

救國團 成功

106-1期 終身學習中心 1~2月研習簡章

研習時間: 105年12月31日~106年3月5日

1/1(日)元旦、1/27(五)~2/1(三)春節、2/18(六)停課



網路報名: <http://www.cyceca.org.tw> 或
 搜尋【救國團學習中心】
 臺南官網簡章下載 <http://tntcdm.cyc.org.tw>

救國團成功、忠義終身學習中心



為全國第1

通過ISO 9001:2015品質認證之學習組織

106-1期網路報名優惠
 12/21前9折, 12/22起95折
 繳費方式: 請於報名隔天
 23:59前至ATM轉帳
 逾期繳費請洽報名中心

節能減碳又快速
 歡迎來信索取電子簡章
 EDM: tntcdm@gmail.com
 簡章與優惠訊息將每期
 寄到您的電子信箱

成功中心(E) 臺南市中西區成功路457號4樓
 電話: 06-2232329
 EDM: succesedm@gmail.com
 忠義中心(F) 臺南市北區忠義路三段29號
 電話: 06-2223421
 EDM: zhongyiedm@gmail.com
 崇德中心(A) 臺南市東區崇德路62號
 電話: 06-2678039
 EDM: tntcdm@gmail.com
 東門中心(B) 臺南市東區東門路二段299號B1
 電話: 06-2744393
 EDM: 2744393edm@gmail.com

永康中心(C) 臺南市永康區中華路200-2號4樓
 電話: 06-3133459
 EDM: tykedm@gmail.com
 新營中心(D) 臺南市新營區民治路47號
 電話: 06-6331331
 EDM: 6331331edm@gmail.com

服務時間:
 ※忠義中心: 每日上午9時至晚上9時
 ※崇德中心: 週一至週六上午9時至晚上9時
 週日上午9時至下午5時
 ※東門中心、永康中心、成功中心、新營中心
 週一至週五上午9時至晚上9時 週六上午9時至下午5時, 週日公休
 ※六個中心皆可受理交叉報名



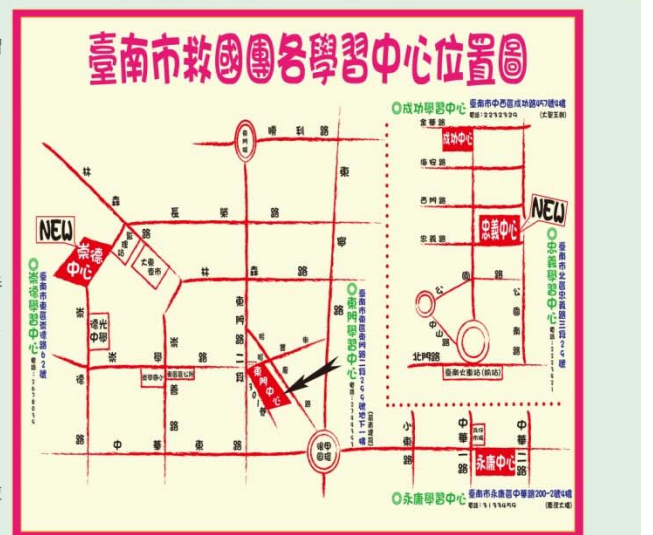
臨櫃報名優惠	早鳥優惠 12/20 前報名	勵學優惠 12/28 前報名	卡友優惠 12/29 起報名
★本期特惠活動★ 新學友 酌收100元 報名費	同時報名 2班(含)以上 課程享有 每班85折	第一班 95折 第二班 88折	第一班 無折扣 第二班 9折
舊學友 需出示 終身學習卡	加贈 年曆一本 送完為止 (單元課除外)	88折	9折
舊帶新專案 同時報名		舊學友 85折 新學友 9折	舊學友 9折 新學友 無折扣
長青專案 請出示 身分證		年滿65歲以上 7折優惠 年滿60~64歲 8折優惠	舊學友 9折 新學友 無折扣

學友報名須知及權益事項說明 (視同定型化契約, 敬請詳閱)

※詳閱簡章→選定班別→填寫報名表→出示優惠證件→現場現金繳費並領取繳費證明單→繳費證明單請保留至課程結束。
 ※新生首次報名需另繳報名手續費100元, 贈送「終身學習卡」一張。
 ※以上優惠辦法限擇一方案優惠使用, 且不適用於「精緻單日系列」及課程內容中註明「恕不折扣」之班級, 長青專案不適用電腦課程。
 ※延期請於12/30開課前辦理, 轉班、退費及課程其他相關規定請詳閱簡章內頁。
 ※各班上課請勿錄音、錄影及試聽, 且不得攜眷、寵物進入教室。
 ※本團與中國青年旅行社合作辦理各項旅遊活動, 簡章備索, 歡迎報名, 或請上網: <http://www.cyta.com.tw> 查詢。

一、退費手續:
 (一) 報名人數不足無法開班時, 本中心以簡訊通知後, 請於接獲通知後一週內辦理轉班或退費, 報名手續費100元恕不退還, 終身學習卡由學友留存使用, 之後報名憑卡即可享有優惠。
 (二) 依據台南市政府教育局補習班管理規則規定, 學友報名後因個人因素不克參加者, 依下列標準退費:
 1. 開課日上課前辦理, 退還學費九成。
 2. 開課後, 第二日上課前辦理, 退還學費七成。
 3. 第二日上課後且未逾全期課程三分之一, 退還學費五成。
 4. 課程逾全期課程三分之一者, 恕不退費。

二、遇颱風、地震等天災, 依台南市政府公佈「不上班」為標準, 補課時間請班代與本會及老師研商。若因本班因素或教師請假所缺課程, 補課時間另行通知。若學友因個人因素請假或缺課, 恕不補課。
 三、本會提供課程線上ATM轉帳報名, 歡迎利用 <http://www.cyceca.org.tw> 學習中心入口網站線上選課, 並透過便利商店(銀行)提款機、或網路ATM完成報名手續。



救國團終身學習中心

公益專區
 佳節送愛-春節公益揮毫連線活動
 活動日期: 106年1月27日(星期五)下午2時至4時
 活動地點: 成功中心(忠義中心) 忠義中心(崇德中心) 崇德中心(東門中心) 東門中心(永康中心) 永康中心(新營中心) 新營中心

「愛的鼓勵一起來~青春洋溢樂開懷」
救國團2017冬令營
 向陽光奔跑吧! 孩子
 寒暑假選營隊 02-2502585#404
<http://www.youth.org.tw/> 洽詢電話

終身學習中心-師生聯誼活動
晨光阿里山 日出印象遊
 105年12/31-1/1(六、日)
 詳情請洽報名中心或撥打 06-2223232、06-2223421

即日起, 凡中華電信用戶使用市內電話、公用電話及手機直撥1980, 即可免費與「張老師」線上談心!
 快樂分享, 憂愁分擔
 「張老師」服務時間:
 星期一至星期六上午九點至晚上九點
 星期日 早上九點至下午五點
 (※各地區服務時間會依實際人力增減)

簡章下載 <http://tntcdm.cyc.org.tw> 網路報名 <http://www.cyceca.org.tw> Facebook <https://www.facebook.com/cyc.cheng.kung>

◎成功中心課程如下: 台南市中西區成功路457號4樓(大聖王朝)(週一至週五上午九點至晚上九點, 週六上午九點至下午五點, 週日公休)
 服務電話: 06-2232329

