

救國團

忠義

105-4期
終身學習中心
7~8月研習簡章

研習時間:105年7月4日~8月28日

網路報名:<http://www.cyccea.org.tw> 或搜尋【救國團學習中心】
臺南官網簡章下載 <http://tnttc.cyc.org.tw>

臨櫃報名優惠	早鳥優惠 6/20 前報名	勸學優惠 6/27 前報名	卡友優惠 6/28 起報名
新學友 酌收100元 報名費		第一班 95折 第二班 88折	第一班無折扣 第二班 9折
舊學友 需出示 終身學習卡	同時報名 2班(含)以上 享有 每班85折	88折	9折
舊帶新專案 同時報名		第一班 9折 第二班 88折	新學友無折扣
長青專案 請出示 身分證件		年滿65歲以上 7折優惠 年滿60~64歲 8折優惠	舊學友 9折 新學友無折扣
FUN- 暑假專案	凡持學生證可享9折優惠 (國小可出示身份證明99年8月31日前為今年小一-新生)		

學友報名須知及權益事項說明 (視同定型化契約, 敬請詳閱)

*詳閱簡章→選定班別→填寫報名表→出示優惠證件→現場現金繳費並領取繳費證明單→繳費證明單請保留至課程結束。
*新生首次報名需另繳報名手續費100元,贈送「終身學習卡」一張。
*以上優惠辦法限擇一方案優惠使用,且不得同時併用。且不得適用於「精緻單元系列」及課程內容中註明「恕不折扣」之班級,長青專案不適用電腦課程。
*延期請於7/3開課前辦理,轉班、退費及課程其他相關規定請詳閱簡章內頁。
*各班上課請勿錄影、錄影及試聽,且不得攜帶、寵物進入教室。
*本團與中國青年旅行社合作辦理各項旅遊活動,簡章備案,歡迎報名,或請上網:<http://www.cyta.com.tw>查詢。

一、退費手續:
(一)報名人數不足無法開班時,本中心以簡訊通知後,請於接獲通知後一週內辦理轉班或退費,報名手續費100元恕不退還,終身學習卡由學友留存使用,之後報名憑卡即可享舊生優惠。
(二)依據台南市政府教育局補習班管理規則規定,學友報名後因個人因素不克參加者,依下列標準退費:
1.開課日上午課前辦理,退還學費九成。
2.開課後,第二日上午課前辦理,退還學費七成。
3.第二日上午課後且未逾全期課程三分之一,退還學費五成。
4.課程逾全期課程三分之一者,恕不退費。
二、遇颱風、地震等天災,依台南市政府公佈「不上班」為標準,補課時間請班代與本會及老師研商。若因本班因素或教師請假所缺課程,補課時間另行通知。若學友因個人因素請假或缺課,恕不補課。
三、本會提供課程線上ATM轉帳報名,歡迎利用<http://www.cyccea.org.tw>學習中心入口網站線上選擇,並透過便利商店(銀行)提款機、或網路ATM完成報名手續。



簡章下載 <http://tnttc.cyc.org.tw> 網路報名 <http://www.cyccea.org.tw> Facebook <https://www.facebook.com/zhongyiedm>

