰麵包製作窯烤教學 ●食材蒐集任務	營地修整 【戰技考驗】 ●定向越野挑戰 ●手榴彈擲準練習 ●獨木橋通過 ●欺敵偽裝術	【光榮返鄉】
17:00-18:00	野戰炊事	節目排練	
18:00-20:00	夜探楠西敵軍營本部	莒光餐會	
19:00-21:00		【聯歡之夜】 超嗨直播互動晚會	
21:00-22:30	戰鬥澡		
22:30-22:40	我愛中華～「晚點名」		
23:00-	晚安曲		