系列	編號	班別	每週上課時間	學費	上課內容	指導老師	上課期	上課地點	上課時數
一、國民經濟課程 平價專區【12/28前報名享優惠價恕不再折扣, 12/29起恢復原價, 教材費另繳】									
平價專區	EC114	瘦身燃脂瑜珈	四 09:45-10:45	1100 888	以漸進的方式放鬆關節肌肉並延展韌帶, 使身體得到舒緩並達到靜心的狀態, 同時釋放生活壓力, 達到輕盈體態的功效。(請自備瑜珈墊)	李昭瑤	1/5-2/23	成功	8小時
	ED204	從頭到腳都適用~滋養手工皂&保養品	三 09:30-12:00	1700 1400	針對各種膚質需求, 使用成分溫和的植物油精心調配多款美膚配方, 親手做天然又不傷膚質的手工皂和保養品, 在家就能輕鬆享受滋潤保養的呵護。(材料費1500元另計, 需自備用具於第一堂課公布)六週	Hana	1/11-2/22	成功	15小時
	ED309	輕活慢食X四季調味~家傳醃漬物	五 14:00-16:00	1400 1100	以天然方法醃製, 運用醃漬物來作美味調料的變化, 不僅提味更吃得天然健康又安心! 成品: 黃金泡菜&糖心蛋、水果酒&紅藜味噌、鐵蛋&鹽漬鯖魚、辣椒醬&醬薑、優格&果醬。(請自備保鮮盒、材料費1500元另計)五週	陳 瑾	2/3-3/3	成功	10小時
二、音樂心靈饗宴專區【12/28前報名享優惠價恕不再折扣, 12/29起恢復原價, 教材費另繳】									
音樂	EB304	心靈圖卡與花精紓壓	二 10:00-12:00	1600 1300	以香氣靜心為主軸, 透過呼吸與冥想練習來關照身心, 搭配多元藝術媒材如心靈卡片、塗鴉、拼貼、自由書寫等方式來探索自我, 與身體脈輪能量檢測, 體察真實感受, 紓解生活的壓力。(材料費350元另計)七週	簡佳慧	1/3-2/21	成功	14小時
三、青春飛揚-青少年專區【歡迎45歲以下報名參加, 教材費另繳】									
青少	EB302	急救訓練與應用	三 19:00-21:00	2100	教導急救的正確觀念與案例說明; 如何使用急救技巧自救救人與避免後續法律問題; 掌握緊急醫療救護的方法及CPR/AED操作。(講義費及租借器材費150元另計)可立即輔導考急救員證照	張水泉	1/4-3/1	成功	16小時

四、精緻單元系列【教材費另繳，不受理當日報名】

精緻單元系列	ED401	紅寶石蔓越莓米威風捲	二	19:00 21:30	350	當酸甜蔓越莓與口感綿軟的威風碰撞在一起，包裹著卡士達內餡，微酸清新果香氣令人著迷!(請自備容器，材料費 300 元另計)	高誌鍵	1/3	成功	2.5小時
	ED402	日式乳酪塔	三	19:00 21:30	350	香醇濃郁的乳酪香氣，搭配烤得焦黃酥脆的塔皮，色澤上相互輝映，每一口都是滿滿的幸福!(請自備容器，材料費 350 元另計)	昇軒	1/4	成功	2.5小時
	ED403	經典提拉米蘇	四	19:00 21:30	350	融合酥脆的餅乾及綿密慕斯，配上香濃的可可粉，苦甜參雜又帶點酒香的微醺滋味，是經典不敗甜點。(請自備容器，材料費 350 元另計)	Jill	1/5	成功	2.5小時
	ED404	XO 醬蘿蔔糕	五	14:00 16:00	300	XO 醬香辣的滋味，配上蘿蔔的清甜，香煎成迷人的焦黃色澤與帶勁多層次口感，是年節必備的糕點。(請自備容器，材料費 300 元另計)	陳 瑾	1/6	成功	2小時
	ED405	濃情巧克力起司蛋糕	六	09:30 12:00	350	濃郁的起司香氣和黑巧克力完美搭配，入口即化、甜中帶點微微苦滋味，讓人意猶未盡。(請自備容器，材料費 300 元另計)	方秋子	1/7	成功	2.5小時
	ED406	繽紛水果塔	六	14:00 16:30	350	香酥的塔皮鋪滿多種色彩繽紛的水果，一口咬下水果的香甜與濃郁的法式卡士達形成完美的融合，表面刷一層亮亮的杏桃果膠，絕對讓你一試難忘。(請自備容器，材料費 350 元另計)	M E I	1/7	成功	2.5小時
	ED407	巧克力 Q 心糖	一	19:00 21:30	350	將傳統牛奶糖、果乾、餅乾結合打造多種味蕾口感，濃郁酥脆的好滋味，讓人一口接一口。(請自備容器，材料費 350 元另計)	王渲茗	1/9	成功	2.5小時
	ED408	草莓歐貝拉	三	19:00 21:30	350	草莓酸甜滋味與鮮奶乳酪蛋糕的細緻風味，搭配出豐富迷人口感，是下午茶的絕佳點心。(請自備容器，材料費 350 元另計)	昇軒	1/11	成功	2.5小時
	ED409	年節伴手禮禮盒。六宮格	四	09:30 15:30	750	精選三款超實用年節伴手禮，並裝入六宮格餅盒裡，送禮自用皆適宜!成品:奶Q牛軋餅、蔓越莓雪花Q餅、綜合果仁米香。(材料費 750 元另計)	呂 童	1/12	成功	5小時
	ED410	白雪起司草莓優格手指蛋糕	五	09:30 12:00	350	草莓與酸甜優格融合打造出輕盈的慕斯口感，搭配滑順綿密的起司蛋糕，充滿香甜滋味清爽又美味!(請自備容器，材料費 350 元另計)	呂 童	1/13	成功	2.5小時
	ED411	松子核桃糕	五	14:00 16:00	300	松子的淡雅香氣搭配核桃散發出堅果的韻味，獨特香醇口感是老少皆宜的年節應景糖果。(請自備容器，材料費 300 元另計)	陳 瑾	1/13	成功	2小時
	ED412	古早味菜餚~五味卜肉&酥炸年糕	三	19:00 21:30	350	來自宜蘭著名的古早味料理，勾起塵封已久的懷舊味，另外附加教授脆漿炸年糕，讓您今年的年菜多一份溫暖懷念的滋味。(請自備容器，材料費 350 元另計)	宸 瑋	1/18	成功	2.5小時
	ED413	拜拜雞變佳餚~美味煙燻雞	三	19:00 21:30	350	年節的拜拜雞總讓您困擾嗎?老師教導如何運用小技巧，做出美味的拜拜雞，拜完後再變成好吃的煙燻雞，一雞兩吃!(請自備容器，材料費 350 元另計)課程結束每人可帶回半隻雞	宸 瑋	1/25	成功	2.5小時
	ED414	法式草莓芙蓮	三	19:00 21:30	350	香濃的乳酪慕斯內餡夾著滿滿的新鮮草莓，酸酸甜甜的滋味有如戀愛中的滋味加上藝術品般的美麗橫切面，讓您欲罷不能!(請自備容器，材料費 350 元另計)	宸 瑋	2/8	成功	2.5小時
	ED415	secret box~吐司盒的秘密	五	09:30 12:00	350	將吐司挖空，隨心情放進自己喜歡的食材，不僅方便攜帶好入口，繽紛色彩更增添美味，帶著滿載的美味一起去野餐吧!(請自備容器，材料費 400 元另計)	呂 童	2/17	成功	2.5小時