◎忠義中心課程如下:台南市北區忠義路三段29號(每日上午九點至晚上九點),服務電話:06-2223421

系列	編號	班別	每週上課時間	學費	上課內容	指導老師	上課地點	上課日期
一、國民經濟課程 平價專區【6/27前報名享優惠價,6/28起恢復原價,教材費另繳】								
國民經濟	FC121	爆汗激瘦有氣A+B	一四 10:30-11:30	2400 2000	爵士風格混搭激汗有氣訓練,加強臀與腿夾提與控制力,激烈與舒緩舞步交替教學,讓你身心舒服暢快!(請自備乾淨運動鞋替換)	小雨	忠義	7/4-8/25
	FC122	基礎律動有氣	日 13:30-14:30	1200 960	以輕快動感的音樂來帶動有氣,配合雕塑身體曲線的伸展動作,訓練各個肌群,讓身體隨著音律律動綻放您的自信與活力。(請自備乾淨運動鞋替換)	Elisa	忠義	7/10-8/28
	FD210	編梳吹剪~完美髮術	五 10:00-12:00	1800 1500	教導基礎梳編工具使用及如何順暢剪吹,配合臉型分髮線與髮型設計,學成不僅能在家DIY或幫家人綁髮,也能培養創業技巧喔!(自備或團購材料1800元)	洪麗芳	忠義	7/8-8/26
	FD408	繽紛桌上盒花	三 14:00-16:00	300 199	運用基本的花型設計出繽紛的桌上盒花,讓妳可放在辦公室或房間,芳香心情一整天!(自備剪刀,材料費300元另計)	郭杉香	忠義	7/13
二、音樂心靈饗宴專區【教材費另繳】								
心靈	FB303	身心靈減重~遇見美麗的自己	六 14:00-15:30	1400	運用催眠技巧與潛意識對話,找出阻礙身心靈的緣由,並帶入音樂、呼吸療法等認識自己與彼此的團體遊戲。喚醒內在的智慧與力量,活出自信美麗的人生。	李宸榛	忠義	7/9-8/27
三、青春飛揚-青少年專區【歡迎45歲以下報名參加,教材費另繳】								
青少年專區	FC123	現代舞遇上芭蕾	一 09:20-10:20	1200	自由現代舞與典雅芭蕾舞的碰撞,跳脫以往的框架,非常有個人風格的舞蹈,學習更多元的舞風,一起跳出屬於自己的style吧!(請自備乾淨運動鞋替換)	小雨	忠義	7/4-8/22
	FD211	手創禮物喚心儀	六 14:00-16:00	1800	想表達心意,自己動手作禮物最能傳達給人,從禮物主題設定到多元素材應用,學習不同主題創意(生日禮、開店禮、婚禮、特別節日禮等),讓每個時刻更有意義!(材料費600元另計)	Amy	忠義	7/9-8/27
四、精緻單元系列【教材費另繳,不受理當日報名】								
單日精緻系列	FD401	日式銅鑼燒	一 19:00-21:30	350	哆啦A夢最愛的日式銅鑼燒,夾著綿密紅豆泥,不甜不膩,營養又健康大人小孩都喜愛!(請自備保鮮盒,材料費250元另計)	燕子	忠義	7/4
	FD402	歐式鄉村風捧花	三 19:00-21:00	300	有別於時尚華麗的捧花,散發出一股樸實的氣息,沒有昂貴的花材,卻別具浪漫與清新。(自備剪刀,材料費300元另計)	郭杉香	忠義	7/6
	FD403	盛夏開胃涼麵	四 13:30-16:00	350	從麵條的製作到靈魂醬汁,老師教大家一起動手製作美味又健康的涼拌麵,同時照顧味蕾與腸胃,快樂度過一季涼爽的夏天。(請自備保鮮盒,材料費300元另計)	宸瑋	忠義	7/14
	FD404	天然發酵酒釀	五 09:30-11:30	300	除了學習製作酒釀外,老師在課中還會介紹運用變化,更自製『酒釀湯圓』讓大家品嚐喔!(請自備保鮮盒,材料費300元另計)	陳槿	忠義	7/15
	FD405	造型饅頭大集合	一二 09:30-12:00	700	可愛誘人的造型饅頭自己動手做,趣味又好吃哦!成品:大眼蛙、熊大、凱蒂貓(Kitty)、貓熊。(請自備保鮮盒,材料費700元另計)	宸瑋	忠義	7/18、7/19
FD406	百搭紅麴醬	五 09:30-11:30	300	『紅麴醬』是萬年不敗的醬料,艷麗的色澤與甘甜的美味,可以用在各種料理上,甜、鹹都適合喔!(請自備保鮮盒,材料費300元另計)	陳槿	忠義	7/29	

FD407	純手工糯米腸	五	09:30 11:30	300	採用天然豬腸衣及嚴選的台灣糯米製作，讓您吃到香Q口感，是超受歡迎又美味的中式點心。(請自備保鮮盒，材料費300元另計)	陳 謹 忠 義	8/12
-------	--------	---	----------------	-----	---	---------	------

五、語文教育學院【課本、講義費另繳】

系列	編號	班 別	每週上課時間	學 費	上 課 內 容	指 導 上 課 點	期 間
英文系列	NEW FA101	英文發音開口說	四 10:00-12:00	1800	從基礎的ABC發音、拼音開始進入英文的世界。結合KK音標與自然發音並搭配生活中的短句及拼讀單字，讓您學音標同時還能記誦單字，奠定良好基礎。(講義費30元另計)	Juliet 忠 義	7/7-8/25
	FA102	英文發音進階	三 10:00-12:00	1400	加強辨音技巧，強調實地演練重要性，以潛移默化方式達成自然運用，同時解讀整句式語調、重音、和連音規則介紹與練習，達到看讀單字與句子的實力。(講義費30元另計)六週	Juliet 忠 義	7/6-8/24
日文系列	NEW FA201	日語發音基礎	四 19:00-21:00	1800	從日文五十音入門，由淺入深認識有趣實用的日語單字及句型，增強基本單字及生活會話能力，再藉由主題情境對話練習，建立穩固的日語基礎。(課本:簡單學日語)	林佩蓉 忠 義	7/7-8/25
	FA202	日語會話初級四	三 09:30-11:30	1900	有別傳統教學，由自我介紹到日常生活的簡單單句，透過對話循序漸進增強會話能力，再導入主題情境對話及習題演練，讓您輕鬆學習實用日文。(課本:簡單學日語第10課起)	劉羿伶 忠 義	7/6-8/24
	FA203	日檢N5應考對策	六 09:00-12:00	3000	依日檢出題基準及題型在課堂進行模擬考試，加強臨場訓練，並現場做檢討，針對重點進行復習解釋，讓您在短期間內厚植應考實力!(課本:N5聽解總合對策+N5應考對策)	林佩蓉 忠 義	7/9-8/27
韓文系列	NEW FA301	韓文發音基礎	六 16:00-18:00	1900	為初次接觸韓文的學生設計簡單易懂的發音教學，從基本字母開始練習，讓學生輕鬆學會日常會話，並且透過語言了解韓國的文化。(課本:我的第一本韓語課本)	Austin 忠 義	7/9-8/27
	FA302	韓文會話初級一	六 09:30-11:30	1500	從基礎會話中練習單字及文法，搭配讀寫與聽力練習，增加記憶。學習生活實用會話，說出最道地的韓語!(自備課本:我的第一本韓語課本第5課起)六週	金 允 忠 義	7/23-8/27
	FA303	情境口說互動	二 19:00-21:00	2000	透過圖文情境解說，與韓籍老師對話，加強各種多元場合的會話練習，現學現用!補充生活知識，學習語言與文化一併兼顧!(適合已有韓語初級程度者，課本:首爾大學韓國語2B)	姜信愛 忠 義	7/5-8/23

六、工商管理學院【課本、講義費另繳】

系列	編號	班 別	每週上課時間	學 費	上 課 內 容	指 導 上 課 點	期 間
工商管理	NEW FB201	基礎會計入門	四 19:00-21:00	1700	教導初學者建立基礎會計邏輯觀念，循序解說實務帳務處理，培養從事會計工作的基本能力，並透過案例實學活用，奠定公司記帳的基礎。(自備課本:啟芳出版「會計學I」)	張哲文 忠 義	7/7-8/25
	NEW FB202	證券技術分析初	四 20:10-21:40	1700	適合股市初學者，內容由淺而深帶領你進入均線門派的領域，熟悉買賣技巧，提供每日盤勢分析及個股教學，首創盤中解惑，實戰帶領課程。(講義費800元另計)七週	施明哲 忠 義	7/14-8/25
	FB203	證券技術分析高階實戰	四 18:30-20:00	1900	透過融資融券的操作技巧，將股票操作提升到策略等級，漲跌市場都能穩健獲利，傳授獨道的研判技巧，並提供每日盤勢分析及個股教學，盤中解惑及實戰帶領。(講義費800元另計)七週	施明哲 忠 義	7/14-8/25
自我成長	FB301	OH卡挖出你的潛意識	二 19:00-20:30	1400	藉由卡牌誘發出你的潛意識，察覺內在自我與家庭生活的問題，並尋找解決之道，同時配合基礎催眠尋回內心的力量!(上課牌卡含桌布1450元另計)	小 梧 忠 義	7/5-8/23
	FB302	吸引力法則~啟動成功的能量	三 19:00-21:00	1800	待人的方式亦是待己的方式;反思並接納自己，才能與別人建立起真正良好的關係。透過感情引導與內在能量的開啟，認真聆聽彼此的聲音，成功經營和諧關係!	吳 幸 蓉 忠 義	7/6-8/24

七、健康運動學院【進入舞蹈教室請更換乾淨之運動鞋，瑜珈、皮拉提斯課程請自備瑜珈墊】

系列	編號	班 別	每週上課時間	學 費	上 課 內 容	指 導 上 課 點	期 間
瑜珈夜間系列	FC101	養生雕塑瑜珈	一 19:00-20:00	1100	透過簡單的瑜珈動作，循序漸進的伸展筋骨，達到運動流汗而塑身的效果，適合完全沒基礎的你喔!(請自備瑜珈墊)	楊碧蓮 忠 義	7/4-8/22
	FC102	體適能瑜珈	三 19:30-21:00	1600	藉由一連串瑜珈動作讓原本緊繃的肌肉得到改善，並且有效釋放壓力、消除緊張、增加局部肌肉的血液循環，強化肌耐力、增強體適能。(請自備瑜珈墊，毛巾或浴巾)	陳錦綿 忠 義	7/6-8/24
	FC103	鬆身舒心瑜珈	四 20:10-21:10	1100	以漸進的方式放鬆關節肌肉並延展韌帶，使身體得到舒緩並達到靜心的狀態，同時釋放生活壓力，達到舒緩助眠、輕盈體態的功效。(請自備瑜珈墊)	詹智惠 忠 義	7/7-8/25
	FC104	樂活伸展瑜珈	五 17:15-18:15	1100	以瑜珈的呼吸法來增強心、肺功能及血液中的含氧量，加速體內毒素排出延緩臟腑的老化，提高身體免疫機能及抵抗力。(請自備瑜珈墊)	李昭瑤 忠 義	7/8-8/26
	FC105	瘦身提斯瑜珈	五 18:20-19:20	1100	由肢體的伸展配合著呼吸達到身體健康，增加肌耐力、提升心肺功能，達到瘦身效果並雕塑體態，使身心靈美麗與自信(請自備瑜珈墊)	李昭瑤 忠 義	7/8-8/26
瑜珈日間系列	FC106	舒緩提斯瑜珈(入門)	一 08:30-10:00	1600	授予瑜珈正確體位法，詳細分析整套拜日式技巧，促內分泌腺平衡以達強化內臟、增強免疫系統及脊椎歸位等效果。(請自備瑜珈墊)	王潤椒 忠 義	7/4-8/22
	FC107	塑身伸展瑜珈	二 09:00-10:00	1100	以韻律呼吸配合動態肢體動作，雕塑伸展身體曲線、提高心肺功能，並促進新陳代謝、延緩老化，達到健身活血之效。(請自備瑜珈墊，輪棒自備或團購)	李昭瑤 忠 義	7/5-8/23
	FC108	美體纖腰瑜珈	三 09:30-10:30	1100	以漸進的方式放鬆關節肌肉並延展韌帶，同時強化心肺，讓柔軟度與體力同時提升，達到輕盈體態、美體纖腰的功效。(請自備瑜珈墊)	詹智惠 忠 義	7/6-8/24
	FC109	舒緩提斯瑜珈(入門)	四 08:30-10:00	1600	授予瑜珈正確體位法，詳細分析整套拜日式技巧，促內分泌腺平衡以達強化內臟、增強免疫系統及脊椎歸位等效果。(請自備瑜珈墊)	王潤椒 忠 義	7/7-8/25