五、語文教育學院【課本、講義費另繳】

英美語文系列	NEW EA101	英文發音基礎	三	19:00 21:00	1800 1260	使用美式KK音標同時歸納自然發音規則建立拼讀能力，搭配簡易詞句練習，以活潑的方式用英語打開話匣子，並分享旅居美國的經驗與東西文化差異。(講義費 100 元另計) 優惠價恕不再折扣	Jennifer	1/4-3/1	成功	16小時
	EA102	英文發音進階	三	19:00 21:00	1800	加強辨音技巧，強調實地演練重要性，以潛移默化方式達成自然運用，同時解讀整句式語調、重音、和連音規則介紹與練習，達到看讀單字與句子的實力。(講義費 100 元另計)	吳長瑩	1/4-3/1	成功	16小時
	EA103	英文初級會話	二	19:00 21:20	1800	以趣味化、生活化的學習方式，運用貼近生活的實境對話方便記憶與聯想同性質的單字，並從實用例句中輔助記憶單字的用法，達到看讀單字與句子的實力。(講義費 100 元另計) 七週	Jennifer	1/3-2/21	成功	16小時
	EA104	英文生活會話&基礎文法	二	19:00 21:20	1800	從早到晚皆會用到的生活對話中學習，涵蓋購物、旅遊、休閒娛樂情境會話，讓文法融入日常生活中，聯想式延伸補充!(團購課本:用不到的我不學!英文會話 7000 句，含講義共 350 元) 七週	林雪英	1/3-2/21	成功	16小時
	EA105	旅遊英文自助趣	四	19:00 21:00	1900	主題式的探索和學習，匯整出國使用到的口說英文及單字，課堂情境模擬，現學現用，從訂機票開始到成行出發，讓你自己出國也不怕!(講義費 100 元另計)	Jennifer	1/5-2/23	成功	16小時
	EA106	實境聽力口說技巧	四	19:00 21:00	1900	以日常情境式主題會話，加強口語對話，掌握關鍵字與分清楚輕重音、連音變化，內容涵蓋生活必備的句型，讓學生能有自信地使用道地美語溝通，增進聽說能力!	Steve	1/5-2/23	成功	16小時
日本語文夜間系列	NEW EA201	日語發音基礎	一	19:00 21:00	1800 1260	從基礎五十音教起，認識有趣實用的生活單字及句型，透過練習增強記憶，再導入主題情境對話及習題演練，建立穩固的日語基礎。(課本:簡單學日語) 優惠價恕不再折扣	林佩蓉	1/2-2/27	成功	16小時
	EA202	日語會話初級一	二	19:00 21:00	1800	從基礎對話進入日語的世界，由淺入深認識有趣實用的日語單字及句型，以及生活情境的會話練習，加深學習印象。(課本:簡單學日語第1課起)	蘇 杉	1/3-2/28	成功	16小時
	EA203	日語會話初級二	二	18:30 20:00	1400	從基礎句型開始，搭配生活單字、釐清文法概念及聽力練習等綜合性學習，以教師留日經驗，補充旅遊資訊，增進實力亦能獲得新知。(課本:簡單學日語第4課起) 七週	葉又齊	1/3-2/21	成功	10.5小時
	EA204	日語會話初級三	五	19:00 21:00	1800	以實用生活會話互動方式帶動學習氣氛，帶入日文當地文化的知識，並運用單字活用句子，讓您到日本自助旅行無煩惱。(課本:簡單學日語第6課起)	張惠文	1/6-3/3	成功	16小時
	EA205	日語會話初級四	一	19:00 21:20	1900	藉由互動式教學輕鬆學日文，利用日常所用的單字以及基本對話加深印象，並透過主題情境與生活化會話學習，開口說日語超容易。(課本:簡單學日語第11課起) 七週	葉又齊	1/2-2/20	成功	16小時
	EA206	日語會話初級五	一	19:00 21:00	1900	透過互動式教學，增強基本日語單字及實用會話能力，再導入單元式情境對話，增進學習樂趣。(課本:簡單學日語第15課起)	劉羿伶	1/2-2/27	成功	16小時
	EA207	日語會話中級三	三	19:00 21:00	2000	認識實用的生活單字及句型，透過貼近現實的情境模擬，練習用礎句子表達簡易招呼語以及自我介紹，讓您學習日語更上手。(課本:大家的日本語初級II第16課起)	劉羿伶	1/4-3/1	成功	16小時

日本語文日間系列	EA208	日語會話中級三	五	19:00 20:30	1700	學習基礎單字及文法結構與簡單會話，循序漸進的教導日語詞彙運用的技巧，提升學員的活用能力，讓您在台灣就能學會道地日文！(課本:大家的日本語初級II第15課起)	葉蓁蓁	1/6-3/3	成功	12小時
	EA209	日語會話中級六	二	20:00 21:30	1600	學習文法結構與動詞變化，以及生活日常與旅遊時常用到的對話用句，聽說讀寫並重，讓您學習事半功倍。(自備課本:大家的日本語初級II第26課起) 七週	葉又齊	1/3-2/21	成功	10.5小時
	NEW EA210	日語發音基礎	二	10:00 12:00	1800 1260	從五十音入門，認識有趣實用的單字及句型，增強基本詞彙及生活會話能力，再由主題情境對話練習，建立穩固的日語基礎。(課本:簡單學日語及講義費50元另計) 優惠價恕不再折扣	蘇杉	1/3-2/28	成功	16小時
	EA211	日語會話初級一	五	10:00 12:00	1800	從基礎句型開始，搭配生活單字、釐清文法概念及聽力練習等綜合性學習，以教師留日經驗，補充旅遊資訊，增進實力亦能獲得新知。(課本:簡單學日語第1課起)	葉又齊	1/6-3/3	成功	16小時
	EA212	日語會話初級二	六	10:00 12:00	1800	以跟讀練習的方式進行會話練習。透過邊聽邊跟著說的方式，提升學習日語的聽與說能力。(課本:簡單學日語第4課起)	林佩蓉	12/31-3/4	成功	16小時
	EA213	日語會話初級四	四	10:00 12:00	1900	從情境對話中，認識有趣實用的單字及句型，增強基本詞彙及生活會話能力，再由主題式練習，建立穩固的日語基礎。(課本:簡單學日語第8課起)	蘇杉	1/5-2/23	成功	16小時
EA214	日語會話初級五	二	09:30 11:50	1900	以跟讀練習的方式進行會話練習。透過邊聽邊跟著說的方式，提升學習日語的聽與說能力。(課本:簡單學日語第13課起) 七週	林佩蓉	1/3-2/21	成功	16小時	
EA215	日語會話初級六	六	10:00 12:00	1900	基礎會話搭配生活單字、釐清文法概念及聽力練習等綜合性學習，並以教師留日經驗，補充日本文化資訊，增進實力亦能隨時獲得新知。(課本:簡單學日語第10課起)	葉蓁蓁	12/31-3/4	成功	16小時	
韓文夜間	NEW EA301	韓文發音基礎	四	19:00 21:00	1900 1330	從基礎發音教起，涵蓋日常會話、韓國風俗文化、飲食等介紹，基本招呼語及自我介紹教學，輕鬆說出最道地的韓語。(自備課本:我的第一本韓語課本) 優惠價恕不再折扣	鄭恩僊	1/5-2/23	成功	16小時
	EA302	韓文會話初級一	二	19:00 21:00	1900	從基礎會話中練習單字及文法，搭配讀寫與聽力練習，增加記憶。學習生活實用會話，說出最道地的韓語！(課本:我的第一本韓語課本第3課起)	鄭恩僊	1/3-2/28	成功	16小時
	EA303	韓文會話初級三	四	19:00 21:00	1900	韓籍老師實境教學，用生活周遭的情境來記憶單字，並延伸活用句子，配合講解當地風俗民情，親自體驗韓式文化的魅力。(課本:我的第一本韓語課本第15課起)	金芙薇	1/5-2/23	成功	16小時
韓文日間	NEW EA304	韓文發音基礎	四	10:00 12:00	1900 1330	道地首爾音教學，配合MV與韓劇練習，以輕鬆自然的方式學習韓語基礎及簡易日常生活會話、KPOP教唱。(團購課本:幼獅出版社『簡單學韓語』第1課起) 優惠價恕不再折扣	Austin	1/5-2/23	成功	16小時
	EA305	韓文會話初級二	二	10:00 12:00	1900	使用輕鬆多樣的方式呈現韓語發音內容，引導分辨音感之差異，融入現下流行語及慣用語，提升學習興趣，並培養對韓語聽說能力。(課本:我的第一本韓語課本第7課起)	鄭恩僊	1/3-2/28	成功	16小時

六、工商管理學院【課本、講義費另繳】

電腦資訊夜間	EB101	PowerPoint 2013 多媒體簡報製作	一	19:00 21:30	2500	學習使用PowerPoint 2013 製作多媒體簡報，將動態文字、圖片、音效、影片、動畫等素材於簡報中。多媒體簡報可應用於商品介紹、會議、報告、講課、演講及婚慶喜慶。(適合會電腦基本操作與中文輸入者)	袁由娟	1/9-2/20	成功	15小時
	NEW EB102	DreamWeaver CS6 網頁設計入門	二	19:00 21:30	2500	Dreamweaver 是目前最專業及普遍使用的網頁設計軟體，是從事網路拍賣銷售，管理網站者必學的技能，也可以讓您的求職之路，更具競爭力。課程內容有基本網頁內容製作，網頁版面的設計，網站樣版的使用，註冊申請免費網頁空間，網頁檔案上傳與管理，網站內容的更新與維護。	張清江	1/10-2/21	成功	15小時
	EB103	PhotoShop CS6 初階	三	19:00 21:30	3200	業界知名的影像處理軟體，應用於數位影像處理、平面美工設計、網頁美工設計上，本課程主要學習影像的編修，圖層應用，影像去背處理，濾鏡應用，特效處理，各種影像合成技巧，基本美工設計及應用。	蘇明宗	1/4-3/1	成功	20小時
	EB104	Illustrator CS6 插畫設計初階	四	19:00 21:30	3200	課程針對初學者設計，以技巧整合應用為學習目標，熟練各種繪圖工具的應用，奠定您成為向量繪圖高手的良好基礎，讓您有效建立精美的向量圖片，並將圖片應用於平面印刷、網頁與動畫設計中。	蘇明宗	1/5-2/23	成功	20小時
	NEW EB105	InDesign CS6 印刷出版品設計	五	19:00 21:30	2500	Adobe InDesign 是一套專業的頁面設計、版面編排和桌上排版軟體，主要可用於製作DM、海報、型錄、報告、雜誌、書籍...等各種印刷出版品。課程透過各種出版品的實作，以學習 InDesign 軟體的功能與應用。	張清江	1/6-2/17	成功	15小時
電腦日間	EB106	網路行銷與創業	二	14:00 17:00	2500	網路行銷概念介紹，認識網路行銷平台、工具、技術，讓您採取正確的商品行銷策略，獲得最佳的行銷效益。事前的市場行銷企劃，並利用市場既有電子商務平台，教導如何無本創業。	陳得華	1/10-2/21	成功	18小時
	EB107	Word 與 Excel 2013 必學辦公室應用軟體	五	09:00 12:00	3200	Word 2013 基本文書處理，文件的排版，表格文件製作，長文件編輯技巧。Excel 2010 資料輸入方法，公式與函數的應用，統計圖表製作，資料處理，樞紐分析表，會計財務的實務應用。(適合會電腦基本操作與中文輸入者)	張清江	1/6-3/3	成功	24小時
工商管理	NEW EB201	房子賺錢術~自住投資樣樣通	四	19:00 21:00	2000	課程教導房地產知識，由深入淺出的方式，讓您了解房地產市場，培養分析市場行情與挑選好房的能力。(講義費100元另計) 七週	鄭安棟 講師群	1/5-2/16	成功	14小時
	EB202	股市實戰操盤贏家	六	10:00 12:00	1900	課程分為實戰理論、模擬、驗收三階段，分享有效的選股法，買賣點精確判斷，並分享操作實戰目標及技巧。(講義費150元另計) 六週	董湘鎰	1/7-2/25	成功	12小時
自我成長	EB301	會說話，其實很簡單	一	19:00 21:00	1800	學會自我肯定與情緒管理、人際溝通、兩性關係、對話技巧、風趣有成效的表達訓練，造就您友善、熱忱、更具有魅力，說出利多人和的好結果。	莊名賢	1/2-2/27	成功	16小時
	EB303	藝術治療~心靈繪圖解析	四	09:30 11:30	2100	探討潛意識及繪畫的基礎理論，採用繪圖為媒介，藉以了解自我潛在情緒衝突、增加自我覺察的能力，探索個人的問題及潛能，將自我內心世界和外在世界做統整。(講義費300元另計，媒材隨堂公布)	李慈嫻	1/5-2/23	成功	16小時

七、健康運動學院【進入舞蹈教室請更換乾淨之運動鞋，瑜珈、彼拉提斯課程請自備瑜珈墊】

瑜珈健	EC101	養生健康瑜珈	一	17:20 18:20	1100	透過瑜珈伸展僵硬的肌肉，使關節靈活，促進血液循環，加強心肺功能，讓你從頭到腳、從裡到外變健康。(不招收男生，請自備瑜珈墊)	楊碧蓮	1/2-2/27	成功	8小時
	EC102	提斯瑜珈	一	19:40 20:40	1100	彼拉提斯與瑜珈的綜合教學，強化肌力、肌耐力、核心肌群柔軟度，具復健功效，改善肌肉僵硬痠痛，防止骨骼關節老化，紓壓抗老保健。(請自備瑜珈墊)	李昭瑤	1/2-2/27	成功	8小時