列	NEW FC110	舞韻彈力瑜珈	五	14:00 15:00	1100	體位動作法配合呼吸的節律緩緩演進，藉由彈力帶自我輔助的練習，再注入簡單的音樂，練習瑜珈也能感受自己身體的不一樣。(請自備瑜珈墊)	金玲忠義	7/8-8/26
有 氧 韻 律 系 列	FC111	曲線雕塑 活力有氧	二	18:30 19:30	1200	基本有氧動作搭配音樂做組合，全身性的肌力訓練以及輕緩的伸展動作，可強化心肺功能，讓肌肉恢復結實與彈性，達到塑身的功效。(請自備乾淨運動鞋替換)	張魚忠義	7/5-8/23
	FC112	活力瘦身有氧	三	19:30 21:00	900	藉活潑的有氧動作，慢慢增加強度雕塑腹部、背部和擾人的手臂蝴蝶袖，增進肌力與心肺功能！(請自備乾淨運動鞋替換) 四週六小時	阮怡蓁忠義	7/6-7/27
	NEW FC113	爆汗激瘦有氧A	一	10:30 11:30	1200	爵士風格混搭激汗有氧訓練，加強臀與腿夾提與控制力，激烈與舒緩舞步交替教學，讓你身心舒服暢快！(請自備乾淨運動鞋替換)	小雨忠義	7/4-8/22
	FC114	超燃脂拳擊有氧	二四	14:30 15:30	1200	暑期激瘦特別班，動感音樂結合拳擊簡單易學的動作，讓您大量消耗卡路里、提升心肺功能、宣洩生活的壓力，達到身心靈舒暢的狀態。(請自備乾淨運動鞋替換)	阮怡蓁忠義	7/5-7/28
	FC115	爆汗激瘦有氧B	四	10:30 11:30	1200	爵士風格混搭激汗有氧訓練，加強臀與腿夾提與控制力，激烈與舒緩舞步交替教學，讓你身心舒服暢快！(請自備乾淨運動鞋替換)	小雨忠義	7/7-8/25
	NEW FC116	燃脂韻律有氧	四	14:00 15:00	1200	利用簡單舞步動作配合輕快節奏，喚醒身體的韻律，同時雕塑體態、提升心肺功能與加強肌耐力，燃燒並釋放身體裡的活力！(請自備乾淨運動鞋替換)	金玲忠義	7/7-8/25
專 業 舞 蹈 系 列	NEW FC117	超人氣MV舞蹈	一	19:00 20:00	1200	熱門的MV舞蹈教學，挑選重點舞步教學，讓你一期學兩首流行歌。本期舞碼：防彈少年團 BTS - FIRE、GOT7-Fly (請自備乾淨運動鞋替換)	楊舒婷忠義	7/4-8/22
	NEW FC118	排舞律動基礎	一	20:10 21:10	1200	包含了熱門舞蹈的律動教學及流行街舞的基礎律動，適合無舞蹈基礎的人入門。(請自備乾淨運動鞋替換)	楊舒婷忠義	7/4-8/22
	FC119	FREE STYLE! 流行熱舞	四	09:20 10:20	1200	融入音樂旋律快慢兼具，舞出狂野的肢體，搖擺舞動全身，動作主要以組合式為主，雕塑修長線條！無拘無束的盡情跳舞吧！(請自備乾淨運動鞋替換)	小雨忠義	7/7-8/25
	FC120	肚皮舞基礎	五	10:30 11:30	1500	美麗的中東肚皮舞，塑造出優雅柔美的舞蹈語言，讓你的腿部、腹部、肩膀、臀部及頸部都得到充分的活動。本期舞碼：kiss (腰巾自備或老師代購)	邱于恬忠義	7/8-8/26
運 動 休 閒	FC201	晨間太極	二	08:00 09:15	1100	研習楊氏鄭子太極拳 37 式及鬆身法，國際教練教由基本步伐開始教授；同時教授太極拳基本理論、技術運用。(無基礎者可學。)	林勝吉忠義	7/5-8/23
	FC202	太極拳 37 式	二	19:00 21:00	1700	國際教練教導楊氏鄭子太極拳 37 式及鬆身法，由基本步伐開始教授。同時教授太極拳基本理論、技術運用。(男女老少均適合)	林勝吉忠義	7/5-8/23
	FC203	太極刀	四	19:00 21:00	1700	楊家太極拳著名兵器之一，刀勢美觀順暢，式式均為實用，而能化人攻人尤為神妙，太極刀在用時皆以腰腿為樞紐。(無基礎者可學。)	林勝吉忠義	7/7-8/25
	FC204	都會防身術	日	19:00 21:00	1700	在層出不窮的社會案件中，如何增進對自身的安全防護？課程以實際案例解說，同時教導防衛技術練習。(租借靶具 50 元，講義費用 30 元)	Spring忠義	7/10-8/28
養 生	FC301	瑞典式 精油舒壓按摩	二	14:00 16:00	1800	強而有力的健康護理方式，除了經絡理論外，更有實務操作練習，學成後受用無窮。(塑身體刷、鬆筋棒自備或團購約 500 元另計)	柯嘉惠忠義	7/5-8/23