身 夜 間 系 列	EC103	阿迪達斯瑜珈	二	19:00 20:10	1100	結合瑜珈與核心肌群訓練，訓練身體的協調性、平衡性與穩定性，同時間漸進式放鬆您的身體，達到維持身體柔軟性的功效。(請自備瑜珈墊)七週	詹智惠	1/3-2/21	成功	8小時
	EC104	哈達養生瑜珈	三	17:00 18:00	1100	傳統哈達瑜珈體位法教學並配合呼吸，調節身心氣息，促進全身循環，強化內臟保健，是養生保健的最佳運動。(不招收男生，請自備瑜珈墊)	楊碧蓮	1/4-3/1	成功	8小時
	EC105	全方位瑜珈	三	18:30 19:30	1100	以柔軟操和瑜珈體位法配合呼吸促進全身血液循環，強化內臟及活絡筋骨，增進代謝及改善體質。(請自備瑜珈墊)	楊碧蓮	1/4-3/1	成功	8小時
	EC106	身心靈瑜珈	四	18:50 19:50	1100	傳統瑜珈柔軟動作，以呼吸搭配體位法，除了體適能肌力與耐力的培養，更同時紓解生活壓力。(請自備瑜珈墊)	楊碧蓮	1/5-2/23	成功	8小時
	EC107	瘦身提斯瑜珈	五	19:45 20:45	1100	以漸進的方式放鬆關節肌肉並延展韌帶，使身體得到舒緩並達到靜心的狀態，同時釋放生活壓力，達到輕盈體態的功效。(請自備瑜珈墊)	李昭瑤	1/6-3/3	成功	8小時
瑜 珈 健 身 日 間 系 列	EC108	燃脂養生瑜珈	二	08:40 09:50	1100	以韻律呼吸及動態肢體提高心肺功能，雕塑伸展曲線，促進新陳代謝同時抗老凍齡，達到纖瘦又美麗。(請自備瑜珈墊，自備或團購輪棒)七週	李昭瑤	1/3-2/21	成功	8小時
	EC109	美姿消脂 激瘦瑜珈	二	09:30 10:40	1100	以基本動作矯正姿體，結合伸展柔軟操、太極等各種柔和輕緩動作，搭配彼拉提斯呼吸法，達到瘦身與美姿效果。(請自備瑜珈墊)七週	陳怡仲	1/3-2/21	成功	8小時
	EC110	窈窕纖體瑜珈	四	08:40 09:40	1100	利用淋巴與穴位按摩，提高自身新陳代謝速度，再配合營養飲食計畫，讓您窈窕纖體不復胖，產後想瘦身的媽媽也適合喔!(請自備瑜珈墊，自備或團購輪棒)	李昭瑤	1/5-2/23	成功	8小時
	EC111	曲線消脂 激瘦瑜珈	四	09:30 10:30	1100	每周跟著老師做美腰骨盆矯正操，就能讓你輕鬆擁有水蛇腰、緊實小腹與翹臀長腿。同時調理內外循環、排解毒素，讓您容光煥發。(請自備瑜珈墊) 2/2 停課	陳怡仲	1/5-3/2	成功	8小時
NEW EC112	美體健康瑜珈	四	14:30 15:30	1100 770	學習用瑜珈體位法配合呼吸促進全身血液循環，增進身體代謝改善體質，在伸展曲線的同時達到燃脂的效果，讓您裡外都能兼顧。(請自備瑜珈墊) 優惠價恕不再折扣	楊碧蓮	1/5-2/23	成功	8小時	
	EC113	享『瘦』提斯瑜珈	六	10:20 11:20	1100	鍛鍊全身的肌耐力與柔軟度，同時結合韻律呼吸及有氧姿體來加速新陳代謝與燃脂，達到消脂減肥又雕塑體態的效果。(請自備瑜珈墊)	李昭瑤	12/31-3/4	成功	8小時
	NEW EC115	爵士風格有氧	一	17:00 18:00	1200 840	結合 SEXY JAZZ、元素，搭配音樂展現肢體動感，學習控制肌肉與雕塑線條，即教即學模式，創造獨特風格!(請自備乾淨運動鞋替換) 優惠價恕不再折扣	小 雨	1/2-2/27	成功	8小時
有 氧	EC116	爆汗激瘦有氧	一	18:00 19:00	1200	爵士風格混搭激汗有氧訓練，加強臀與腿夾提與控制力，激烈與舒緩舞步交替教學，讓你身心舒服暢快!(請自備乾淨運動鞋替換)	小 雨	1/2-2/27	成功	8小時
	EC117	熱力 Boxing 拳擊有氧	一	19:10 20:10	1200	利用拳擊體驗訓練，達到提升心肺功能與加強肌耐力效果，甚至釋放心靈上的壓力，消除煩悶。男女皆適合，一起來體驗拳擊有氧的魅力吧!(請自備瑜珈墊、乾淨運動鞋替換)	陳美如	1/2-2/27	成功	8小時
韻 律 夜 間 系 列	EC118	有氧彼拉提斯	一	20:20 21:20	1200	有氧動作配合音樂舞動，達到燃燒脂肪的效果後結合彼拉提斯增強平衡，強化局部肌肉強度，矯正不良習慣造成的傷害，有效改善氣色和膚質。(請自備瑜珈墊、乾淨運動鞋替換)	陳美如	1/2-2/27	成功	8小時
	NEW EC119	核心穩定運動	二	20:20 21:30	1200	使用彈力棒、戰鬥滑盤、抗力球等多項器材，促進新陳代謝、鍛鍊深層核心肌群，令身體更協調靈活。(租借器材 500 元/期，請自備乾淨運動鞋替換) 七週	林皇州	1/3-2/21	成功	8小時
	EC120	消脂激瘦有氧 & 輕瑜珈	三	18:30 19:30	1200	以強化S腰、消除翹臀肉、美化翹臀的功效，大量燃燒脂肪的運動，並結合伸展柔軟操、太極等各種柔和輕緩動作，達到瘦身與美姿的功效。(請自備瑜珈墊、乾淨運動鞋替換)	陳怡仲	1/4-3/1	成功	8小時
	EC121	韓流 MV 消脂 激瘦有氧	四	18:30 19:30	1200	以拉丁肚皮、騷莎、New Jazz、Hip Hop 等元素之舞蹈，強化局部肌肉線條，達到燃燒脂肪及減壓效果，讓您變身為潮男潮女。舞碼: Black pink-Whistle。(自備乾淨運動鞋替換) 2/2 停課	陳怡仲	1/5-3/2	成功	8小時
	EC122	超燃脂塑身有氧	四	20:10 21:10	1200	透過簡單的高低衝擊運動，增加核心肌群的力量，維持身體的體態外，更提升心肺能力與新陳代謝的速度，達到健身瘦身的效果。(請自備瑜珈墊、乾淨運動鞋替換)	陳美如	1/5-2/23	成功	8小時
	EC123	多風格急瘦有氧	五	18:40 19:40	1200	以多風格有氧運動位主，融合高低衝擊，讓您達到燃燒脂肪與紓解壓力的功效，同時搭配肌力訓練增加肌肉量以保護關節與避震。(請自備乾淨運動鞋替換)	金 玲	1/6-3/3	成功	8小時
	EC124	消脂激瘦有氧	二	10:40 11:50	1200	以強化S形腰、消除蝴蝶袖、翹臀、緊實腿部的大量燃燒脂肪的有氧運動，並配合墊上瑜珈，達到雕塑體態的效果。(請自備乾淨運動鞋替換) 七週	陳怡仲	1/3-2/21	成功	8小時
有 氧 日 間 系 列	NEW EC125	深層核心運動	二	14:30 15:40	1200 840	使用彈力棒、戰鬥滑盤、抗力球等多項器材，促進新陳代謝、鍛鍊深層核心肌群，令身體更協調靈活。(租借器材 500 元/期，請自備乾淨運動鞋替換) 七週 優惠價恕不再折扣	林皇州	1/3-2/21	成功	8小時
	EC126	主婦爆汗瘦身有氧	三	14:30 15:30	1200	以流行舞蹈動作加入有氧的元素，進而達到燃脂塑身的效果，並藉由輕快的節奏讓您隨著熱情的音樂舞動，盡情飆汗。(請自備乾淨運動鞋替換)	金 玲	1/4-3/1	成功	8小時
	EC127	韓流 MV 消脂 激瘦有氧	四	10:30 11:30	1200	結合拉丁、森巴、New Jazz、Hip Hop 熱舞的有氧運動，並配合肚皮舞基本舞蹈強調雕塑腰、臀、肩、腹及手部線條，使您具有迷人風采。(請自備乾淨運動鞋替換) 2/2 停課	陳怡仲	1/5-3/2	成功	8小時
	EC128	韓流 MV 熱舞	六	14:50 16:00	1200	熱門MV 舞蹈分解教學，同時達到燃燒脂肪及減壓效果，除了雕塑體態更幫助你表達舞姿美感。舞碼: Black pink-Whistle。(自備乾淨運動鞋替換) 七週 2/4 停課	陳怡仲	12/31-3/4	成功	8小時
	EC129	消脂激瘦有氧	六	16:00 17:10	1200	以強化S形腰、消除蝴蝶袖、翹臀、緊實腿部的大量燃燒脂肪的有氧運動，並配合墊上瑜珈，達到雕塑體態的效果。(請自備乾淨運動鞋替換) 七週，2/4 停課	陳怡仲	12/31-3/4	成功	8小時
專 業 舞 蹈 系 列	EC130	標準社交舞	二	19:30 21:45	2200	易學實用又兼具運動健康，體驗翩翩起舞的樂趣，也可擴展人際關係，不怕學不會喔! 本期舞碼: 探戈、華爾滋。(初學者可參加，請自備乾淨舞鞋替換) 七週	陳玉珍	1/3-2/21	成功	16小時
	EC131	社 交 舞	三	19:45 21:15	1700	簡單易學的舞步花式，讓您可以優雅飛舞在舞池中。本期教授: 恰恰、華爾滋。(請自備乾淨舞鞋替換)	鍾連鴻	1/4-3/1	成功	12小時
	EC132	社交舞入門	四	20:00 21:30	1700	由現役選手親自指導，漸進式教您學會動感的『倫巴』、『探戈』、『三步吉魯巴』，讓您成為舞池中最耀眼的一顆星。(初學者可參加，自備乾淨舞鞋替換)	謝富美	1/5-3/2	成功	12小時
	EC133	實用社交舞	五	19:30 21:00	1700	不論初學者或有基礎，老師皆會指導最實用的基本步及花式舞步，讓您輕鬆學會實用社交舞。本期舞碼: 倫巴、華爾滋。(自備乾淨舞鞋替換)	許海棠 郭曉芳	1/6-3/3	成功	12小時
	EC134	社交舞入門	一	14:00 16:00	2200	從基礎舞步教起再漸進式教授簡單實用的花步，讓學友能愉快地隨著拍子學習入門舞步，體驗跳舞樂趣又能適量運動。本期舞碼: 倫巴、森巴、恰恰(自備乾淨舞鞋替換、初學者可參加)	謝富美	1/2-2/27	成功	16小時