八、文創藝能學院【教材費、講義費另繳；烘焙烹飪類課程為精緻小班，限收 12 人】

系列	編號	班別	每週上課時間	學費	上課內容	指 導 老 師	上 地 點	開 課 日 期	上 課 時 數
美術	FD101	幸福生活速寫	一 19:00 21:00	1600	用最簡單的線條描繪出心中最幸福的時光！即使是毫無繪畫基礎，也可以學習到由淺入深的速寫知識。(自備或代購透明水彩，紙材費與講義費 100 元另計) 七週	郭桂玲	忠義	7/11-8/22	
音 樂 歌 唱 系 列	FD102	吉他彈奏基礎	三 19:00 20:30	1400	設計給完全沒學過吉他的人，七週讓您學會彈琴姿勢、DoReMi 及自彈自唱。(講義費另計，樂器請自備或老師代購) 七週	小樓	成功	7/6-8/17	
	FD103	小提琴	四 19:00 21:00	2300	學習小提琴拉奏技巧、運弓方法及不同調號曲子的拉奏，並搭配流行與古典歌曲的應用。(小提琴自備或代購，租借一期 600 元、教材費 100 元另計，適合國小以上)	呂佳臻	忠義	7/7-8/25	
	FD104	長笛	五 19:00 21:00	2300	學習長笛吹奏技巧、運氣方法、識譜及節奏練習，讓你吹奏出美妙的旋律及歌曲。(長笛自備或代購，租借一期 600 元、教材費 100 元另計，適合國小以上)	呂佳臻	忠義	7/8-8/26	
生 活 藝 能 系 列	NEW FD201	人像 & 光影 攝影入門	六 10:00 12:00	2000	從相機操作構圖開始，漸進學習人像&光影攝影技巧，將攝影美學傳授給學員，同時教授基礎修圖技巧喔！(自備單眼相機或類單相機)	蕭文彬	忠義	7/9-8/27	
	FD202	時尚花藝設計	三 19:00 21:00	1400	利用花材結合最新流行趨勢，做出精緻的時尚花藝設計，小型花束、桌花到大型花束包裝製作，讓您有獨立創作之能力！(自備剪刀，材料費 1800 元另計) 六週	郭杉香	忠義	7/20-8/24	
	FD203	天然手工皂 DIY	一 09:30 11:30	1600	還在用化學合成品嗎？學會自己做手工皂吧！成品：護手抗菌凝膠、琉璃皂、療癒植栽皂、抗菌家事皂、配方設計皂。(用具逐堂公布，材料費 1600 元另計) 六週	吳珀盈	忠義	7/11-8/15	
	FD204	幸福小時光~ 甜點黏土創作	六 10:00 12:00	1400	運用日本黏土不同特性與不同素材結合，創作出自己獨一無二的黏土飾品！成品：剉冰杯、迷你蛋糕塔、花飾品、UV 吊飾、水果捲鑰匙圈、迷你藍莓塔擺飾自。(用具逐堂公布，材料費 1200 元另計)。 六週	甜甜	忠義	7/16-8/20	
命理	FD206	紫微斗數與 面相 1 2 宮	二 09:30 11:30	1800	命理學間皆有高度關聯性，用淺顯易懂的方式傳授如何串聯紫微斗數與面相 12 宮密法，大幅提升論命準確性與互補性。(『面相解密』書籍費用 350 元另計)	孫瑞興 (天昇)	忠義	7/5-8/23	