運動休閒	EC201	氣功禪修	三	19:45 21:45	1700	醫學氣功禪修內含動功(調整呼吸、脊椎、經絡,促進內分泌提升免疫力祛病養生)與靜功(心靈、情緒調節,除去生活壓力),是自我保健最佳養生運動。	林秀葉 教練群	1/4-3/1	成功	16小時
	EC202	養生太極拳	六	09:30 11:30	1700	動作柔和,防身護體,養氣調息,防老健身,並強化免疫;由基本步伐開始學習除教授太極拳基本理論、技術運用,更研習楊氏鄭子太極拳37式及鬆身法。(男女老少均適合,請自備乾淨運動鞋替換)	張君豪	12/31-3/4	成功	16小時

八、文創藝能學院【教材費、講義費另繳】

美術創作系列	ED101	粉彩鉛筆素描	二	19:00 21:20	1800	素描為繪畫根本,由基礎漸進表現風景、人物、明暗、光陰等技法,利用鉛筆、炭筆及特殊材料,徜徉在樂趣無窮的素描世界。(自備或團購素描筆、畫冊材料費250元,講義費50元另計)七週	黃淑嫻	1/3-2/21	成功	16小時
	NEW ED102	水彩畫的寫意筆記	五	19:00 21:00	1800	從準備繪畫用品起,深入淺出說明繪畫技巧與調色及光影質感的表現,輕鬆提筆享受水彩畫的樂趣,打造屬於自己的寫意時光。(材料於課程指導學生自行採購)	黃淑嫻	1/6-3/3	成功	16小時
	ED103	色鉛筆的繽紛世界	四	09:30 11:30	1600	用淺顯易懂的方式教授色鉛筆概念及插畫畫法,讓您輕鬆掌握畫筆,盡情享受徜徉在繪畫世界的樂趣。(自備或代購水性色鉛筆,紙材費與講義費100元另計)七週 2/2 停課	郭桂玲	1/5-2/23	成功	14小時
	ED104	Bob Ross 油畫	五	09:30 11:30	1800	Bob Ross 運用濕對濕的畫法,排除傳統油畫的困難度,讓您可以輕鬆完成一幅畫。(材料費1000元,含6F×4幅,請自備調色板、面紙、濕紙巾、報紙、圍裙、透明文件夾)	李慈嫻	1/6-3/3	成功	16小時
音樂歌唱	ED105	卡拉OK技巧教唱	二	19:00 21:00	1900	流行歌曲句句教唱,同時教導如何使用腹式呼吸與發聲共鳴,針對個人歌唱缺點指正,同時視譜練習,並訓練台風儀表。(講義費450元另計)	曾政順	1/3-2/28	成功	16小時
	ED106	烏克麗麗入門	五	18:30 20:00	1700	烏克麗麗簡稱 uke,外型類似吉他,輕巧方便攜帶容易上手,簡單學會彈奏樂曲。(樂器自備或代購,講義費350元另計)	歐蕙蕙	1/6-3/3	成功	12小時
	ED107	烏克麗麗進階	五	20:00 21:00	1500	用烏克麗麗自彈自唱隨興體驗,能獨奏簡易小曲也能與琴友一起合奏。(樂器自備或代購)	歐蕙蕙	1/6-3/3	成功	8小時
文創藝能	ED201	專業寵物美容	一	19:00 21:20	1800	以專業不藏私的寵物美容手法教導,用正確的方法來幫毛孩子作居家照護及打理洗澡美容造型。(實作課程請自備寵物,標準美容材料自備或團購約3000元另計)	楊佳樺	1/9-2/27	成功	16小時
	ED202	超逼真! 仿真甜點黏土	二	19:00 21:00	1500	運用黏土不同特性與不同素材結合,創作出自己獨一無二的黏土飾品!成品:繽紛糖果串吊飾、甜蜜法蘭奇萬年曆、甜甜圈大留言掛飾、黏土多肉組合盆栽、菇菇名片夾、樹幹蛋糕擺飾。(用具逐堂公布,材料費1200元另計)六週	甜甜	1/10-2/21	成功	12小時
	ED203	蝶谷巴特拼貼彩繪	二	09:30 11:30	1500	源自歐洲拼貼藝術,運用彩繪與剪貼技巧,引導構思,製作於布品、木器上,妝點生活,藝術生活化。(材料費1200元)六週	Amy	1/10/2/21	成功	12小時
命理占卜	ED205	八字輕鬆學	一	19:10 21:30	1800	運用陰陽五行、天干地支的行沖剋合與自然天象結合作為占卜的工具,為自己預測吉凶、指點迷津。不假他人之手,掌握自己的人生方向。(講義費100元另計)七週	喬安	1/9-2/27	成功	16小時
	ED206	塔羅占卜	三	19:00 21:00	1800	塔羅牌多元的色彩圖像,開啟右腦豐富的想像力,著重正向思考、正念覺察來解讀牌義,實際與生活連結,療癒他人也提升自我。自備或團購偉特塔羅牌、講義費100元	加雅希	1/4-3/1	成功	16小時
	ED207	實用面相學	五	19:00 21:00	1800	上司的心態難以捉摸?未來的命運走向是如何?知名廣播節目命理講師用簡單活潑的方式,教您生活化運用面相學,活出精采的美麗人生!(書籍費350元自由選購)	孫瑞興	1/6-3/3	成功	16小時
美髮彩妝	NEW ED208	專業眉藝 初級檢定	二	19:00 21:00	2000	專業紋繡師技能認證檢定,講解考試學科及實際操作模擬考試,提升技能增進自我創業價值,初學者亦可學習。(材料費自備或團購約3500元)【恕不折扣】六週	右琳	1/3-2/14	成功	12小時
	ED209	創業入門~韓式 3D植睫	三	19:00 21:00	1600	美睫服務是創業入門的好選擇,課程除了學科講解,更有實際操作練習,讓您創業無負擔。(美睫材料及美睫保養品自備或團購約3000元)六週	右琳	1/4-2/15	成功	12小時
	ED210	凝膠指甲彩繪	四	19:00 21:00	1900	從凝膠基本認知與應用,保養到上色與圖案的彩繪,玩轉指尖,適合創業或培養第二專長喔!(基礎美甲工具與材料自備或團購約2200元另計,含UV燈共3000元)	林佩珍	1/5-2/23	成功	16小時
	NEW ED211	做自己的造型師~ 時尚編髮&特色彩妝	五	18:30 20:30	1600	髮型可以改變一個人的視覺造型,結合彩妝技巧馬上變身為時尚靚妹,風格彩妝及簡易韓風編髮,打造時尚個人魅力!六週	柯嘉惠 洪麗芳	1/6-2/17	成功	12小時
西點烘焙夜間系列	ED301	一學就會~ 美味幸福甜點	一	19:00 21:30	1800	使用簡單材料做出屬於自己的手感烘焙。成品: 焦糖布丁蛋糕、菊花奶酥餅、和風豆腐酪、水果蛋糕捲、草莓戚風杯杯、楓糖燕麥餅。(請自備容器,材料費1600元另計)六週	王渲茗	1/16-2/27	成功	15小時
	ED302	鮮甜輕滋味~ 健康手作烘焙	二	19:00 21:30	1400	當季新鮮食材做出美味又健康的甜點。成品: 香橙乳酪馬芬、巧克力慕斯杯杯、草莓蛋糕捲、燕麥果乾餅乾&檸檬餅乾。(請自備容器,材料費1150元另計)四週	高誌鍵	1/10-2/14	成功	10小時
	ED303	自己做最安心~ 愛上烘焙小點	四	19:00 21:30	1600	掌握關鍵步驟,自己也能做出美味又健康的點心。成品: 雙色情人小西餅&繽紛水果塔、中式菊花酥&肉鬆蔥捲麵包、芝麻酥皮泡芙&手工果醬、低卡咖啡雪紡蛋糕&茶香杏仁餅、地瓜蒙布朗&貝果。(請自備保鮮盒,材料費1500元另計)五週	J i l l	1/12-2/23	成功	12.5小時
	NEW ED304	簡單零失敗~ 新手烘焙	五	19:00 21:30	2100	新手也能輕鬆入門烘焙世界。成品: 桂圓薑糖咖啡黃金皮蛋糕、太陽餅酥酥太郎蛋糕、Q餅流淚土司、巧克力生乳捲&雙色甜心小西餅、雙皮水果派&雜糧餅乾、抹茶紅豆天使蛋糕&伯爵核桃麵包、蔥花肉鬆蛋糕&黃金棒棒糖。(請自備保鮮盒、材料費2000元另計)七週,1/20 停課	陳 槿	1/6-3/3	成功	17.5小時
西點烘焙日間系	NEW ED305	鹹派甜塔好滋味	四	09:30 12:00	1800	老師的引導下親手做出讓人意猶未盡的塔派,讓您在家也可輕鬆操作好吃的鹹派&甜塔喔!成品: 經典法式鹹派&酸甜菠蘿塔、海鮮羅勒鹹派&沙巴東香栗甜心派、雞胸蕪菁鹹派&阿帕雷櫻桃塔、韓式泡菜風味派&柑橘焦糖奶油布蕾塔、番茄馬札瑞拉起司鹹派&堅果葡萄巧克力塔、季節洋蔥鹹派&草莓雪果塔(材料費2000元另計)六週,1/26 停課	呂 童	1/19-3/2	成功	15小時
	ED306	烘焙。點心。魂III	四	13:30 16:00	1800	用風靡一時的中西式點心,喚醒大家逐漸淡忘的味蕾!!成品: 黑爵花冠造型麵包&巧克力果仁酥脆餅乾棒、墨西哥月亮爆漿餐包&水果糖玻璃餅乾、太妃牛奶夏威夷豆塔、巧克力虎皮瑞士捲、水果總匯蜜糖吐司(含原味吐司教學)、黃金乳酪雪紡蛋糕&繽紛巧克力脆片。(請自備容器,材料費1800元另計)六週,1/26 停課	呂 童	1/19-3/2	成功	15小時