美髮彩妝系列	FD206	美甲師技能檢定班	一	19:00 21:00	2500	將檢定考試的學科觀念、術科操作流程，串聯成一套有系統的教學，延伸出整體美感，帶給您成為專業美甲師最大的學習效果。(適合有凝膠彩繪基礎者，材料費 4500 元另計)【恕不折扣】	林佩珍	忠義	7/4/8/22
	NEW FD207	PTIA 熱蠟除毛班 認證	四	19:00 21:00	2500	除毛保養近年來已成為一股時尚指標，透過完整且專業的教學與實際的操作訓練讓妳成為優秀專業熱蠟除毛美體師!(熱蠟除毛材料及保養品自備或團購約 3000 元)	右琳	忠義	7/7-8/25
	FD208	韓式霧眉技術 (仿真眉毛)	五	19:00 21:00	2500	從眉型的設計、修眉到韓式霧眉的示範與實際操作，老師將用八週帶您學會韓國粉霧感眉毛技術，進而輔導考取證照喔!(霧眉材料及保養品自備或團購約 3000 元)	右琳	忠義	7/8-8/26
	FD209	超搶眼韓風彩妝	五	10:00 12:00	1500	從日常基礎保養到彩妝造型，讓您擁有超好膚質與美麗妝容，創造個人獨特風格，輕鬆變身韓風系美人。(美妝材料費 500 元另計)六週	吳沛盈	忠義	7/15-8/19
西點烘焙	FD301	平底鍋·做蛋糕	三	13:30 16:00	1100	沒有烤箱沒關係，平底鍋也能做出超美味蛋糕，超省時好輕鬆。成品：煙卷&棉花糖起司蛋糕、法式千層薄餅、波士頓派、義式堅果脆餅。(請自備保鮮盒，材料費 1100 元另計)四週	M E I	忠義	7/20-8/10
	FD302	小烤箱的烘焙食譜	六	14:00 16:30	2100	對烘焙一竅不通的新手只要有一台家用小烤箱就能實現烘焙夢。成品：檸檬起士蛋糕、Q 心蛋黃酥、黑糖核桃酥、黑糖麻糬蛋塔、海苔薄燒、布朗尼蛋糕、檸檬蛋糕派。(請自備保鮮盒，材料費 1600 元另計)七週	張麗香	忠義	7/16-8/27
烹飪料理夜間系列	FD303	現在就想吃『和食』	二	19:00 21:30	2100	以『簡易』食材與調味，來打造美味加倍的日式食堂!成品：手卷&豆皮壽司&壽司蓋、花捲壽司&壽司蛋、大阪燒&柴魚麻糬湯、豬排蓋飯&味噌湯、日式烏龍麵&蒸蛋、照燒雞肉&涼拌冷麵、壽喜鍋。(請自備保鮮盒，材料費 1700 元另計)七週	燕子	忠義	7/12-8/23
	NEW FD304	美食上桌! 法國家常風味	三	19:00 21:30	2100	輕鬆且不花費昂貴費用，煮出一道道經典美味的法國家常風味料理。成品：南法風煎鱸魚&煎新品馬鈴薯與蘆筍、乾煎白魚&經典蕃茄蔬菜湯、白酒奶油燉蘑菇雞&多燒鮭魚搭柚子汁、香烤酥皮鮭魚&馬賽扇貝海鮮湯、巴斯克風味蔬菜燉雞&法式洋蔥湯、網油豬里肌與時蔬&澄清肌肉蔬菜湯。(請自備保鮮盒，材料費 2100 元另計)七週	王建智	忠義	7/13-8/24
	FD305	寵物鮮食料理	六	18:00 20:30	2100	從認識狗狗飲食的禁忌到處理肉類、蔬果等生鮮食品的技巧，利用簡單的料理方式讓寵物充分攝取到營養，讓毛小孩吃得健康又美味!(請自備保鮮盒，材料費 1200 元另計)七週	耀輝	忠義	7/16-8/27
烹飪料理日間	NEW FD306	異起創作~ 料理美食班	四	09:30 12:00	2100	大廚才知道的私房祕訣，教您將簡單食材變成美味!成品：藍帶泡菜豬排&泡菜炊飯、墨西哥鮮蔬捲餅&鮮果莎莎醬、握壽司&花壽司&紫菜捲、廣式鮮蔬炒麵&港式叉燒酥、打拋豬肉&越式春捲、韓式豆漿冷湯麵&濟州炒碼麵、韓式炸雞&辣炒年糕。(請自備保鮮盒，材料費 2000 元另計)七週	宸瑋	忠義	7/14-8/25
	FD307	勁!主廚私房點	四	13:30 16:00	1800	網羅燙麵、發麵、酥油皮等經典麵食類的產品一次教授完畢!成品：醬豬肉捲餅&奶油香抓餅、大甲奶油酥餅&京饅玉露酥、民雄肉包&鮮蔬菜包、韭香蒸餃&塔裱火燒、蟹殼黃&香蔥燒餅、老麵雜糧饅頭&老麵芋香饅頭。(請自備保鮮盒，材料費 1800 元另計)六週	宸瑋	忠義	7/21-8/25
	FD308	五星西餐料理 全實作	六	09:30 12:00	3200	西餐料理初學者的必修經典課程!成品：奶油洋菇鱸魚排附香芹馬鈴薯、佛羅倫斯雞胸附青豆燉飯、火腿乳酪恩利蛋、鮭魚沙拉三明治、法國吐司、煎帶骨豬排附褐色洋菇醬汁、青豆仁漿湯附麵包丁、義大利肉醬麵、蒜苗馬鈴薯濃湯。(請自備保鮮盒，材料費 2200 元另計)精緻小班教學，限收 8 人	張麗香	忠義	7/9-8/27

九、兒童成長學院【教材費、服裝費另繳】

系列	編號	班別	每週上課時間	學費	上課內容	指導老師	上課地點	開課日期	上課時數
才藝技能系列	FF201	親子捏塑趣	二	10:00 11:30	1800	親子共享捏塑樂趣，創作孩子們熟悉的卡通人物，捏塑出生活中的食物、還有大人小孩都愛的各式甜點，一起來場童心未泯的捏塑饗宴!。(適一位滿 2-5 歲的兒童及一位家長，材料費 400 元另計)	A m y	忠義	7/5-8/23
	FF202	幼兒鍵盤基礎	六	11:00 12:00	2000	建立樂理、節奏、音感等能力，透過快樂彈唱能開發左右腦，增強耐心與自信心。(適合 4-6 歲兒童;教材費 1000 元含租琴費用)	陳孝蓉	忠義	7/9-8/27
	NEW FF203	玩出語文力~ 兒童寫作班	六	14:00 16:00	1400	別讓孩子的寫作成了套公式!老師用豐富孩童想像力及幽默的教學內容，提升孩子寫作上的意願。(適小一~小四學童，講義費 100 元另計)	黃宏宇	忠義	7/16-8/27
舞蹈韻律	FF301	小小國標舞者	六	10:00 11:30	1800	誰說國標舞是大人の專利，讓孩子學習國標舞，不僅能鍛煉身體，更能幫助孩子矯正站姿、端正體態、雕塑身型。舞碼：倫巴、恰恰。(適滿 6 歲以上之兒童，自備乾淨舞鞋替換)	謝富美	忠義	7/9-8/27
	FF302	兒童舞蹈律動	三	17:00 18:00	1400	以流行音樂搭配時下最熱門的舞蹈，訓練孩童音樂節奏感以及協調性，在舞蹈中增加自信心及表演欲，培養運動的良好習慣。(適滿 4-8 歲的兒童)	陳美如	忠義	7/6-8/24
	FF303	親子體能律動	五	17:00 18:00	1800	提升幼兒的敏捷性及感覺統合，強化肌耐力及柔軟度、促進親子關係，了解孩子的肌肉及骨架發展。(適滿 2-6 歲的兒童及一位家長)	陳美如	忠義	7/8-8/26
	NEW FF304	親子互動~ Baby Yoga	六	11:00 12:00	1800	以 45 套安全的寶瑜珈搭配嬰幼兒按摩，有助於嬰兒藉由外在碰觸來促進肢體發展，利用親子瑜珈主題遊戲培養親密感及默契，讓家長在家裡也可以輕鬆和孩子互動。(適 4 個月至 7 個月嬰兒與 1-2 位家長陪同，自備瑜珈墊，講義費 150 元另計)	吳青青	忠義	7/9-8/27
運動	NEW FF305	兒童急所術	日	09:30 11:30	1700	『急所術』為武術界眾所皆知的一門學問，本課程除學習以急所術自我防衛外，更將急所術內化為自身之武術風格。(適合 8-13 歲孩童)	小李	忠義	7/10-8/28

暑期兒童密集	FF401	快樂學烏克麗麗	一五	10:00 11:30	1600	小巧便攜又活潑可愛的烏克麗麗，小朋友彈起來格外稚氣可愛，一起用音樂來豐富孩子們的暑假時光吧！。(樂器自備或代購，講義費350元另計)	歐蓁蓁	忠義	7/4-7/29
	FF402	兒童日語入門	二四	14:30 16:00	2000	學日語50音，不用埋頭苦讀，唱唱歌曲就能學會！搭配簡單旋律增進聽力，跟老師唱出生字與單字，朗朗上口超好記，讓您輕鬆學會日文發音！	劉羿伶	忠義	7/19-8/25
	FF403	速寫的奇幻旅程	一三五	09:30 11:30	1500	學習藝術的入門，利用速寫來也是觀察細節和培養美感，更是記錄與說明創意的重要表達工具喔！(適中年級以上學生，自備或代購透明水彩，紙材費與講義費50元另計) 六堂	郭桂玲	忠義	8/15-8/26
暑期兒童營隊	FF501	飛行樂園～手擲機製作	日	09:00 16:30	1100	藉由了解飛行原理進而親手設計飛行器，讓航空科學不再是艱深的科學進而啟蒙對於各種科學的追尋。課程內容包含完成手擲機設計、對流體力學初步認識與各種航空器的認識。(費用含午餐與行政雜支，材料費300元另繳)	蘇明宗	忠義	8/21
	FF502	親子理財小秘技	一~三	09:00 12:00	2500	現在孩子們的物質容易被滿足！對於現金很少有困擾與擔憂，容易產生金錢偏差行為。本營隊以親子方式，讓家長了解孩子及自己對待金錢的態度，並教導孩子正確金錢價值觀。(適合大班~小二歲學童與陪同家長一位，費用含材料費與行政雜支)	趙千雅 陳祐霖	忠義	7/18-7/20
	FF503	動手玩創意	四五	08:30 16:30	1600	多元素材的奇妙搭配，平面與立體概念結合，運用『畫剪撕貼捏』創作有趣的主題畫作，變化課程，讓孩子們快樂學習！成品：複合媒材筆筒、會動的黏土卡通動物、奇妙版畫。(適國小一年級以上孩童，材料費450元另計，自備：鉛筆，蠟筆，剪刀，膠水，抹布)	A m y	忠義	8/4-8/5

學友權益 ◎ 敬請詳閱

【報名時間】(一)崇德中心、忠義中心：每日上午九點至晚上九點。

(二)永康中心、東門中心、新營中心、成功中心：週一至週五上午九點至晚上九點，週六上午九點至下午五點，週日公休。

【報名及上課地點】

(一)崇德中心：台南市東區崇德路62號，電話：06-2678039。

(二)東門中心：台南市東區東門路二段299號地下一樓，電話：06-2744393。

(三)永康中心：台南市永康區中華路200-2號4樓，電話：06-3133459。

(四)新營中心：台南市新營區民治路47號，電話：06-6331331。

(五)成功中心：台南市中西區成功路457號4樓，電話：06-2232329。

(六)忠義中心：台南市北區忠義路三段29號，電話：06-2223421；0982420982(亞太電信)。

【報名手續】(一)詳閱簡章內容→選定班別→填寫報名表→(出示終身學習卡或優待證件)→繳交學費(新生需另繳100元報名手續費)→領取「繳費證明單」，學友報名後不得換人上課。