列	ED307	蛋糕・甜甜心	六	09:30 12:00	1600	美味蛋糕，溫暖你的心！成品：香橙蛋糕、蜂蜜千層蛋糕、水果蛋糕、法式檸檬塔、巧克力泡芙蛋糕。(請自備容器，材料費1250元另計) 五週	方秋子	1/14-2/25	成功	12.5小時
	ED308	不敗暢銷甜點	六	14:00 16:30	1600	美味健康的配方，作出不敗暢銷甜點。成品：香酥棒&棉花雪Q餅、法式鹹蛋糕、金沙脆皮可可蛋糕、杏仁瓦片&雪花糕、北海道泡芙蛋糕。(請自備容器，材料費1500元另計) 五週	M E I	1/14-2/25	成功	12.5小時

九、兒童成長學院【教材費、服裝費另繳】

舞蹈韻律	EF301	幼兒奧福音樂律動	五	11:00 12:00	1600	藉由故事、遊戲、唱歌、律動、樂器敲奏、激發聽、說、唱、跳的多元能力，在體驗、探索的過程中得到喜樂，提升感覺統合，開發音樂潛能。(適滿2.5歲以上的兒童，不需家長陪同，上課中禁止拍照攝影，教材費含CD780元另計)	陳孝蓉	1/6-3/3	成功	8小時
	NEW EF302	兒童有氧體適能	五	15:30 16:30	1300	藉由以輕鬆活潑的音樂，讓小朋友身體培養節奏感，並透過瑜珈動作有效釋放壓力、增加局部肌肉的血液循環，強化肌力、肌耐力、心肺功能、減少體脂肪，增強體適能。(適合大班以上的兒童)	陳美如	1/6-3/3	成功	8小時
寒假 秘密 集班	EF401	色鉛筆繪世界	五~三	09:30 11:30	1000	隨時隨地拿起筆來，就能繪製一張既繽紛又柔美的圖畫，色鉛筆是最好的選擇。除了學習色鉛筆的技法外，更能培養孩童對繪畫的耐力與細心！(自備或代購水性色鉛筆，紙材費與講義費50元另計) 上課四堂	郭桂玲	1/20-1/25	成功	8小時
	EF402	Mini Cooker~ 烹飪小廚房	一~三	09:30 12:00	1200	藉由溫度的觸摸辨識食材，讓孩子在學習烹飪的過程中，品嚐酸甜苦辣！三天成品：包元寶&冰晶煎餃&皇家奶茶、義式創意披薩&水果賓治、日式大阪燒&柳橙綠茶。(請自備保鮮盒、講義及材料費750元另計)	呂童	1/23-1/25	成功	7.5小時
	EF403	Home Baking~ 午後烘焙時光	一~三	13:30 16:00	1200	鼓勵孩子自己動手做，放手讓孩子們去發揮創意，做出好吃甜點！三天成品：蜜糖吐司、棒棒糖蛋糕、創意甜甜圈。(請自備保鮮盒、講義及材料費750元另計)	呂童	1/23-1/25	成功	7.5小時
	同時報名『烹飪小廚房』、『午後烘焙時光』兩課程，中心將提供舞蹈教室供孩童於中午時間休息，免去家長接送之辛勞！									
集班	EF404	新春果實X親子花藝 ~乾燥花相框	四	10:00 12:00	300	利用各種乾燥花素材及果實拼貼出具有個人風格的相框，親子一起玩創作，不僅充滿溫度，更增進生活擺飾的小巧思。(適滿3歲兒童及一位家長，材料費200元另計) 恕不折扣	真真	1/26	成功	2小時
	EF405	小手玩花草~ 開運喜氣盆花	四	14:00 16:00	300	帶領孩子認識乾燥花以及盆栽塗鴉和黏土製作，透過觀察與創意造型能力，利用色彩的調配訓練美學，提升孩子的藝術感。(材料費250元另計) 恕不折扣	真真	1/26	成功	2小時
	EF406	兒童熱舞有氧	一~五	14:30 15:30	900	以時下流行的MV舞曲融合有氧動作，訓練兒童四肢的靈活以及音感，讓孩子們能輕鬆的跟著音樂律動，增加對舞蹈的創造力及興趣。	陳美如	2/6-2/10	成功	5小時
寒假 兒童班	EF406	演戲好好玩~ 兒童戲胞與遊戲	一二	09:00 16:00	2000	結合劇場遊戲及融合繪本導讀，以不同的媒材創作道具，啟發兒童的戲劇細胞，讓孩童從中激發豐富的想像力和加強與同儕間相處的溝通能力，透過肢體語言的想像表達自我。(適合小三~小六學童，費用含材料費、午餐與行政雜支)1/24 成果展演，歡迎家長蒞臨參觀	小嫻	1/23-1/24	成功	12小時
	EF407	小小說書人~ 繪本鑑賞與說故事表演	一二	09:00 16:00	2000	在有限的紙頁上，練習在繪本中蒐集生活想像、教養想像的素材，培養對繪本圖文、故事寓意的感受力與鑑賞力。激發孩童的思考，體驗到自由、萌發新鮮的創意。不只學習說故事的技巧，並使用聲音與肢體的各種表情來將故事呈現。	小嫻	2/6-2/7	成功	12小時
	EF408	好『威』~ 兒童剪接工作室	一	09:00 16:00	1600	教孩子用剪接軟體『威力導演』把一張張的照片變成有趣的影片記錄，輕鬆探索影音創作的無限可能，打造令人目不轉睛的絕佳之作。(適合小四以上學童，費用含午餐與行政雜支，自備20張照片電子檔。)	蘇明宗	2/6	成功	6小時