(二)報名優惠方案請詳閱簡章封面。優惠辦法不適用於下列班別：各類證照班、精緻單日系列及其他簡章內註明「恕不折扣」班級。

(三)各班名額有限，依報名繳費順序額滿截止，敬請及早報名。

【轉班手續】請於第二堂上課前持本期「繳費證明單」至櫃檯辦理，逾期、未帶或遺失「繳費證明單」者恕不受理轉班。轉班之學費多退少補，轉班限一次，第二次轉班加收50元手續費，一般課程恕無法轉精緻單日系列課程，已額滿班級恕不受理轉入。

【延期手續】截至105年7月3日止，請持本期「繳費證明單」至櫃檯辦理，逾期、未帶或遺失「繳費證明單」者恕不受理延期。延期僅可延後至次一期，不受理電話申請延期，辦妥手續後請將「繳費證明單」妥為保管，並於次一期開始報名時持原「繳費證明單」至櫃檯辦理復課及換證手續，換班之差額多退少補。

【退費手續】請持本期「繳費證明單」至櫃檯辦理，逾期、未帶或遺失「繳費證明單」者恕不受理退費。

以下各項退費標準，均以各班開課日起算。

(一)報名人數不足無法開班經本會通知(簡訊)後，請於一週內辦理轉班或依「繳費證明單」面額全額退費。

(二)依據台南市政府教育局補習班管理規則規定，學友報名後因學友個人因素不克上課者，依下列標準退費：

- 1.開課日前辦理，退還學費之九成。
- 2.開課後，第二堂上課前，退還學費之七成。
- 3.第二堂上課後且未逾全期課程三分之一者，退還學費之五成。
- 4.課程已開課逾全期課程三分之一者，恕不退費。

(三)新生報名手續費100元恕不退還，終身學習卡由學友留存使用，之後憑卡報名即享有舊生優惠。

【上課時間】(一)105年7月4日起，各班第一次上課日期即為開課日期，請自行至各研習地點上課，恕不另行通知。

(各班開課日期請參閱簡章及繳費證明單所載之日期)

(二)各班均謝絕參觀、試聽、錄音及錄影並請勿攜帶兒童及寵物進入教室，以免影響上課秩序；。

(三)各班教室於第一堂上課當天公佈，學友請至上課地點(崇德中心、東門中心、永康中心、成功中心、忠義中心)查詢。

【附則】(一)遇颱風、地震等天災，依台南市政府公佈「不上班」為標準，補課時間請班代與本會及老師研商。

(二)若因本班因素或教師請假所缺課程，補課時間另行通知。若學友因個人因素請假或缺課，恕不補課。

終身學習卡優惠辦法：

- ◎持終身學習卡參加本團研習課程，可享9折優惠(單元班、合作代辦班、不折扣班、特別班除外)
- ◎住宿活動中心平日85折、假日9折(周末、國定假日、旺季加成期間、春節及暑期除外)
- ◎張老師文化門市購買85折
- ◎幼獅書局展示中心松江店外版書85折，本版書8折(不含雜誌及教科書)
- ◎特約商店優惠

本團為政府機關辦理公務人員
終身學習課程民間機構

本團終身學習中心為行政院衛福部核定辦理「中餐烹調技術士技能檢定」衛生講習機構

誠徵—語文、舞蹈、有氧、工藝、兒童才藝等各項專業儲備教師，請洽各中心服務台

終身學習卡優惠辦法:

- ◎持終身學習卡參加本團研習課程，可享 9 折優惠(單元班、合作代辦班、不折扣班、特別班除外)
- ◎住宿活動中心平日 85 折、假日 9 折(周末、國定假日、旺季加成期間、春節及暑期除外)
- ◎張老師文化門市購買 85 折
- ◎幼獅書局展示中心松江店外版書 85 折，本版書 8 折(不含雜誌及教科書)
- ◎特約商店優惠

救國團公益助學專案

為關懷及鼓勵低收入戶自立學習，提供部份名額之免學費課程(限 10 人以上已開班之課程，每班限一名，材料費另計，不折扣班、電腦班及代辦課程不列入本項免費之課程)，請持台南市區公所開立之 **105 年度低收入戶證明正本及身分證影本**，於 **105 年 7/2~7/3** 至各中心服務台辦理(各中心合併計算，一戶提供 2 名家庭成員各參加一項課程，每人每年度限參加兩次)，額滿為止(崇德中心 15 名、永康中心 12 名、東門中心 10 名、新營中心 10 名、成功中心 10 名)，**105 年 7/4** 起通知是否開課，報名後恕無法辦理轉班。

中華民國紅十字會

中華民國紅十字會與救國團合作辦理「產業職場技能補助學習計劃案」，資助該會補助家庭之特定成員，參加救國團各社會教育中心舉辦之課程，以增強就業能力或職場競爭力，辦理時間自即日起至 **105 年 12 月** 止，報名請洽各縣市紅十字會分支會。(紅十字分支會地址詳見網站 <http://web.redcross.org.tw>)

張老師輔導服務

一通電話、一個陪伴、一個轉機、一個希望 1980 (依舊幫您) 輔導專線電話，歡迎您的來電
專線服務時間：週一至週六上午 9 時至晚上 9 時 週日上午 9 時至下午 5 時

菸不上身，健康一生！專業人員助您擺脫菸癮！ 免付費戒菸諮詢專線 0800-63-63-63 專線服務時間：週一至週六，上午 9 時至晚上 9 時

本團為政府機關委託辦理公務人員終身學習課程民間機構

本團社教中心為行政院衛生署核定辦理「中餐烹調技術士技能檢定」衛生講習機構