學友權益 ◎ 敬請詳閱

【報名時間】(一)忠義中心：每日上午九點至晚上九點。

(二)崇德中心：週一至週六上午九點至晚上九點，週日上午九點至下午五點。

(三)永康中心、東門中心、新營中心、成功中心：週一至週五上午九點至晚上九點，週六上午九點至下午五點，週日公休。

【報名及上課地點】

(一)崇德中心：台南市東區崇德路62號(監理站旁邊)，電話：06-2678039。

(二)東門中心：台南市東區東門路二段299號地下一樓，電話：06-2744393。

(三)永康中心：台南市永康區中華路200-2號4樓，電話：06-3133459。

(四)新營中心：台南市新營區民治路47號，電話：06-6331331。

(五)成功中心：台南市中西區成功路457號4樓，電話：06-2232329。

(六)忠義中心：台南市北區忠義路三段29號，電話：06-223421；0982420982(亞太電信)。

【報名手續】(一)詳閱簡章內容 → 選定班別 → 填寫報名表 → (出示終身學習卡或優待證件) → 繳交學費(新生需另繳100元報名手續費) → 領取「繳費證明單」，學友報名後不得換人上課。

(二)報名優惠方案請詳閱簡章封面。優惠辦法不適用於下列班別：各類證照班、精緻單日系列及其他簡章內註明「恕不折扣」班級。

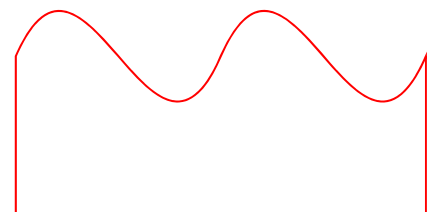
(三)各班名額有限，依報名繳費順序額滿截止，敬請及早報名。

【轉班手續】請於第二堂上課前持本期「繳費證明單」至櫃檯辦理，逾期、未帶或遺失「繳費證明單」者恕不受理轉班。轉班之學費多退少補，轉班限一次，第二次轉班加收50元手續費，一般課程恕無法轉精緻單日系列課程，已額滿班級恕不受理轉入。

【延期手續】截至105年12月30日止，請持本期「繳費證明單」至櫃檯辦理，逾期、未帶或遺失「繳費證明單」者恕不受理延期。延期僅可延後至次一期，不受理電話申請延期，辦妥手續後請將「繳費證明單」妥為保管，並於次一期開始報名時持原「繳費證明單」至櫃檯辦理復課及換證手續，換班之差額多退少補。

【退費手續】請持本期「繳費證明單」至櫃檯辦理，逾期、未帶或遺失「繳費證明單」者恕不受理退費。

以下各項退費標準，均以各班開課日起算。



- (一)報名人數不足無法開班經本會通知(簡訊)後，請於一週內辦理轉班或依「繳費證明單」面額全額退費。
- (二)依據台南市政府教育局補習班管理規則規定，學友報名後因學友個人因素不克上課者，依下列標準退費：
- 1.開課日前辦理，退還學費之九成。
 - 2.開課後，第二堂上課前，退還學費之七成。
 - 3.第二堂上課後且未逾全期課程三分之一者，退還學費之五成。
 - 4.課程已開課逾全期課程三分之一者，恕不退費。
- (三)新生報名手續費 100 元恕不退還，終身學習卡由學友留存使用，之後憑卡報名即享有舊生優惠。

- 【上課時間】(一)105 年 12 月 31 日起，各班第一次上課日期即為開課日期，請自行至各研習地點上課，恕不另行通知。
(各班開課日期請參閱簡章及繳費證明單所載之日期)
- (二)各班均謝絕參觀、試聽、錄音及錄影並請勿攜帶兒童及寵物進入教室，以免影響上課秩序；。
- (三)各班教室於第一堂上課當天公佈，學友請至上課地點(崇德中心、東門中心、永康中心、成功中心、忠義中心)查詢。
- 【附 則】(一)遇颱風、地震等天災，依台南市政府公佈「不上班」為標準，補課時間請班代與本會及老師研商。
- (二)若因本班因素或教師請假所缺課程，補課時間另行通知。若學友因個人因素請假或缺課，恕不補課。

終身學習卡優惠辦法：

- ◎持終身學習卡參加本團研習課程，可享 9 折優惠(單元班、合作代辦班、不折扣班、特別班除外)
- ◎住宿活動中心平日 85 折、假日 9 折(周末、國定假日、旺季加成期間、春節及暑期除外)
- ◎張老師文化門市購買 85 折
- ◎幼獅書局展示中心松江店外版書 85 折，本版書 8 折(不含雜誌及教科書)
- ◎特約商店優惠

本團為政府機關辦理公務人員
終身學習課程民間機構

本團終身學習中心為行政院衛福
部核定辦理「中餐烹調技術士技能檢
定」衛生講習機構

誠徵—語文、舞蹈、有氣、工藝、兒
童才藝等各項專業儲備教師，
請洽各中心服務台

終身學習卡優惠辦法：

- ◎持終身學習卡參加本團研習課程，可享 9 折優惠(單元班、合作代辦班、不折扣班、特別班除外)
- ◎住宿活動中心平日 85 折、假日 9 折(周末、國定假日、旺季加成期間、春節及暑期除外)
- ◎張老師文化門市購買 85 折
- ◎幼獅書局展示中心松江店外版書 85 折，本版書 8 折(不含雜誌及教科書)
- ◎特約商店優惠

救國團公益助學專案

為關懷及鼓勵低收入戶自立學習，提供部份名額之免學費課程(限 10 人以上已開班之課程，每班限一名，材料費另計，不折扣班、電腦班及代合辦課程不列入本項免費之課程)，請持台南市區公所開立之 105 年度低收入戶證明正本及身分證影本，於 105 年 12/29~12/30 至各中心服務台辦理(各中心合併計算，一戶提供 2 名家庭成員各參加一項課程，每人每年度限參加兩次)，額滿為止(崇德中心 15 名、永康中心 12 名、東門中心 10 名、新營中心 10 名、成功中心 10 名、忠義中心 10 名)，105 年 12/30 起通知是否開課，報名後恕無法辦理轉班。

張老師輔導服務

一通電話、一個陪伴、一個轉機、一個希望 1980 (依舊幫您) 輔導專線電話，歡迎您的來電
專線服務時間：週一至週六上午 9 時至晚上 9 時 週日上午 9 時至下午 5 時

菸不上身，健康一生！專業人員助您擺脫菸癮！免付費戒菸諮詢專線 0800-63-63-63 專線服務時間：週一至週六，上午 9 時至晚上 9 時

本團為政府機關委託辦理公務人員終身學習課程民間機構

本團社教中心為行政院衛生署核定辦理「中餐烹調技術士技能檢定」衛生講習機構